



ÉTÉ 2026



ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES



Marie-Claude Laberge
Responsable des loisirs

Service des loisirs de Cap-Saint-Ignace
630, route du Petit-Cap
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Téléphone : 418 246-5526

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions, suggestions ou commentaires.

Offrir son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Intéressé(e) ?

Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

Campagne de financement - Merci pour vos canettes!

Saviez-vous que nous ramassons maintenant à l'année vos canettes et vos bouteilles à des fins de financement ? Venez déposer vos sacs à l'arrière de la piscine municipale dans le contenant prévu à cet effet.

Merci!



Mot de la responsable des loisirs
Renseignements généraux
Infrastructures disponibles
Natation
Activités
Terrain de jeux

p. 2
p. 3
p. 4-5
p. 6
p. 7-9
p. 10

Pour les ados
Gym Station Cardio
Mon village en variété
Événements et activités spéciales
Bibliothèque Léo-Pol-Morin
Piscine municipale et bar laitier
Comités et organismes

p. 11
p. 12
p. 13
p. 14-19
p. 20
p. 21
p. 22



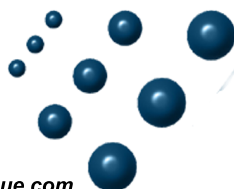
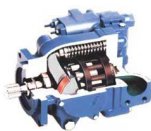
François Gagnon

8, ch. des Pionniers Est
Cap Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

Tél.: 418 246-3277

Fax.: 418 246-4352

E-mail: francoisgagnon@a1hydraulique.com



418 247-3639

HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Vous pouvez fréquenter le parc municipal Optimiste selon l'horaire indiqué ci-dessous pour vous adonner à vos activités favorites. Les activités gratuites sont possibles selon les disponibilités des infrastructures.

Plusieurs activités sont possibles : le soccer, le volley-ball de plage, la balle donnée, le baseball, le croquet, la marche, la course à pieds, le vélo, le *skateboard*, le patin à roues alignées, la natation, le shuffleboard, le fer à cheval et les courses de voitures téléguidées. Vous pouvez aussi utiliser la surface multifonctionnelle pour y pratiquer le basket-ball, le tennis, le hockey cosom, le pickleball, etc. Des tables de jeux et des équipements sont aussi disponibles selon l'horaire des activités.

Le parc municipal Optimiste est accessible en tout temps.

Le Pavillon Isabelle-Dubé est ouvert selon l'horaire des activités offertes.

Bien vouloir prendre rendez-vous si vous désirez rencontrer la responsable du Service des loisirs.

Prendre note que cet horaire est valide à compter du 22 mai 2026 et qu'il peut changer en raison de la température, de l'achalandage, selon les activités offertes et rendez-vous.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vérifiez pour chaque activité les dates de début. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca. La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite des participants pour une activité est atteinte ou si celle-ci est déjà débutée. Inscription en ligne possible sur Qidigo.com.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. En ce qui concerne les activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

PAIEMENT DE FACTURES EN LIGNE

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service en ligne de votre institution financière sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la Municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Fact. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client** (quatre chiffres). Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia, Banque Laurentienne, TD Canada Trust et Banque de Montréal.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet info-loisirs, acheminez un courrier électronique à loisirs@capsaintignace.ca. Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.

INFORMEZ-VOUS

DES PROGRAMMES VOUS OFFRENT L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER GRATUITEMENT À DES ACTIVITÉS.

CONTACTEZ LE SERVICE DES LOISIRS :
418 246-5526

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

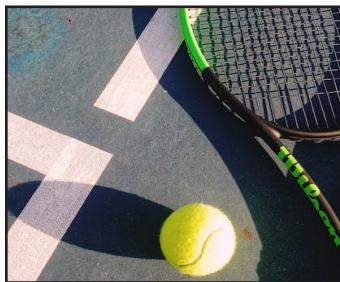


AU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

VOLLEYBALL



TENNIS



CROQUET



Des séances d'initiation et de démonstration auront lieu durant l'été. Surveillez les publicités à venir.

NOUVEAUTÉ!

Deux terrains de pickleball ont été aménagés l'an dernier sur la surface multifonctionnelle au parc municipal Optimiste et seront accessibles sur demande.

Le pickleball est le mélange de plusieurs sports dont : le tennis par ses mouvements, le badminton pour les dimensions du terrain, le tennis de table pour la raquette à surface rigide et le racketball pour la dimension de la raquette. Il se joue en double et en simple. Comme pour la plupart des sports de raquette, le but du jeu est d'envoyer la balle dans l'aire de jeu de votre adversaire sans que ce dernier puisse vous la retourner, de manière à compter le plus de points possibles. Les règlements font en sorte de favoriser les échanges et ressemblent beaucoup à ceux du tennis. La balle est en plastique trouée, un peu comme celle utilisée pour le hockey cosom.



LOCATION DE PATEAUX SPORTIFS

Saviez-vous qu'il est possible de louer le terrain de balle ainsi que la surface multifonctionnelle pour des groupes privés ?

Différents tarifs sont offerts selon les besoins. Pour plus d'informations, ou pour louer un espace sportif pour une fête ou une activité de groupe, contactez le Service des loisirs au 418 246-5526.

LOUEZ UN DE NOS CONTENEURS

LES CONCRÈS DU CAP Inc.

Pour vos travaux de...

- Construction • Rénovation • Démolition • Nettoyage

418 246-3255 1 877 646-3255

Éco-Centre du Golf 418 248-3323

• Centre de tri •

(bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny

Katy Langlois et Patrick Gaumont
Propriétaires

Carrossier ProColor

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.

cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

LOCATION DE L'ESPACE 350

Ce bel espace est disponible pour location.

Vous avez des événements familiaux, corporatifs ou amicaux à organiser et vous aimeriez vous rencontrer à l'extérieur ?

Des chaises et des tables supplémentaires sont aussi disponibles (sur demande).

1/2 journée (durée maximale 4 heures) : 65 \$

Chaise : 3 \$ / unité

Table : 13 \$ / unité

(Taxes en sus.)



Réservation au 418 246-3075.

NOUVEAUTÉ

LOCATION DE JEUX DE MINIPUTT

Il est maintenant possible de louer l'ensemble des jeux de miniputt (9) que vous pouvez ramener à la maison pour divertir la petite famille et vos ami(e)s.

Le coût de location est de 250 \$ par jour. Vous devrez venir chercher le matériel au parc municipal Optimiste.

Taxes applicables et aucune livraison.



DE BEAUX ESPACES POUR PRENDRE L'AIR ET MARCHER

SENTIER DU PETIT-CAP

Crédit photo : Exploax



BELVÉDÈRE DESJARDINS

QUAI - HALTE MUNICIPALE



SENTIER YVES-LAFOREST

Piscine Cap-Saint-Ignace

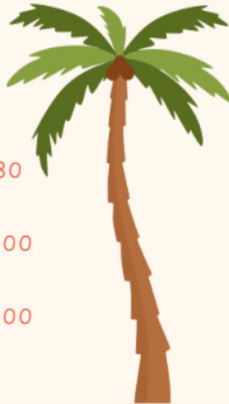
Ouverture | 19 juin 15 h

Horaires estival

Lundi et mercredi
15 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 19 h 30

Mardi et jeudi
15 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 20 h 00

Vendredi au dimanche
13 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 20 h 00



COÛT D'ENTRÉE : 4,00 \$
ENFANT 0-5 ANS : GRATUIT
CARTE INDIVIDUELLE : 65 \$
CARTE FAMILIALE : 130 \$



L'aquagym est de retour à la piscine municipale cet été !

Les séances d'aquagym vous permettent de bouger tout en vous amusant. Sur le rythme de la musique, développez vos capacités cardiovasculaires et musculaires, votre endurance et votre flexibilité. Ces entraînements s'adressent aux adultes.



LUNDI ET MERCREDI
19 H 30 À 20 H 30

7 \$ / SÉANCE OU
45\$ / CARTE DE 8 SÉANCES

DÉBUTE LE 22 JUIN

Cours de natation - été 2026 CAP-SAINT-IGNACE

Moniteur et monitrices:
Olivier Beaumont,
Auréli Boulet &
Marie-Pier Landry

Niveaux

Parent et enfant (4 à 36 mois)

Parent et enfant 1 (4 à 12 mois)
Parent et enfant 2 (12 à 24 mois)
Parent et enfant 3 (24 à 36 mois)

Préscolaire (3 à 5 ans)

Préscolaire 1 à 5

Nageur (5 ans et +)

Nageur 1 à 6

jeune sauveteur - avoir réussi le
nageur 6 (8 à 15 ans)

Initié (#7)
Averti (#8)
Expert (#9)



Horaires possibles*

Dès le 22 juin:
Lundi au Jeudi : entre 8h00 et 11h00
Lundi au Jeudi : entre 17h00 et 18h00
coût: 70 \$ pour 7 semaines

Les horaires seront faits de manière personnalisée selon les niveaux des enfants inscrits, lors de l'inscription, veuillez mentionner si vous êtes indisponibles pour l'une de ces plages horaires.

Inscriptions

Du mercredi 13 mai, 18h00 au samedi 16 mai, 13h00
par Messenger : Marie-Pier Landry ou
par téléphone ou texto : 418-234-2840

Mentionnez le nom de l'enfant, son niveau et le numéro de téléphone pour vous rejoindre. Les premiers inscrits seront priorités, vous serez contactés pour les détails de l'horaire ensuite. Les résidents de Cap-Saint-Ignace seront priorités.



Nouveauté ! Cours privé de natation pour tous les âges

Dates : 26 juin, 3-10-17 juillet & 7 août
(Reprises possibles le 14 et 21 août)

Plage horaire disponible : Vendredi entre 8h00 et 11h00

Durée : 30 minutes

Coût : 130 \$ pour 5 semaines

Clientèle : 3 ans et plus

Inscriptions

Du mercredi 13 mai, 18h00 au samedi 16 mai, 13h00
par Messenger : Marie-Pier Landry ou
par téléphone ou texto : 418-234-2840

- Mentionnez le nom de l'enfant, son niveau et le numéro de téléphone pour vous rejoindre.
- Les premiers inscrits seront priorités et la sélection des participants se fera selon certaines conditions. Vous serez contactés pour les détails de l'horaire ensuite.
- Les résidents de Cap-Saint-Ignace seront priorités.



LIGUE DE SOCCER (FOOT) DES VAILLANTS DE CAP-SAINT-IGNACE

DÉBUT DE LA LIGUE
SAMEDI 27 JUIN 13 H 30
(FORMATION DES ÉQUIPES 13 H)



INFORMATION ET INSCRIPTION :
SERVICE DES LOISIRS 418 246-5526



TERRAINS DE PICKLEBALL

Parc municipal Optimiste
Disponibles sur demande

GRATUIT

Journées d'initiation
20-21 mai
13 h 30 à 15 h

Découvrez et essayez le Pickleball.
Assistez aux démonstrations.



Information : Service des loisirs 418 246-5526

Ligue balle donnée 15 ans et +

LES VENDREDIS
DÉBUT 29 MAI
19 H À 20 H
20 H À 21 H

Information : Service des loisirs 418 246-5526



Ligue de pétanque en après-midi

PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

GRATUIT



Vous aimeriez mettre en place une ligue ou offrir un nouveau sport mais vous avez besoin d'aide pour le faire ?
Contactez le Service des loisirs au 418 246-5526. Nous avons plusieurs infrastructures et matériel disponibles.

Vous avez du matériel en bon état que vous n'utilisez plus et qui serait à donner ?
Apportez-le au parc municipal Optimiste et nous lui donnerons une deuxième vie.

Local de jeux Esp'As-Temps

Profitez du local de jeux aménagé dans l'ancien presbytère où seul le plaisir et les fous rires y sont acceptés.

Ouvert pendant les heures d'ouverture du Babel Café, l'accès est gratuit pour tous!

Près de 60 jeux sont mis à votre disposition et des casse-têtes collectifs sont en cours... venez y placer quelques morceaux!

Jeux de société
Jeux de cartes
Casse-têtes

15, rue Jacob



**LOCATION DE SALLE
POUR FÊTE D'ENFANT**

C'est l'heure de la fête !
Nous vous proposons une location de salle pour 65 \$ plus taxes dans l'ancien presbytère.

De plus, bénéficiez de l'accès à l'Esp'As-Temps, ce local de jeux où plus de 60 jeux de société sont disponibles.

Réservation au 418 246-3075

Les jeuxdi 500

Parties de cartes amicales tous les jeudis après-midis à l'ancien presbytère.

L'accueil est dès 12 h 30 et le coût d'entrée est de 2 \$ par personne.

Pour de l'information : M. Benoît Morin au 418 246-3731.



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

Propriétaire : Eric Giasson



10 juin 2026

TABLETTE

L'utilisation des tablettes électroniques et des téléphones intelligents apporte plusieurs bienfaits, mais aussi beaucoup de questionnements. Parfois, il suffit de quelques informations pour manipuler ces appareils de façon plus autonome. Cet atelier, qui se déroulera sous forme de questions et de réponses, vous permettra d'obtenir des notions afin d'exploiter davantage le plein potentiel de vos tablettes électroniques et téléphones intelligents.

C'est un rendez-vous le mercredi 10 juin 2026, de 10 h à 12 h, au parc municipal Optimiste. L'atelier, offert par M^{me} Hélène Blais, chargée de projets pour Groupe Alpha Montmagny, est gratuit.



6-13-20 juillet 2026

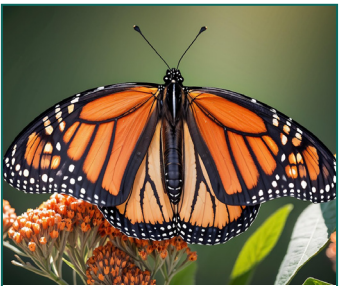
SORTIES EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Trois sorties de groupe en vélo électrique auront lieu et différents trajets seront empruntés :

- 6 juillet 2026 (13 h 30)
- 13 juillet 2026 (18 h 30)
- 20 juillet 2026 (13 h 30)

Toutefois, les places sont limitées (10). Chaque départ est prévu de la grange à dîme (Espace 350) au 15, rue Jacob. Ces sorties sont gratuites. Activité pour tous.

Inscription préalable et informations auprès du Service des loisirs au 418 246-5526.



10 juillet 2026

ATELIER GRATUIT SUR LES PAPILLONS MONARQUES ET LEUR HABITAT

Cette activité organisée par la Société d'Horticulture de Montmagny, qui aura lieu **au parc municipal Optimiste à 10 h le 10 juillet prochain**, permettra de découvrir le papillon monarque et son milieu de vie de façon simple et concrète. L'activité débutera par une courte présentation sur le papillon monarque, son apparence et son parcours de migration. On y abordera aussi l'importance de la plante d'asclépiade, qui sert de nourriture et d'endroit pour pondre les œufs.

Ensuite, les participants prendront part à une activité de création d'un petit modèle de cabane ou d'abri afin d'imaginer un habitat naturel où les insectes peuvent se protéger. Un modèle sera remis pour une construction à la maison. L'activité se terminera par un échange sur les apprentissages et sur les gestes simples qui peuvent aider les insectes dans leur environnement.



**15 juin 2026
13 juillet 2026**

ÉTIREMENT, RELAXATION ET MÉDITATION

Vive l'été et la belle nature pour pratiquer la méditation et la relaxation ensemble unis par la beauté du fleuve. **Les lundis 15 juin et 13 juillet 2026, de 18 h 30 à 19 h 30 à la halte municipale**, au bord du fleuve (233, chemin des Pionniers Ouest), les participants devront apporter une chaise, un tapis de yoga, et une couverture. Échauffement des articulations, respiration prayanama, méditation guidée, relaxation, discussion et fin de cours.

Activité gratuite pour tous.
Animatrice : M^{me} Nancy Labrosse

Cette activité est destinées aux personnes de 16 ans et plus. En cas de pluie, l'activité est malheureusement annulée.

TERRAIN DE JEUX

2026

DU 22 JUIN AU 7 AOÛT

Le terrain de jeux est un service d'animation pour garçons et filles de 4 à 12 ans dirigé par des animateurs dynamiques et compétents formés sous la supervision de M^{me} Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs.

Vos enfants participeront à une foule d'activités diversifiées, adaptées aux différents groupes d'âges qui respecteront les goûts et le rythme de chacun. Le tout se déroulera dans un cadre sécuritaire pour les enfants.

Le terrain de jeux se situe au parc municipal Optimiste et un transport par autobus leur est offert le matin et en fin d'après-midi (formule régulière). Les enfants devront apporter à tous les jours leur dîner et deux collations. Un document d'information sur les règles de vie au terrain de jeux, les procédures et mesures de sécurité sera remis aux parents lors de l'inscription.

Inscription en tout temps

L'inscription est possible en ligne sur Qidigo, en personne en vous présentant au parc municipal Optimiste au 630, route du Petit-Cap ou par téléphone au 418 246-5526. L'inscription pour votre ou vos enfants est payable en entier en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. Les coûts incluent les taxes applicables. **Il est possible d'effectuer le paiement en deux versements, par contre, la somme devra être acquittée avant le début du terrain de jeux.**

Tarification

Nous offrons de nouveau cette année une formule « extra » pour les enfants qui auront recours régulièrement au service de garde. Notez que les deux types de tarification comprennent le gilet et le transport en autobus pour les journées régulières de terrain de jeux (lundi, mardi, mercredi et jeudi). Le service de garde est offert uniquement pour les sept semaines de terrain de jeux. Une semaine en extra de service de garde sera offerte pour les parents qui en auront besoin moyennant certains coûts.

FORMULE RÉGULIÈRE (22 JUIN AU 6 AOÛT)

LUNDI AU JEUDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 22 juin 2026 (7 semaines)
Heure :	9 h à 15 h
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	1 ^{er} enfant 405 \$
	2 ^e enfant 395 \$
	3 ^e enfant et suivants 385 \$

FORMULE EXTRA

LUNDI AU VENDREDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 22 juin 2026 (7 semaines)
Heure :	6 h 30 à 17 h 30
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	1 ^{er} enfant 495 \$
	2 ^e enfant 485 \$
	3 ^e enfant et suivants 475 \$

FORMULE À LA SEMAINE

LUNDI AU JEUDI (MAX. 3 SEMAINES)

Coût : 72 \$ / enfant / semaine (régulière)

FORMULE EXTRA (LUNDI AU VENDREDI)

90 \$ / enfant / semaine (extra)



SERVICE DE GARDE

SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE

Durée : Du 10 au 14 août 2026

6 h 30 à 17 h 30 :	18 \$ / enfant / jour (max. 2 jours)
Si plus de 3 jours :	72 \$ / semaine
	90 \$ / semaine (non-résidents)

Un reçu pour les frais de garde vous sera remis en février 2027.

INFORMATIONS ET ACTIVITÉS POUR ADOS



AVENTURE LASER TAG

Le Laser TAG est une activité similaire au « Paintball » et au « Airsoft », mais avec des « taggers laser » sécuritaires, adaptés, performants et sans projectiles! Divers modèles de « taggers » avec une possibilité de programmation variée sont utilisés pour créer des scénarios de jeu et des classes de joueurs (spectre, titan, cyborg, cyclone, pulsar, sentinelle et éclipse).

Vendredi 17 juillet 2026
13 h 30 à 14 h 45
15 \$ / personne
Parc municipal Optimiste

14 ans et moins!

Inscription obligatoire
d'ici le 13 juillet

418 246-5526
loisirs@capsaintignace.ca

PETIT BOULOT D'ÉTÉ

Tu te cherches un petit boulot, des petits travaux à faire durant l'été afin de gagner quelques sous ?



Donne-nous ton nom et nous pourrons te référer lorsque des personnes ont besoin pour des petites tâches estivales.

Vous avez besoin d'aide pour des travaux ?
Veuillez contacter le Service des loisirs et nous vous mettrons en communication avec des étudiants qui sont disponibles cet été.

Service des loisirs : 418 246-5526.

JOURNÉE D'UN JOUR AU TERRAIN DE JEUX

Aspirant aide-animateur (12 à 14 ans)
Expérience d'un jour

La journée débute par un rassemblement avec l'équipe d'animation et la présentation des activités. Les aspirants participent aux activités du groupe tout en apportant un soutien aux animateurs dans certaines tâches simples.

Ils peuvent aider à la préparation du matériel, à l'animation de jeux et à l'encadrement de petits groupes, toujours sous supervision. Des temps de pause permettent des échanges avec l'équipe afin de mieux comprendre le rôle d'animation.

La journée se termine par un court retour sur les activités et les apprentissages vécus. Cette expérience permet de découvrir le rôle d'animation tout en développant l'autonomie et le sens des responsabilités dans un cadre encadré et sécuritaire.

Inscription obligatoire au 418 246-5526.
L'acceptation n'est pas garantie.



**CONSTRUCTIONS
J. COULOMBE** INC.
constructionsjcoulombe.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

- RÉSIDENTIELLE
- COMMERCIALE
- AGRICOLE

Tél.: 418 234-4907
info@constructionsjcoulombe.com

RBQ: 5671-6657-01

EXCAVATION



INSTALLATION SANITAIRE

TRAVAUX (Forestier • Agricole • Commercial • Résidentiel)
VENTE ET TRANSPORT DE GRAVIER

Denis Gamache et Sonia Pelletier
1176, ch. des Pionniers Est, Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Bureau: 418 246-5740 • Cell.: 418 241-9891 • Fax: 418 246-2143
Courriel: gampelle_gp@hotmail.com

Station Cardio



L'abonnement au gym Station Cardio se fait directement au bureau municipal pendant nos heures d'ouverture. Le paiement complet est exigé (argent ou débit) en plus d'un dépôt de 20 \$ pour la puce magnétique qui vous est remise lors de votre abonnement vous offrant ainsi un accès autonome à l'établissement.

L'accès au gym est destiné aux personnes de 14 ans et plus. Cependant, une signature parentale est nécessaire pour toute personne de 14 à 17 ans et les personnes de 14 et 15 ans doivent obligatoirement être accompagnées d'un membre majeur.

Clientèle de Cap-Saint-Ignace

1 mois (essai) :	25 \$
3 mois :	70 \$
6 mois :	135 \$
12 mois :	250 \$
12 mois (familial) :	500 \$

(taxes incluses)

Heures d'ouverture

Tous les jours

De 4 h 30 (am) à 23 h (pm)

Accès autonome avec puce

*Tarifs différents pour clientèle extérieure.



Engagés, à vos côtés

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes fiers d'être présents dans les moments qui comptent.

Enrichir la vie des personnes et des communautés : voilà la raison d'être que nous incarnons au quotidien.

 **Desjardins**

DU 28 JUIN AU 30 AOÛT 2026

Soirées 6 à 8 à l'Espace 350



Tous les jeudis de 18 h à 20 h

Activités spéciales les dimanches 28 juin et 30 août 2026

PLUSIEURS NOUVELLES ACTIVITÉS ET NOUVEAUX ARTISTES

28 juin : Activité reconnaissance des bénévoles

2 juillet : Soirée d'impro

9 juillet : Musique avec Alex BT

16 juillet : Un peu d'histoire avec Marcel Guimont

23 juillet : Musique avec Jade et Émile

30 juillet : Musique avec le groupe Shake That

6 août : Musique avec Jessy

13 août : Lecture d'extraits théâtraux

20 août : Bal à l'huile avec Michel Fortin

27 août : Retour à l'école 15 h 30 à 17 h 30

30 août : Activité champêtre : marché de producteurs locaux, musique avec Noémie Bélanger et rencontre avec Réal Fontaine et Michel Lemire (11 h à 15 h)

Bar d'la grange avec rafraîchissements et boissons alcoolisées (18 ans et plus)

Menus simples élaborés avec des produits locaux

Bloc sanitaire

Espace extérieur (tables et terrasse)

Scène pour spectacles variés

Verres et casquettes à l'effigie de *Mon village en variété* en vente sur place!

On vous attend à
Mon village en variété
CAP-SAINT-IGNACE





17 MAI 2026

DISTRIBUTION DE PLANTS D'ARBRES ET ÉCHANGE DE PLANTES

Une distribution gratuite de plants d'arbres et un échange de plantes vivaces est prévue **le dimanche 17 mai 2026 à la Place des générations**, soit en cour avant du Centre culturel situé au 100, place de l'Église **entre 9 h et 12 h**.

Apportez vos vivaces que vous souhaitez échanger. Partagez astuces et conseils. Les enfants pourront créer des perles de jardin sur place. Les plants d'arbres sont gratuits. Aucune réservation nécessaire. Limite de 2 arbres par personne. Premiers arrivés, premiers servis. Plusieurs essences d'arbres sont disponibles : épinette blanche, pin blanc, bouleau jaune et érable à sucre (gracieuseté de l'Association forestière des deux rives (AF2R) et du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).

NOUVEAUTÉ : DISTRIBUTION DE COMPOST

Apportez vos contenants (chaudières ou bacs) puisque vous pourrez repartir avec une quantité maximale de 100 litres de compost. Celui-ci est offert en vrac. Preuve de résidence demandée.



22-23 MAI 2026

ROUTE DES PLUMES

Profitez dans la région de Montmagny de ce premier événement 100 % ornithologique entre Québec et Rivière-du-Loup.

Le vendredi 22 mai 2026 - 5 h 30 (am)

Assistez à une visite ornithologique guidée avec Jocelyn Landry
Rendez-vous au 223, chemin des Pionniers Ouest à Cap-Saint-Ignace (halte routière)

Le samedi 23 mai 2026 - 10 h à 14 h

Assistez à une initiation à l'observation ornithologique avec Jérémie Caron au Petit-Cap
Rendez-vous au 1, chemin des Pionniers Est à Cap-Saint-Ignace (route vers les sentiers du Petit-Cap)
Également sur le site, Robert Deschênes, peintre animalier

Consultez le site www.montmagny.com/laroutedesplumes/ pour connaître toutes les activités prévues également à Montmagny et Berthier-sur-Mer.



30 MAI 2026

GRAVEL DES APPALACHES

Nouvel événement à Cap-Saint-Ignace. Le Gravel des Appalaches - Parcours des Vaillants est un parcours participatif à vélo de 43 kilomètres avec plusieurs montées, parfois longues et avec un %.

Le départ aura lieu au stationnement du Domaine Ritt au 503, chemin Bellevue Ouest.

Coût : 35 \$ par participant, dîner fourni sur place.

Cet événement est possible grâce à la participation de Montmagny et les îles, la MRC de Montmagny et Riken.

Inscription en cours à loisirs@capsaintignace.ca ou via le code QR suivant :



Inscrivez-vous dès maintenant et jusqu'au 29 mai 2026 (date limite).



6 JUIN 2026

FÊTE DE LA PÊCHE

Fête de la pêche au Moulin Ouellet situé au 800, chemin Vincelotte, **le samedi 6 juin à compter de 8 h**. L'ensemencement sur le site aura lieu le même matin. Pendant cette journée, les gens pourront pêcher sans permis tout en respectant les règles et les quantités maximales autorisées.

Programmation

Formation de 9 h à 10 h (publications à venir). Il y aura une formation offerte pour les enfants de 6 à 17 ans pour l'obtention gratuite d'un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans et ceux-ci se verront remettre une canne à pêche.

Les enfants doivent s'inscrire et suivre la formation d'une durée d'une heure portant sur différents sujets : biologie du poisson, rudiments de la pêche, le respect de l'environnement, la réglementation et les notions de sécurité. Il y aura également une toilette chimique sur place.



6-7 JUIN 2026

MARCHÉ AUX PUCES

Dans le cadre des actions du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR), la MRC de Montmagny souhaite cette année mettre en valeur et promouvoir de façon concertée les différents marchés aux puces organisés sur son territoire afin d'encourager la réutilisation et la revalorisation des biens.

Du côté de Cap-Saint-Ignace, **le marché aux puces aura lieu la fin de semaine du 6 et 7 juin**. Les citoyens pourront s'installer dans leur cour et ceux qui souhaitent apparaître sur une carte interactive doivent s'inscrire auprès de Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs, au 418 246-5526 ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca jusqu'au 1^{er} juin prochain.

Fête
nationale
du Québec

23 JUIN 2026

Fête
nationale
du Québec

23 juin 2026

Cap-Saint-Ignace
Parc municipal Optimiste

17 h à 19 h	Maquillage pour enfants
17 h 30 à 18 h 30	Sandwich grillé au fromage (gratuit pour les enfants de 12 ans et -)
18 h à 18 h 30	Place aux talents des jeunes
18 h 30 à 21 h 30	Danse avec "The Wild Boots country dance"
19 h	Bricolage thématique - Fête nationale
19 h	Allumage des feux de joie
18 h 30 à 23 h	Dj Denis Jean





26 juin 2026

INAUGURATION DU BELVÉDÈRE

Vous êtes invités à l'inauguration du belvédère au Coteau des Sœurs **le vendredi 26 juin de 19 h à 20 h 30**. Une présentation mettant en lumière les paysages de notre village vous sera offerte par M. Jocelyn Landry.

Venez découvrir les panneaux d'interprétation et profiter du beau coucher de soleil. Cocktails et mocktails de bienvenue sur place.



4 JUILLET 2026

JOURNÉE FAMILIALE OPTIMISTE

ACTIVITÉ GRATUITE

Participez en grand nombre à la journée familiale Optimiste qui aura lieu **le samedi 4 juillet 2026, de 10 h 30 à 15 h 30 au parc municipal Optimiste**. Nous soulignerons les nouveaux bébés de l'année lors de cette journée. L'activité est remise au lendemain en cas de pluie.

Activités lors de cette journée de fête

Dj henrick

Jeux gonflables

Maquillage

Mascotte

Fée des ballounes

Tracteur avec remorque

Animation déambulatoire (Viens t'amuser avec Tiroline)

Hot-dogs, barbe à papa, breuvages, popcorn (gratuit)



Surveillez les publicités à venir pour plus de détails. Cette fête Optimiste est en collaboration avec la Politique familiale et le Service des loisirs.

matelas CONDOR LTÉE

214, rue du Manoir Est
Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél.: 418 246-5611

214, rue du Manoir Est - Cap-Saint-Ignace - 418 246-3774

TARDIF
ÉLECTRONIQUE

Notre force, c'est notre service !

ÉLECTRONIQUE • ÉLECTROMÉNAGERS • LA CLEF DE SOL



11 JUILLET 2026

CONFÉRENCE ET PIQUE-NIQUE AU COTEAU DES SOEURS

Cette conférence aura lieu **le samedi 11 juillet 2026 au Coteau des Soeurs.**

M. Éric Béliveau, conférencier passionné de généalogie, nous offrira une conférence intitulée *Identité plurielle : la face cachée de notre histoire!*

Bienvenue sous le gazébo au Coteau des Sœurs, **de 11 h à 12 h.**

Apportez votre lunch pour le pique-nique qui suivra.



24 JUILLET 2026

DANSE COUNTRY

En soirée, le vendredi 24 juillet de 19 h à 20 h 30

Au parc municipal Optimiste

Expérience country complète - Wild Boots Challenge

Animation immersive avec apprentissage de 2 danses country de niveaux progressifs, animation micro entre les danses, défis en équipe, mini show ou concours amical. Une ambiance festive, accessible et fouguese à l'image des Wild Boots!

Activité gratuite!



26 JUILLET 2026

FÊTE DES CHEVALIERS DE COLOMB

Participez en grand nombre à la fête des Chevaliers de Colomb qui aura lieu **le dimanche 26 juillet au parc municipal Optimiste.** Voici la programmation de la journée :

Messe (11 h)

Hot-dogs et blé d'Inde (12 h)

Accès gratuit à la piscine municipale

Animation

Fin des activités à 15 h 30

Prix de présence

Surveillez les publicités à venir.

Coûts :

6 à 12 ans : 4 \$

13 ans et plus : 8 \$

5 ans et moins : gratuit

Achat de billets : 418 246-5075 et à l'entrée



CENTRE
CHIROPRATIQUE
PARIS

DR. ANDRÉ-C. PARIS, D.C.
CHIROPATICIEN
124, rue du Manoir Est
Cap-Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0
« SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT »
Tél.: 418 246-5641

SOUDURE DU MANOIR INC.

M. Sylvain Blanchet
197, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. et fax. : 418 246-3188
souduredumanoir@globetrotter.net

Fabrication de pièces métalliques sur mesure
Découpe à jet d'eau sur acier, acier inoxydable,
acrylique, céramique, soudure et polissage robotisé



7 AOÛT 2026

CONTE ET PIQUE-NIQUE AU COTEAU DES SOEURS

Le vendredi 7 août 2026, au Coteau des Soeurs, assistez à l'animation d'un conte pour enfants avec Dominique Deslongchamps sous le gazébo (deux lectures) :

- 10 h à 11 h
- 11 h à 12 h

Suivra un pique-nique sur place. Apportez votre lunch et mangeons au grand air!
Activité gratuite!



7-8-9 AOÛT 2026

Demande d'information

Marchands de Bonheur

418 246-3575

418 882-9091



FESTIVAL RÉTRO - 16^e édition

Du 7 au 9 août 2026 aura lieu au parc municipal Optimiste la 16^e édition du Festival Rétro. Organisé par le comité Marchands de bonheur, l'évènement qui connaît habituellement un grand succès vous permettra d'entrer dans le monde fascinant des voitures anciennes. Musique et bons plats seront également au rendez-vous. Animation sur place.

*Le vendredi 7 août 2026

- Groupe de musique *Trio Blue Moon* (19 h 30 à 21 h)
- En musique avec Juke Box et Denis Jean (21 h à 23 h)

*Le samedi 8 août 2026

- En musique avec Juke Box et Denis Jean (8 h à 13 h)
- Groupe de musique *Les Rescapés* (13 h à 15 h)
- Groupe de musique *Les Barniks* (15 h à 17 h)
- Groupe de musique *The Cool Cats* (19 h 30 à 23 h)

*Le dimanche 9 août 2026

- Groupe de musique *Formation VIP* (13 h à 15 h)
- Groupe de musique *TRE13E* (15 h à 17 h)

- * Service de restauration sur place
- * Possibilité de camper sur le site
- * Activités diverses

PRIX D'ENTRÉE

Prévente : 5 \$

Sur le site : 11 \$

MÉCHOUI DE PORC ET POULET LE SAMEDI À 18 H

25 \$ / personne (entrée non comprise à 5 \$)
Réservez dès maintenant au 418 246-3575.

BRUNCH DU DIMANCHE

15 \$ / personne

Au Centre culturel de 8 h à 11 h 30



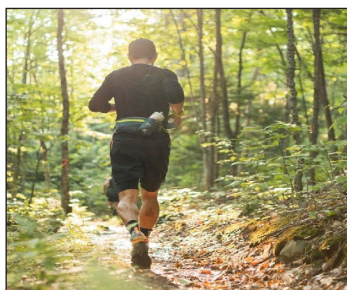
22 AOÛT 2026

CINÉ-PARC

Présentation d'un film (NOUVEAUTÉ) en plein air **au parc municipal Optimiste le samedi 22 août 2026** sur écran géant de 10 x 10 pieds avec plus de 4 000 watts de son. Une expérience **gratuite** à ne pas manquer. Popcorn, chips, rafraîchissements et une foule de friandises seront en vente.

La présentation est offerte à tous. **Le film débutera à 20 h 30**, selon la noirceur. N'oubliez pas d'apporter votre chaise. Pour toute information, veuillez contacter le Service des loisirs au 246-5526.

Titre du film à venir selon les nouveautés!



12 SEPTEMBRE 2026

COURSE DES VAILLANTS

Participez en grand nombre à la *Course des Vaillants* qui aura lieu **le samedi 12 septembre 2026**. Les différents parcours seront annoncés ultérieurement. Bienvenue aux débutants, aux familles et aux personnes plus expérimentées.



L'inscription à cette activité est obligatoire. Vous pouvez dès maintenant utiliser le code QR ci-dessus pour vous y inscrire. Vous pourrez également vous inscrire auprès de la responsable M^{me} Marie-Claude Laberge au 418 246-5526 ou en ligne très prochainement.



12 SEPTEMBRE 2026

TOURNOI DE BALLE



Tournoi de balle organisé au profit du Service des loisirs **le samedi 12 septembre 2026 à compter de 8 h au parc municipal Optimiste.**

Bienvenue aux équipes extérieures.

Les règlements seront remis lors de l'inscription.

Bourse aux gagnants et finalistes.

Service des loisirs : 418 246-5526
loisirs@capsaintignace.ca

Bienvenue aux spectateurs!

17 MAI**Échange de plantes vivaces**

- 9 h à 12 h : Apportez vos vivaces et échangez vos trucs et astuces, café gratuit sur place
- Création de perles de jardins pour les enfants

31 MAI**Thé en musique**

- 13 h 30 : Mille après mille avec Paul Marchand
- Thé et collation servis par les bénévoles

25 AOÛT**La conservation des récoltes**

- 19 h : Avec Alain Jetté des Vergers du Cap

22 SEPTEMBRE**Conférence gratuite**

- 19 h : Stress fatigue et anxiété: comprendre et agir avec Michelle Guay

25 SEPTEMBRE**Grande vente de livres**

- 13 h à 19 h
- Livres pour enfants 0,50 \$
- Livres pour adultes 1,00 \$

BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

100, place de l'Église
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. : 246-3037 (même numéro joujouthèque)

Horaires de la bibliothèque et joujouthèque

Lundi	18 h 30 à 20 h
Mardi	13 h à 15 h
Mercredi	18 h 30 à 20 h
Jeudi	10 h à 12 h
Vendredi	18 h 30 à 20 h

**SALLE SENSORIELLE**

Pensée pour favoriser l'éveil, la détente et l'exploration sensorielle, cette pièce a été conçue avec soin pour répondre aux besoins des enfants, des personnes ayant des besoins particuliers et de toute personne en quête d'un moment de calme ou de stimulation douce.

Elle incarne notre volonté d'offrir des environnements adaptés, accessibles et enrichissants pour l'ensemble de notre communauté.

**JOUJOUTHÈQUE**

Vous avez la possibilité d'emprunter une belle variété de jeux, jouets et films pour enfants, et ce, gratuitement. Vous y trouverez aussi des jeux de société pour adultes, idéal pour vos soirées en famille et entre ami(e)s.

HORAIRE DE LA PISCINE ET BAR LAITIER

PISCINE MUNICIPALE

BAINS LIBRES

Dès le **19 juin 2026**, la piscine municipale sera ouverte au public.
(Ouverture prévue selon la température)

Lundi et mercredi	15 h à 17 h et de 18 h à 19 h 30
Mardi et jeudi	15 h à 17 h et de 18 h à 20 h
Vendredi au dimanche	13 h à 17 h et de 18 h à 20 h



TARIFS

- 4,00 \$ par personne (gratuit pour les 5 ans et moins)
- Laissez-passer estival pour une personne à 65 \$
- Laissez-passer familial à 130 \$

Téléphonez au Service des loisirs au 418 246-5526 pour l'achat d'un laissez-passer estival ou familial. En ce qui a trait aux cours de natation, les renseignements complets sont inscrits à la page 5 de cette programmation.

BAR LAITIER

Le bar laitier sera officiellement ouvert à compter du vendredi **22 mai 2026** selon l'horaire indiqué à droite.

Friandises glacées, bonbons, slush, et plus encore sauront satisfaire vos papilles gustatives.

HORAIRE (DÈS LE 22 MAI 2026)

Vendredi :	17 h à 22 h
Samedi :	13 h à 20 h 30
Dimanche :	13 h à 20 h 30

Selon l'achalandage et la température

LA RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE QUALITÉ

418 655-0689

toituresprolemieux@hotmail.com

- Membrane élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Bardeaux permanents
- Toiture de tôle
- Déneigements résidentiel & commercial

**PLUS DE
15 ANS
D'EXPÉRIENCE**

784 Chemin des Pionniers E,
Cap-Saint-Ignace, Qc G0R 1H0



BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

M^{me} Ginette Saillant, responsable
100, place de l'Église
Tél.: 418 246-3037



GARDE PAROISSIALE

M. Clément Bernatchez, président
Tél.: 418 246-3205



CHEVALIERS DE COLOMB

M. Richard Pellerin, Grand Chevalier
Tél.: 705 221-4644



CERCLE DE L'AMITIÉ

M^{me} Stéphanie Bush, présidente
Tél.: 418 246-4233



CLUB OPTIMISTE

M^{me} Karine Fournier, présidente
Tél.: 418 291-8254



SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

M. Denis Jean, président
Tél.: 418 246-5133



CAISSE DE SECOURS

M^{me} Ginette Caron, présidente
Tél.: 418 246-5502



CULTURE ET PATRIMOINE

M^{me} Stéphanie Bush
Tél.: 418 246-5631 poste 17



MARCHANDS DE BONHEUR

M. Harold Bouffard, président
Tél. : 418 246-3575 / 418 241-3662



POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

M^{me} Pauline Joncas, responsable
Tél. : 418 246-5526



COMITÉ DE LA BALLE

Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)
Tél. : 418 246-5526



FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Marie-France Lacombe
Tél. : 418 246-2700 (présidente)
Tél. : 418 246-5328 (Fabrique)



RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET

M^{me} Ghislaine Bernier, présidente
Tél. : 418 246-5848



CPE LES CALINS D'AMOUR

M^{me} Nathalie Barré, responsable
Tél. : 418 246-5773



MON VILLAGE EN VARIÉTÉ

M^{me} Marie-Claude Laberge, responsable
Tél. : 418 246-5526

Un remerciement tout spécial à
l'équipe et aux bénévoles pour le
travail et le soutien témoigné pour les
loisirs de Cap-Saint-Ignace!

Rédaction et réalisation : M^{me} Audrey Normand
Collaboration : M^{mes} Marie-Claude Laberge,
Ginette Saillant et Chantal Lévesque

**Service des loisirs
et pavillon Isabelle-Dubé**

**630, route du Petit-Cap
418 246-5526**

**Bureau municipal
418 246-5631**

Horaire

**Lundi au jeudi 8 h 00 à 16 h 45
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00**

**Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
100, place de l'Église
Réservations : 418 246-3075**

**Bibliothèque municipale
418 246-3037**

