



# LOISTIRS

CAP-SAINT-IGNACE



## ÉTÉ 2026



ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES



Marie-Claude Laberge  
Responsable des loisirs

Service des loisirs de Cap-Saint-Ignace  
630, route du Petit-Cap  
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Téléphone : 418 246-5526

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions, suggestions ou commentaires.

## Offrir son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Intéressé(e) ?

Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

## Campagne de financement - Merci pour vos canettes!

Saviez-vous que nous ramassons maintenant à l'année vos canettes et vos bouteilles à des fins de financement ? Venez déposer vos sacs à l'arrière de la piscine municipale dans le contenant prévu à cet effet.

Merci!



Mot de la responsable des loisirs p. 2  
Renseignements généraux p. 3  
Infrastructures disponibles p. 4-5  
Natation p. 6  
Activités p. 7-9  
Terrain de jeux p. 10

Pour les ados p. 11  
Gym Station Cardio p. 12  
Mon village en variété p. 13  
Évènements et activités spéciales p. 14-19  
Bibliothèque Léo-Pol-Morin p. 20  
Piscine municipale et bar laitier p. 21  
Comités et organismes p. 22



**UN SERVICE...DES SOLUTIONS**

**François Gagnon**  
8, ch. des Pionniers Est  
Cap Saint-Ignace (Québec)  
G0R 1H0

Tél.: 418 246-3277  
Fax.: 418 246-4352  
E-mail: francoisgagnon@a1hydraulique.com





418 247-3639

## HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Vous pouvez fréquenter le parc municipal Optimiste selon l'horaire indiqué ci-dessous pour vous adonner à vos activités favorites. Les activités gratuites sont possibles selon les disponibilités des infrastructures.

Plusieurs activités sont possibles : le soccer, le volley-ball de plage, la balle donnée, le baseball, le croquet, la marche, la course à pieds, le vélo, le *skateboard*, le patin à roues alignées, la natation, le shuffleboard, le fer à cheval et les courses de voitures téléguidées. Vous pouvez aussi utiliser la surface multifonctionnelle pour y pratiquer le basket-ball, le tennis, le hockey cosom, le pickleball, etc. Des tables de jeux et des équipements sont aussi disponibles selon l'horaire des activités.

**Le parc municipal Optimiste est accessible en tout temps.**

**Le Pavillon Isabelle-Dubé est ouvert selon l'horaire des activités offertes.**

**Bien vouloir prendre rendez-vous si vous désirez rencontrer la responsable du Service des loisirs.**

Prendre note que cet horaire est valide à compter du 22 mai 2026 et qu'il peut changer en raison de la température, de l'achalandage, selon les activités offertes et rendez-vous.

## INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vérifiez pour chaque activité les dates de début. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à [loisirs@capsaintignace.ca](mailto:loisirs@capsaintignace.ca). La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite des participants pour une activité est atteinte ou si celle-ci est déjà débutée. Inscription en ligne possible sur Qidigo.com.

## MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. En ce qui concerne les activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

## PAIEMENT DE FACTURES EN LIGNE

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service en ligne de votre institution financière sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la Municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Fact. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client** (quatre chiffres). Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia, Banque Laurentienne, TD Canada Trust et Banque de Montréal.

## POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps.

## COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet info-loisirs, acheminez un courrier électronique à [loisirs@capsaintignace.ca](mailto:loisirs@capsaintignace.ca). Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.

INFORMEZ-VOUS

DES PROGRAMMES VOUS OFFRENT L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER GRATUITEMENT À DES ACTIVITÉS.

CONTACTEZ LE SERVICE DES LOISIRS :  
418 246-5526

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

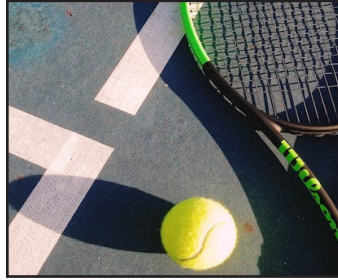


## AU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

### VOLLEYBALL



### TENNIS



### CROQUET



Des séances d'initiation et de démonstration auront lieu durant l'été. Surveillez les publicités à venir.

### NOUVEAUTÉ!

Deux terrains de pickleball ont été aménagés l'an dernier sur la surface multifonctionnelle au parc municipal Optimiste et seront accessibles sur demande.

Le pickleball est le mélange de plusieurs sports dont : le tennis par ses mouvements, le badminton pour les dimensions du terrain, le tennis de table pour la raquette à surface rigide et le racketball pour la dimension de la raquette. Il se joue en double et en simple. Comme pour la plupart des sports de raquette, le but du jeu est d'envoyer la balle dans l'aire de jeu de votre adversaire sans que ce dernier puisse vous la retourner, de manière à compter le plus de points possibles. Les règlements font en sorte de favoriser les échanges et ressemblent beaucoup à ceux du tennis. La balle est en plastique trouée, un peu comme celle utilisée pour le hockey cosm.



### LOCATION DE PLATEAUX SPORTIFS

**Saviez-vous qu'il est possible de louer le terrain de balle ainsi que la surface multifonctionnelle pour des groupes privés ?**

Différents tarifs sont offerts selon les besoins. Pour plus d'informations, ou pour louer un espace sportif pour une fête ou une activité de groupe, contactez le Service des loisirs au 418 246-5526.

**LOUEZUN DE NOS CONTENEURS**

**LES CONCASSÉS DU CAP Inc.**

Pour vos travaux de...  
 • Construction • Rénovation • Démolition • Nettoyage  
**418 246-3255 1 877 646-3255**

**Éco-Centre du Golf** 418 248-3323  
 • Centre de tri •  
 (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)  
 550, chemin du Golf Montmagny

**Katy Langlois et Patrick Gaumont**  
 Propriétaires

**Carrossier ProColor**

cdgl@cgcable.ca

**T. 418 246.5853**  
**F. 418 246.1330**

Centre de débosselage G. L. Inc.  
 Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.  
 278, Chemin Vincelotte  
 Cap-St-Ignace (Québec)  
 GOR 1H0

## LOCATION DE L'ESPACE 350

Ce bel espace est disponible pour location.

**Vous avez des évènements familiaux, corporatifs ou amicaux à organiser et vous aimeriez vous rencontrer à l'extérieur ?**

**Des chaises et des tables supplémentaires sont aussi disponibles (sur demande).**

**1/2 journée (durée maximale 4 heures) : 65 \$**

**Chaise : 3 \$ / unité**

**Table : 13 \$ / unité**

(Taxes en sus.)



**Réservation au 418 246-3075.**

## NOUVEAUTÉ

### LOCATION DE JEUX DE MINIPUTT

Il est maintenant possible de louer l'ensemble des jeux de miniputt (9) que vous pouvez ramener à la maison pour divertir la petite famille et vos ami(e)s.

Le coût de location est de 250 \$ par jour. Vous devrez venir chercher le matériel au parc municipal Optimiste.

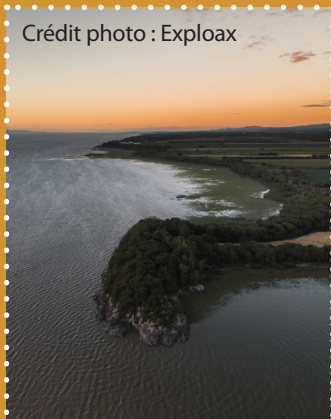
Taxes applicables et aucune livraison.



## DE BEAUX ESPACES POUR PRENDRE L'AIR ET MARCHER

### SENTIER DU PETIT-CAP

Crédit photo : Exploax



**BELVÉDÈRE DESJARDINS**

### QUAI - HALTE MUNICIPALE



**SENTIER YVES-LAFOREST**

## Piscine Cap-Saint-Ignace

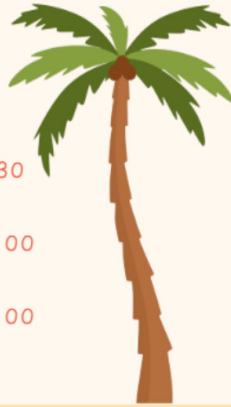
Ouverture | 19 juin 15 h

### Horaire estival

Lundi et mercredi  
15 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 19 h 30

Mardi et jeudi  
15 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 20 h 00

Vendredi au dimanche  
13 h 00 à 17 h 00 et 18 h 00 à 20 h 00



COÛT D'ENTRÉE : 4,00 \$  
ENFANT 0-5 ANS : GRATUIT  
CARTE INDIVIDUELLE : 65 \$  
CARTE FAMILIALE : 130 \$



## L'aquagym est de retour à la piscine municipale cet été !

Les séances d'aquagym vous permettent de bouger tout en vous amusant. Sur le rythme de la musique, développez vos capacités cardiovasculaires et musculaires, votre endurance et votre flexibilité. Ces entraînements s'adressent aux adultes.



LUNDI ET MERCREDI  
19 H 30 À 20 H 30  
7 \$ / SÉANCE OU  
45\$ / CARTE DE 8 SÉANCES  
DÉBUTE LE 22 JUIN

## Cours de natation - été 2026 CAP-SAINT-IGNACE

Moniteur et monitrices:  
Olivier Beaumont,  
Aurélie Boulet &  
Marie-Pier Landry

### Niveaux

Parent et enfant (4 à 36 mois)

Parent et enfant 1 (4 à 12 mois)  
Parent et enfant 2 (12 à 24 mois)  
Parent et enfant 3 (24 à 36 mois)

Pré-scolaire (3 à 5 ans)

Pré-scolaire 1 à 5

Nageur (5 ans et +)

Nageur 1 à 6

jeune sauveteur - avoir réussi le  
nageur 6 (8 à 15 ans)

Initié (#7)  
Averti (#8)  
Expert (#9)



### Horaires possibles\*

Dès le 22 juin:  
Lundi au jeudi : entre 8h00 et 11h00  
Lundi au jeudi : entre 17h00 et 18h00  
coût: 70 \$ pour 7 semaines

Les horaires seront faits de manière personnalisée selon les niveaux des enfants inscrits, lors de l'inscription, veuillez mentionner si vous êtes indisponibles pour l'une de ces plages horaires.

### Inscriptions

Du **mercredi 13 mai, 18h00** au samedi 16 mai, 13h00  
par Messenger : Marie-Pier Landry ou  
par téléphone ou texto : 418-234-2840

Mentionnez le nom de l'enfant, son niveau et le numéro de téléphone pour vous rejoindre. Les premiers inscrits seront priorités, vous serez contactés pour les détails de l'horaire ensuite, les résidents de Cap-Saint-Ignace seront priorités.



## Nouveauté ! Cours privé de natation pour tous les âges

Dates : 26 juin, 3-10-17 juillet & 7 août  
(Reprises possibles le 14 et 21 août)

Plage horaire disponible : Vendredi entre 8h00 et 11h00

Durée : 30 minutes

Coût : 130 \$ pour 5 semaines

Clientèle : 3 ans et plus

### Inscriptions

Du **mercredi 13 mai, 18h00** au samedi 16 mai, 13h00  
par Messenger : Marie-Pier Landry ou  
par téléphone ou texto : 418-234-2840

- Mentionnez le nom de l'enfant, son niveau et le numéro de téléphone pour vous rejoindre.
- Les premiers inscrits seront priorités et la sélection des participants se fera selon certaines conditions. Vous serez contactés pour les détails de l'horaire ensuite.
- Les résidents de Cap-Saint-Ignace seront priorités.



## LIGUE DE SOCCER (FOOT) DES VAILLANTS DE CAP-SAINT-IGNACE



DÉBUT DE LA LIGUE  
SAMEDI 27 JUIN 13 H 30  
(FORMATION DES ÉQUIPES 13 H)



INFORMATION ET INSCRIPTION :  
SERVICE DES LOISIRS 418 246-5526



## TERRAINS DE PICKLEBALL

Parc municipal Optimiste  
Disponibles sur demande

**GRATUIT**

Journées d'initiation  
20-21 mai  
13 h 30 à 15 h

Découvrez et essayez le Pickleball.  
Assistez aux démonstrations.



Information : Service des loisirs 418 246-5526

## Ligue balle donnée 15 ans et +

LES VENDREDIS  
DÉBUT 29 MAI  
19 H À 20 H  
20 H À 21 H

Information : Service des loisirs 418 246-5526



## Ligue de pétanque en après-midi

PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

**GRATUIT**



Vous aimeriez mettre en place une ligue ou offrir un nouveau sport mais vous avez besoin d'aide pour le faire ?  
Contactez le Service des loisirs au 418 246-5526. Nous avons plusieurs infrastructures et matériel disponibles.

Vous avez du matériel en bon état que vous n'utilisez plus et qui serait à donner ?  
Apportez-le au parc municipal Optimiste et nous lui donnerons une deuxième vie.

## Local de jeux Esp'As-Temps

Profitez du local de jeux aménagé dans l'ancien presbytère où seul le plaisir et les fous rires y sont acceptés.

Ouvert pendant les heures d'ouverture du Babel Café, l'accès est gratuit pour tous!

Près de 60 jeux sont mis à votre disposition et des casse-têtes collectifs sont en cours... venez y placer quelques morceaux!

Jeux de société  
Jeux de cartes  
Casse-têtes

15, rue Jacob



**LOCATION DE SALLE  
POUR FÊTE D'ENFANT**

**C'est l'heure de la fête !**  
Nous vous proposons une location de salle pour 65 \$ plus taxes dans l'ancien presbytère.

De plus, bénéficiez de l'accès à l'Esp'As-Temps, ce local de jeux où plus de 60 jeux de société sont disponibles.

Réservation au 418 246-3075

## Les jeuxdi 500

Parties de cartes amicales tous les jeudis après-midis à l'ancien presbytère.

L'accueil est dès 12 h 30 et le coût d'entrée est de 2 \$ par personne.

Pour de l'information : M. Benoît Morin au 418 246-3731.



181, 3<sup>e</sup> Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION  
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIEAUX ET QUINCAILLERIE**

Propriétaire : Eric Giasson

# ACTIVITÉS POUR TOUS



10 juin 2026

## TABLETTE

L'utilisation des tablettes électroniques et des téléphones intelligents apporte plusieurs bienfaits, mais aussi beaucoup de questionnements. Parfois, il suffit de quelques informations pour manipuler ces appareils de façon plus autonome. Cet atelier, qui se déroulera sous forme de questions et de réponses, vous permettra d'obtenir des notions afin d'exploiter davantage le plein potentiel de vos tablettes électroniques et téléphones intelligents.

**C'est un rendez-vous le mercredi 10 juin 2026, de 10 h à 12 h, au parc municipal Optimiste. L'atelier, offert par M<sup>me</sup> Hélène Blais, chargée de projets pour Groupe Alpha Montmagny, est gratuit.**



6-13-20 juillet 2026

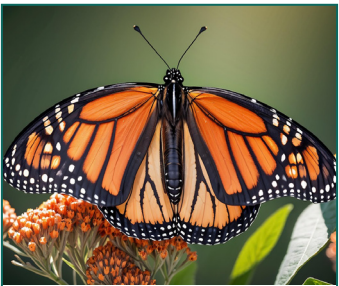
## SORTIES EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Trois sorties de groupe en vélo électrique auront lieu et différents trajets seront empruntés :

- 6 juillet 2026 (13 h 30)
- 13 juillet 2026 (18 h 30)
- 20 juillet 2026 (13 h 30)

Toutefois, les places sont limitées (10). Chaque départ est prévu de la grange à dîme (Espace 350) au 15, rue Jacob. Ces sorties sont gratuites. Activité pour tous.

Inscription préalable et informations auprès du Service des loisirs au 418 246-5526.



10 juillet 2026

## ATELIER GRATUIT SUR LES PAPILLONS MONARQUES ET LEUR HABITAT

Cette activité organisée par la Société d'Horticulture de Montmagny, qui aura lieu **au parc municipal Optimiste à 10 h le 10 juillet prochain**, permettra de découvrir le papillon monarque et son milieu de vie de façon simple et concrète. L'activité débutera par une courte présentation sur le papillon monarque, son apparence et son parcours de migration. On y abordera aussi l'importance de la plante d'asclépiade, qui sert de nourriture et d'endroit pour pondre les œufs.

Ensuite, les participants prendront part à une activité de création d'un petit modèle de cabane ou d'abri afin d'imaginer un habitat naturel où les insectes peuvent se protéger. Un modèle sera remis pour une construction à la maison. L'activité se terminera par un échange sur les apprentissages et sur les gestes simples qui peuvent aider les insectes dans leur environnement.



15 juin 2026  
13 juillet 2026

## ÉTIREMENT, RELAXATION ET MÉDITATION

Vive l'été et la belle nature pour pratiquer la méditation et la relaxation ensemble unis par la beauté du fleuve. **Les lundis 15 juin et 13 juillet 2026, de 18 h 30 à 19 h 30 à la halte municipale**, au bord du fleuve (233, chemin des Pionniers Ouest), les participants devront apporter une chaise, un tapis de yoga, et une couverture. Échauffement des articulations, respiration prayanama, méditation guidée, relaxation, discussion et fin de cours.

Activité gratuite pour tous.  
Animatrice : M<sup>me</sup> Nancy Labrosse

**Cette activité est destinées aux personnes de 16 ans et plus. En cas de pluie, l'activité est malheureusement annulée.**

# TERRAIN DE JEUX

# 2026

## DU 22 JUIN AU 7 AOÛT

Le terrain de jeux est un service d'animation pour garçons et filles de 4 à 12 ans dirigé par des animateurs dynamiques et compétents formés sous la supervision de M<sup>me</sup> Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs.

Vos enfants participeront à une foule d'activités diversifiées, adaptées aux différents groupes d'âges qui respecteront les goûts et le rythme de chacun. Le tout se déroulera dans un cadre sécuritaire pour les enfants.

Le terrain de jeux se situe au parc municipal Optimiste et un transport par autobus leur est offert le matin et en fin d'après-midi (formule régulière). Les enfants devront apporter à tous les jours leur dîner et deux collations. Un document d'information sur les règles de vie au terrain de jeux, les procédures et mesures de sécurité sera remis aux parents lors de l'inscription.

### Inscription en tout temps

L'inscription est possible en ligne sur Qidigo, en personne en vous présentant au parc municipal Optimiste au 630, route du Petit-Cap ou par téléphone au 418 246-5526. L'inscription pour votre ou vos enfants est payable en entier en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. Les coûts incluent les taxes applicables. **Il est possible d'effectuer le paiement en deux versements, par contre, la somme devra être acquittée avant le début du terrain de jeux.**

### Tarifcation

Nous offrons de nouveau cette année une formule « extra » pour les enfants qui auront recours régulièrement au service de garde. Notez que les deux types de tarification comprennent le gilet et le transport en autobus pour les journées régulières de terrain de jeux (lundi, mardi, mercredi et jeudi). Le service de garde est offert uniquement pour les sept semaines de terrain de jeux. Une semaine en extra de service de garde sera offerte pour les parents qui en auront besoin moyennant certains coûts.

### FORMULE RÉGULIÈRE (22 JUIN AU 6 AOÛT) LUNDI AU JEUDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 22 juin 2026 (7 semaines)		
Heure :	9 h à 15 h		
Lieu :	Parc municipal Optimiste		
Coût :	1 <sup>er</sup> enfant		405 \$
	2 <sup>e</sup> enfant		395 \$
	3 <sup>e</sup> enfant et suivants		385 \$

### FORMULE EXTRA LUNDI AU VENDREDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 22 juin 2026 (7 semaines)		
Heure :	6 h 30 à 17 h 30		
Lieu :	Parc municipal Optimiste		
Coût :	1 <sup>er</sup> enfant		495 \$
	2 <sup>e</sup> enfant		485 \$
	3 <sup>e</sup> enfant et suivants		475 \$

### FORMULE À LA SEMAINE LUNDI AU JEUDI (MAX. 3 SEMAINES)

Coût : 72 \$ / enfant / semaine (régulière)

**FORMULE EXTRA (LUNDI AU VENDREDI)  
90 \$ / enfant / semaine (extra)**



### SERVICE DE GARDE SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE

Durée :	Du 10 au 14 août 2026		
6 h 30 à 17 h 30 :	18 \$ / enfant / jour		(max. 2 jours)
Si plus de 3 jours :	72 \$ / semaine		
	90 \$ / semaine		(non-résidents)

Un reçu pour les frais de garde vous sera remis en février 2027.

## INFORMATIONS ET ACTIVITÉS POUR ADOS



### AVENTURE LASER TAG

Le Laser TAG est une activité similaire au « Paintball » et au « Airsoft », mais avec des « taggers laser » sécuritaires, adaptés, performants et sans projectiles! Divers modèles de « taggers » avec une possibilité de programmation variée sont utilisés pour créer des scénarios de jeu et des classes de joueurs (spectre, titan, cyborg, cyclone, pulsar, sentinelle et éclipse).

Vendredi 17 juillet 2026  
13 h 30 à 14 h 45  
15 \$ / personne  
Parc municipal Optimiste

14 ans et plus!

Inscription obligatoire  
d'ici le 13 juillet

418 246-5526  
loisirs@capsaintignace.ca

### PETIT BOULOT D'ÉTÉ

Tu te cherches un petit boulot, des petits travaux à faire durant l'été afin de gagner quelques sous ?



Donne-nous ton nom et nous pourrons te référer lorsque des personnes ont besoin pour des petites tâches estivales.

Vous avez besoin d'aide pour des travaux ?  
Veuillez contacter le Service des loisirs et nous vous mettrons en communication avec des étudiants qui sont disponibles cet été.

Service des loisirs : 418 246-5526.

### JOURNÉE D'UN JOUR AU TERRAIN DE JEUX

Aspirant aide-animateur (12 à 14 ans)  
Expérience d'un jour

La journée débute par un rassemblement avec l'équipe d'animation et la présentation des activités. Les aspirants participent aux activités du groupe tout en apportant un soutien aux animateurs dans certaines tâches simples.

Ils peuvent aider à la préparation du matériel, à l'animation de jeux et à l'encadrement de petits groupes, toujours sous supervision. Des temps de pause permettent des échanges avec l'équipe afin de mieux comprendre le rôle d'animation.

La journée se termine par un court retour sur les activités et les apprentissages vécus. Cette expérience permet de découvrir le rôle d'animation tout en développant l'autonomie et le sens des responsabilités dans un cadre encadré et sécuritaire.

Inscription obligatoire au 418 246-5526.  
L'acceptation n'est pas garantie.

**CONSTRUCTIONS  
J. COULOMBE** INC.  
constructionsjcoulobme.com

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**  
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

- RÉSIDENNELLE
- COMMERCIALE
- AGRICOLE

Tél.: 418 234-4907  
info@constructionsjcoulobme.com

RBO: 5671-6657-01

**EXCAVATION**

**INSTALLATION SANITAIRE**

**TRAVAUX** (Forestier • Agricole • Commercial • Résidentiel)  
**VENTE ET TRANSPORT DE GRAVIER**

**Denis Gamache et Sonia Pelletier**  
1176, ch. des Pionniers Est, Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Bureau: 418 246-5740 • Cell.: 418 241-9891 • Fax: 418 246-2143  
Courriel: gampelle\_gp@hotmail.com

## Station Cardio



L'abonnement au gym Station Cardio se fait directement au bureau municipal pendant nos heures d'ouverture. Le paiement complet est exigé (argent ou débit) en plus d'un dépôt de 20 \$ pour la puce magnétique qui vous est remise lors de votre abonnement vous offrant ainsi un accès autonome à l'établissement.

L'accès au gym est destiné aux personnes de 14 ans et plus. Cependant, une signature parentale est nécessaire pour toute personne de 14 à 17 ans et les personnes de 14 et 15 ans doivent obligatoirement être accompagnées d'un membre majeur.

### Clientèle de Cap-Saint-Ignace

1 mois (essai) :	25 \$
3 mois :	70 \$
6 mois :	135 \$
12 mois :	250 \$
12 mois (familial) :	500 \$
(taxes incluses)	

### Heures d'ouverture

Tous les jours

De 4 h 30 (am) à 23 h (pm)  
Accès autonome avec puce


\*Tarifs différents pour clientèle extérieure.



# Engagés, à vos côtés

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes fiers d'être présents dans les moments qui comptent.

Enrichir la vie des personnes et des communautés : voilà la raison d'être que nous incarnons au quotidien.

 **Desjardins**

**DU 28 JUIN AU 30 AOÛT 2026**  
**Soirées 6 à 8 à l'Espace 350**



Tous les jeudis de 18 h à 20 h

Activités spéciales les dimanches 28 juin et 30 août 2026

PLUSIEURS NOUVELLES ACTIVITÉS ET NOUVEAUX ARTISTES

28 juin : Activité reconnaissance des bénévoles

2 juillet : Soirée d'impro

9 juillet : Musique avec Alex BT

16 juillet : Un peu d'histoire avec Marcel Guimont

23 juillet : Musique avec Jade et Émile

30 juillet : Musique avec le groupe Shake That

6 août : Musique avec Jessy

13 août : Lecture d'extraits théâtraux

20 août : Bal à l'huile avec Michel Fortin

27 août : Retour à l'école 15 h 30 à 17 h 30

30 août : Activité champêtre : marché de producteurs locaux, musique avec Noémie Bélanger et rencontre avec Réal Fontaine et Michel Lemire (11 h à 15 h)

Bar d'la grange avec rafraîchissements et boissons alcoolisées (18 ans et plus)

Menus simples élaborés avec des produits locaux

Bloc sanitaire

Espace extérieur (tables et terrasse)

Scène pour spectacles variés

Verres et casquettes à l'effigie de *Mon village en variété* en vente sur place!

On vous attend à  
**Mon**  
**village**   
en **variété**  
**CAP-SAINT-IGNACE**





17 MAI 2026

## DISTRIBUTION DE PLANTS D'ARBRES ET ÉCHANGE DE PLANTES

Une distribution gratuite de plants d'arbres et un échange de plantes vivaces est prévue **le dimanche 17 mai 2026 à la Place des générations**, soit en cour avant du Centre culturel situé au 100, place de l'Église **entre 9 h et 12 h**.

Apportez vos vivaces que vous souhaitez échanger. Partagez astuces et conseils. Les enfants pourront créer des perles de jardin sur place. Les plants d'arbres sont gratuits. Aucune réservation nécessaire. Limite de 2 arbres par personne. Premiers arrivés, premiers servis. Plusieurs essences d'arbres sont disponibles : épinette blanche, pin blanc, bouleau jaune et érable à sucre (gracieuseté de l'Association forestière des deux rives (AF2R) et du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).

### NOUVEAUTÉ : DISTRIBUTION DE COMPOST

**Apportez vos contenants (chaudières ou bacs) puisque vous pourrez repartir avec une quantité maximale de 100 litres de compost. Celui-ci est offert en vrac. Preuve de résidence demandée.**



22-23 MAI 2026

## ROUTE DES PLUMES

Profitez dans la région de Montmagny de ce premier événement 100 % ornithologique entre Québec et Rivière-du-Loup.

### Le vendredi 22 mai 2026 - 5 h 30 (am)

Assistez à une visite ornithologique guidée avec Jocelyn Landry  
Rendez-vous au 223, chemin des Pionniers Ouest à Cap-Saint-Ignace (halte routière)

### Le samedi 23 mai 2026 - 10 h à 14 h

Assistez à une initiation à l'observation ornithologique avec Jérémie Caron au Petit-Cap  
Rendez-vous au 1, chemin des Pionniers Est à Cap-Saint-Ignace (route vers les sentiers du Petit-Cap)  
Également sur le site, Robert Deschênes, peintre animalier

Consultez le site [www.montmagny.com/laroutedesplumes/](http://www.montmagny.com/laroutedesplumes/) pour connaître toutes les activités prévues également à Montmagny et Berthier-sur-Mer.



30 MAI 2026

## GRAVEL DES APPALACHES

Nouvel événement à Cap-Saint-Ignace. Le Gravel des Appalaches - Parcours des Vaillants est un parcours participatif à vélo de 43 kilomètres avec plusieurs montées, parfois longues et avec un %.

Le départ aura lieu au stationnement du Domaine Ritt au 503, chemin Bellevue Ouest.

Coût : 35 \$ par participant, dîner fourni sur place.

Cet événement est possible grâce à la participation de Montmagny et les îles, la MRC de Montmagny et Riken.

Inscription en cours à [loisirs@capsaintignace.ca](mailto:loisirs@capsaintignace.ca) ou via le code QR suivant :



**Inscrivez-vous dès maintenant et jusqu'au 29 mai 2026 (date limite).**



6 JUIN 2026

## FÊTE DE LA PÊCHE

Fête de la pêche au Moulin Ouellet situé au 800, chemin Vincelotte, **le samedi 6 juin à compter de 8 h**. L'ensemencement sur le site aura lieu le même matin. Pendant cette journée, les gens pourront pêcher sans permis tout en respectant les règles et les quantités maximales autorisées.

### Programmation

**Formation de 9 h à 10 h** (publications à venir). Il y aura une formation offerte pour les enfants de 6 à 17 ans pour l'obtention gratuite d'un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans et ceux-ci se verront remettre une canne à pêche.

Les enfants doivent s'inscrire et suivre la formation d'une durée d'une heure portant sur différents sujets : biologie du poisson, rudiments de la pêche, le respect de l'environnement, la réglementation et les notions de sécurité. Il y aura également une toilette chimique sur place.



6-7 JUIN 2026

## MARCHÉ AUX PUCES

Dans le cadre des actions du Plan de gestion des matières résiduelles (PGMR), la MRC de Montmagny souhaite cette année mettre en valeur et promouvoir de façon concertée les différents marchés aux puces organisés sur son territoire afin d'encourager la réutilisation et la revalorisation des biens.

Du côté de Cap-Saint-Ignace, **le marché aux puces aura lieu la fin de semaine du 6 et 7 juin**. Les citoyens pourront s'installer dans leur cour et ceux qui souhaitent apparaître sur une carte interactive doivent s'inscrire auprès de Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs, au 418 246-5526 ou par courriel à [loisirs@capsaintignace.ca](mailto:loisirs@capsaintignace.ca) jusqu'au 1<sup>er</sup> juin prochain.

Fête nationale  
du Québec

23 JUIN 2026

Fête nationale  
du Québec  
23 juin 2026



### Parc municipal Optimiste

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 17 h à 19 h       | Maquillage pour enfants                                     |
| 17 h 30 à 18 h 30 | Grilled cheese<br>(gratuit pour les enfants de 12 ans et -) |
| 18 h à 18 h 30    | Place aux talents des jeunes                                |
| 18 h 30 à 21 h 30 | Danse avec The Wild Boots country dance                     |
| 19 h              | Bricolage thématique - Fête nationale                       |
| 19 h              | Allumage des feux de joie                                   |
| 18 h 30 à 23 h    | Dj Denis Jean   |



En partenariat avec

Québec



26 juin 2026

## INAUGURATION DU BELVÉDÈRE

Vous êtes invités à l'inauguration du belvédère au Coteau des Sœurs **le vendredi 26 juin de 19 h à 20 h 30**. Une présentation mettant en lumière les paysages de notre village vous sera offerte par M. Jocelyn Landry.

Venez découvrir les panneaux d'interprétation et profiter du beau coucher de soleil. Cocktails et mocktails de bienvenue sur place.



4 JUILLET 2026

## JOURNÉE FAMILIALE OPTIMISTE

### ACTIVITÉ GRATUITE

Participez en grand nombre à la journée familiale Optimiste qui aura lieu **le samedi 4 juillet 2026, de 10 h 30 à 15 h 30 au parc municipal Optimiste**. Nous soulignerons les nouveaux bébés de l'année lors de cette journée. L'activité est remise au lendemain en cas de pluie.

#### Activités lors de cette journée de fête

Dj henrick

Jeux gonflables

Maquillage

Mascotte

Fée des ballounes

Tracteur avec remorque

Animation déambulatoire (Viens t'amuser avec Tiroline)

Hot-dogs, barbe à papa, breuvages, popcorn (gratuit)



Surveillez les publicités à venir pour plus de détails. Cette fête Optimiste est en collaboration avec la Politique familiale et le Service des loisirs.



Politique familiale

DE CAP-SAINT-IGNACE et MADA

**matelas  
CONDOR**  
L.T.E.E.

214, rue du Manoir Est  
Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Tél.: 418 246-5611

214, rue du Manoir Est - Cap-Saint-Ignace - 418 246-3774

**TARDIF**  
ÉLECTRONIQUE

*Notre force, c'est notre service!*

ÉLECTRONIQUE • ÉLECTROMÉNAGERS • LA CLEF DE SOL



**11 JUILLET 2026**

## CONFÉRENCE ET PIQUE-NIQUE AU COTEAU DES SOEURS

Cette conférence aura lieu **le samedi 11 juillet 2026 au Coteau des Soeurs.**

M. Éric Béliveau, conférencier passionné de généalogie, nous offrira une conférence intitulée *Identité plurielle : la face cachée de notre histoire!*

Bienvenue sous le gazébo au Coteau des Sœurs, **de 11 h à 12 h.**

Apportez votre lunch pour le pique-nique qui suivra.



**24 JUILLET 2026**

## DANSE COUNTRY

**En soirée, le vendredi 24 juillet de 19 h à 20 h 30**

**Au parc municipal Optimiste**

**Expérience country complète - Wild Boots Challenge**

Animation immersive avec apprentissage de 2 danses country de niveaux progressifs, animation micro entre les danses, défis en équipe, mini show ou concours amical. Une ambiance festive, accessible et fougueuse à l'image des Wild Boots!

Activité gratuite!



**26 JUILLET 2026**

## FÊTE DES CHEVALIERS DE COLOMB

Participez en grand nombre à la fête des Chevaliers de Colomb qui aura lieu **le dimanche 26 juillet au parc municipal Optimiste.** Voici la programmation de la journée :

Messe (11 h)

Hot-dogs et blé d'Inde (12 h)

Accès gratuit à la piscine municipale

Animation

Fin des activités à 15 h 30

Prix de présence

Surveillez les publicités à venir.

**Coûts :**

6 à 12 ans : 4 \$

13 ans et plus : 8 \$

5 ans et moins : gratuit

Achat de billets : 418 246-5075 et à l'entrée



CENTRE  
CHIROPATRIQUE  
**PARIS**

DR. ANDRÉ-C. PARIS, D.C.  
**CHIROPATRICIEN**  
124, rue du Manoir Est  
Cap-Saint-Ignace (Québec)  
G0R 1H0

« SUR RENDEZ-VOUS  
SEULEMENT »

**Tél.: 418 246-5641**

## SOUDURE DU MANOIR INC.

M. Sylvain Blanchet  
197, ch. des Pionniers Ouest  
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Tél. et fax. : 418 246-3188  
[souduredumanoir@globetrotter.net](mailto:souduredumanoir@globetrotter.net)

Fabrication de pièces métalliques sur mesure  
Découpe à jet d'eau sur acier, acier inoxydable,  
acrylique, céramique, soudure et polissage robotisé



**7 AOÛT 2026**

## CONTE ET PIQUE-NIQUE AU COTEAU DES SOEURS

**Le vendredi 7 août 2026, au Coteau des Soeurs**, assistez à l'animation d'un conte pour enfants avec Dominique Deslongchamps sous le gazébo (deux lectures) :

- 10 h à 11 h
- 11 h à 12 h

Suivra un pique-nique sur place. Apportez votre lunch et mangeons au grand air!  
Activité gratuite!



**7-8-9 AOÛT 2026**

Demande d'information  
Marchands de Bonheur  
418 246-3575  
418 882-9091



## FESTIVAL RÉTRO - 16<sup>e</sup> édition

**Du 7 au 9 août 2026 aura lieu au parc municipal Optimiste** la 16<sup>e</sup> édition du Festival Rétro. Organisé par le comité Marchands de bonheur, l'évènement qui connaît habituellement un grand succès vous permettra d'entrer dans le monde fascinant des voitures anciennes. Musique et bons plats seront également au rendez-vous. Animation sur place.

### \*Le vendredi 7 août 2026

- Groupe de musique *Trio Blue Moon* (19 h 30 à 21 h)
- En musique avec Juke Box et Denis Jean (21 h à 23 h)

### \*Le samedi 8 août 2026

- En musique avec Juke Box et Denis Jean (8 h à 13 h)
- Groupe de musique *Les Rescapés* (13 h à 15 h)
- Groupe de musique *Les Barniks* (15 h à 17 h)
- Groupe de musique *The Cool Cats* (19 h 30 à 23 h)

### \*Le dimanche 9 août 2026

- Groupe de musique *Formation VIP* (13 h à 15 h)
- Groupe de musique *TRE13E* (15 h à 17 h)

- \* Service de restauration sur place
- \* Possibilité de camper sur le site
- \* Activités diverses

### PRIX D'ENTRÉE

Prévente : 5 \$  
Sur le site : 11 \$

### MÉCHOUI DE PORC ET POULET LE SAMEDI À 18 H

25 \$ / personne (entrée non comprise à 5 \$)  
Réservez dès maintenant au 418 246-3575.

### BRUNCH DU DIMANCHE

15 \$ / personne  
Au Centre culturel de 8 h à 11 h 30



**22 AOÛT 2026**

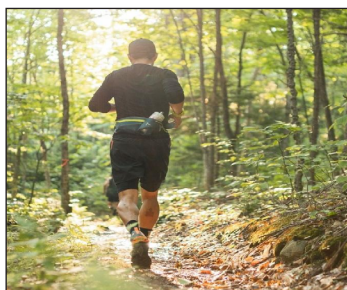
## CINÉ-PARC

Présentation d'un film (NOUVEAUTÉ) en plein air **au parc municipal Optimiste le samedi 22 août 2026** sur écran géant de 10 x 10 pieds avec plus de 4 000 watts de son. Une expérience gratuite à ne pas manquer. Popcorn, chips, rafraîchissements et une foule de friandises seront en vente.

La présentation est offerte à tous. **Le film débutera à 20 h 30**, selon la noirceur. N'oubliez pas d'apporter votre chaise. Pour toute information, veuillez contacter le Service des loisirs au 246-5526.

**Titre du film à venir selon les nouveautés!**

# ÉVÈNEMENTS ET ACTIVITÉS SPÉCIALES



**12 SEPTEMBRE 2026**

## COURSE DES VAILLANTS

Participez en grand nombre à la *Course des Vaillants* qui aura lieu **le samedi 12 septembre 2026**. Les différents parcours seront annoncés ultérieurement. Bienvenue aux débutants, aux familles et aux personnes plus expérimentées.



L'inscription à cette activité est obligatoire. Vous pouvez dès maintenant utiliser le code QR ci-dessus pour vous y inscrire. Vous pourrez également vous inscrire auprès de la responsable M<sup>me</sup> Marie-Claude Laberge au 418 246-5526 ou en ligne très prochainement.



**12 SEPTEMBRE 2026**

## TOURNOI DE BALLE

**TOURNOI  
BALLE DONNÉE  
CAP-SAINT-IGNACE**

**8 ÉQUIPES  
35 \$ /  
JOUEUR**

**SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026  
À COMPTER DE 8 H**

INFORMATION :  
SERVICE DES LOISIRS 418 246-5526

LOISIRS

Tournoi de balle organisé au profit du Service des loisirs **le samedi 12 septembre 2026 à compter de 8 h au parc municipal Optimiste.**

Bienvenue aux équipes extérieures.

Les règlements seront remis lors de l'inscription.

Bourse aux gagnants et finalistes.

Service des loisirs : 418 246-5526  
loisirs@capsaintignace.ca

Bienvenue aux spectateurs!

**17 MAI****Échange de plantes vivaces**

- 9 h à 12 h : Apportez vos vivaces et échangez vos trucs et astuces, café gratuit sur place
- Création de perles de jardins pour les enfants

**31 MAI****Thé en musique**

- 13 h 30 : Mille après mille avec Paul Marchand
- Thé et collation servis par les bénévoles

**25 AOÛT****La conservation des récoltes**

- 19 h : Avec Alain Jetté des Vergers du Cap

**22 SEPTEMBRE****Conférence gratuite**

- 19 h : Stress fatigue et anxiété: comprendre et agir avec Michelle Guay

**25 SEPTEMBRE****Grande vente de livres**

- 13 h à 19 h
- Livres pour enfants 0,50 \$
- Livres pour adultes 1,00 \$

**BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN**

100, place de l'Église  
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0  
Tél. : 246-3037 (même numéro joujouthèque)

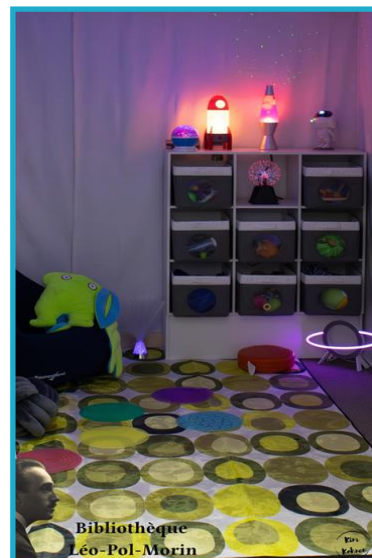
**Horaire de la bibliothèque et joujouthèque**

Lundi	18 h 30 à 20 h
Mardi	13 h à 15 h
Mercredi	18 h 30 à 20 h
Jeudi	10 h à 12 h
Vendredi	18 h 30 à 20 h

**SALLE SENSORIELLE**

Pensée pour favoriser l'éveil, la détente et l'exploration sensorielle, cette pièce a été conçue avec soin pour répondre aux besoins des enfants, des personnes ayant des besoins particuliers et de toute personne en quête d'un moment de calme ou de stimulation douce.

Elle incarne notre volonté d'offrir des environnements adaptés, accessibles et enrichissants pour l'ensemble de notre communauté.

**JOUJOUTHÈQUE**

Vous avez la possibilité d'emprunter une belle variété de jeux, jouets et films pour enfants, et ce, gratuitement. Vous y trouverez aussi des jeux de société pour adultes, idéal pour vos soirées en famille et entre ami(e)s.

# HORAIRE DE LA PISCINE ET BAR LAITIER

## PISCINE MUNICIPALE

### BAINS LIBRES

Dès le **19 juin 2026**, la piscine municipale sera ouverte au public.  
(Ouverture prévue selon la température)

Lundi et mercredi	15 h à 17 h et de 18 h à 19 h 30
Mardi et jeudi	15 h à 17 h et de 18 h à 20 h
Vendredi au dimanche	13 h à 17 h et de 18 h à 20 h



## TARIFS

- 4,00 \$ par personne (gratuit pour les 5 ans et moins)
- Laissez-passer estival pour une personne à 65 \$
- Laissez-passer familial à 130 \$

Téléphonez au Service des loisirs au 418 246-5526 pour l'achat d'un laissez-passer estival ou familial. En ce qui a trait aux cours de natation, les renseignements complets sont inscrits à la page 5 de cette programmation.

## BAR LAITIER

Le bar laitier sera officiellement ouvert à compter du vendredi **22 mai 2026** selon l'horaire indiqué à droite.

Friandises glacées, bonbons, slush, et plus encore sauront satisfaire vos papilles gustatives.

## HORAIRE ( DÈS LE 22 MAI 2026 )

Vendredi :	17 h à 22 h
Samedi :	13 h à 20 h 30
Dimanche :	13 h à 20 h 30

Selon l'achalandage et la température

**LA RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE QUALITÉ**

**418 655-0689**

**toituresprolemieux@hotmail.com**

- Membrane élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Bardeaux permanents
- Toiture de tôle
- Déneigements résidentiel & commercial

**PLUS DE  
15 ANS  
D'EXPÉRIENCE**

784 Chemin des Pionniers E,  
Cap-Saint-Ignace, Qc G0R 1H0



### BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

M<sup>me</sup> Ginette Saillant, responsable  
100, place de l'Église  
Tél.: 418 246-3037



### GARDE PAROISSIALE

M. Clément Bernatchez, président  
Tél.: 418 246-3205



### CHEVALIERS DE COLOMB

M. Richard Pellerin, Grand Chevalier  
Tél.: 705 221-4644



### CERCLE DE L'AMITIÉ

M<sup>me</sup> Stéphanie Bush, présidente  
Tél.: 418 246-4233



### CLUB OPTIMISTE

M<sup>me</sup> Karine Fournier, présidente  
Tél.: 418 291-8254



### SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

M. Denis Jean, président  
Tél.: 418 246-5133



### CAISSE DE SECOURS

M<sup>me</sup> Ginette Caron, présidente  
Tél.: 418 246-5502



### CULTURE ET PATRIMOINE

M<sup>me</sup> Stéphanie Bush  
Tél.: 418 246-5631 poste 17



### MARCHANDS DE BONHEUR

M. Harold Bouffard, président  
Tél. : 418 246-3575 / 418 241-3662



### POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

M<sup>me</sup> Pauline Joncas, responsable  
Tél. : 418 246-5526



### COMITÉ DE LA BALLE

Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)  
Tél. : 418 246-5526



### FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE

M<sup>me</sup> Marie-France Lacombe  
Tél. : 418 246-2700 (présidente)  
Tél. : 418 246-5328 (Fabrique)



### RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET

M<sup>me</sup> Ghislaine Bernier, présidente  
Tél. : 418 246-5848



### CPE LES CALINS D'AMOUR

M<sup>me</sup> Nathalie Barré, responsable  
Tél. : 418 246-5773



### MON VILLAGE EN VARIÉTÉ

M<sup>me</sup> Marie-Claude Laberge, responsable  
Tél. : 418 246-5526

Un remerciement tout spécial à l'équipe et aux bénévoles pour le travail et le soutien témoigné pour les loisirs de Cap-Saint-Ignace!

Rédaction et réalisation : M<sup>me</sup> Audrey Normand  
Collaboration : M<sup>mes</sup> Marie-Claude Laberge, Ginette Saillant et Chantal Lévesque

**Service des loisirs  
et pavillon Isabelle-Dubé**

630, route du Petit-Cap  
418 246-5526

**Bureau municipal  
418 246-5631**

### Horaire

Lundi au jeudi 8 h 00 à 16 h 45  
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00

**Centre culturel  
Salle Léandre-Boutin  
100, place de l'Église  
Réservations : 418 246-3075**

**Bibliothèque municipale  
418 246-3037**

