



HIVER PRINTEMPS 2026

Mot de la responsable des loisirs p. 2
Renseignements généraux p. 3
Surface multifonctionnelle p. 4
Infrastructures et matériel p. 5
Activités hivernales p. 6
Activités 0-5 ans p. 7
Activités pour jeunes p. 8-9

Semaine de relâche p. 10
Activités pour tous p. 11-13
Activités MADA p. 14
Activités et événements spéciaux p. 15-18
Bibliothèque p. 19
Locations et horaires de la patinoire p. 20-21

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES



Marie-Claude Laberge
Responsable des loisirs

HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Horaire régulier

Lundi au vendredi : 18 h à 21 h 30
Samedi et dimanche : 13 h à 17 h
18 h à 21 h 30

À partir de la mi-janvier, certains avant-midis pourraient être ouverts, notamment pour permettre l'accès à la glissade.

Horaire du temps des Fêtes

(20 décembre 2025 au 5 janvier 2026)

Lundi au dimanche : 13 h à 17 h
18 h à 21 h 30
24 et 31 décembre : 13 h à 17 h
25 décembre : Fermé
1^{er} janvier 2026 : Fermé

Les heures d'ouverture du parc municipal Optimiste et du pavillon Isabelle-Dubé peuvent varier selon la température et l'accessibilité des infrastructures.



Offrir son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Intéressé(e) ? Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

Campagne de financement

Saviez-vous que vous pouvez déposer à l'année vos canettes et bouteilles au parc municipal Optimiste à des fins de financement ? Apportez vos sacs à l'arrière de la piscine municipale dans le contenant prévu à cet effet.



Merci !

HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Vous pouvez fréquenter le parc municipal Optimiste selon l'horaire indiqué ci-dessous pour vous adonner à vos activités favorites. Les activités gratuites sont possibles selon les disponibilités des infrastructures.

Sur place, vous pouvez patiner, glisser, marcher dans le sentier Yves-Laforest ou même vous adonner à la randonnée en raquettes. Des tables de jeux et des équipements à l'intérieur du pavillon Isabelle-Dubé sont aussi disponibles selon l'horaire des activités.

Le parc municipal Optimiste est accessible en tout temps.

Le Pavillon Isabelle-Dubé est ouvert selon l'horaire des activités offertes.

Bien vouloir prendre rendez-vous si vous désirez rencontrer la responsable du Service des loisirs.

Prendre note que l'horaire peut changer en raison de la température, de l'achalandage, selon les activités et rendez-vous.



INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca. La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite des participants pour une activité est atteinte ou si celle-ci est déjà débutée. Inscription en ligne possible sur Qidigo.com.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. Pour ce qui est des activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

PAIEMENT DE FACTURES EN LIGNE

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service en ligne de votre institution financière sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la Municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Factures. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client** (quatre chiffres). Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia et Banque de Montréal.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet info-loisirs, acheminez un courrier électronique à loisirs@capsaintignace.ca. Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.



INFORMEZ-VOUS

DES PROGRAMMES VOUS OFFRENT L'OPPORTUNITÉ DE PARTICIPER GRATUITEMENT À DES ACTIVITÉS.

CONTACTEZ LE SERVICE DES LOISIRS :
418 246-5526

CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.





INITIATION AU PATINAGE

Ces ateliers permettent à votre enfant d'apprendre à patiner seul grâce à l'enseignement offert par une monitrice expérimentée. Les parents doivent être présents pour attacher les patins de leur(s) enfant(s).

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Les mardis de 18 h à 19 h
Début :	Le 6 janvier 2026
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	50 \$ / personne / 6 cours
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526
Minimum :	8 participants



INITIATION AU HOCKEY PARENTS/ENFANTS

Venez vous amuser entre parents et enfants.

Activité libre et gratuite.

Clientèle :	Parents/enfants
Horaire :	Les samedis et dimanches De 11 h à 12 h
Début :	À déterminer
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	Gratuit
Inscription :	Service des loisirs 246-5526



HOCKEY MUNICIPAL LOCAL (8 À 12 ANS)

Ligue de hockey amicale entre amis(es). Ayez la chance de jouer dans une ligue de hockey organisée avec l'aide de généreux bénévoles.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire :	Les jeudis de 18 h à 19 h 30
Début :	À déterminer
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	40 \$ / personne
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526

Démonstration de patinage artistique

Venez admirer le talent et la grâce de nos patineurs lors d'une magnifique démonstration sur glace ! Des chorégraphies pleines d'énergie, des pirouettes impressionnantes et une ambiance magique vous attendent.

Que vous soyez passionné de patinage ou simplement curieux, c'est l'occasion parfaite de vivre un beau moment en famille ou entre ami(e)s.

Défis d'habiletés sur patinoire

Viens tester ton agilité sur glace! Que tu sois rapide, précis ou juste partant pour t'amuser, notre parcours d'habileté sur la patinoire est fait pour toi ! Au menu : slalom, défis de départ-arrêt, cibles de précision... tout ça dans une ambiance amusante et sécuritaire. Surveillez les publicités à venir.



Location de la surface multifonctionnelle (patinoire)

Il est possible de louer la surface multifonctionnelle (\$) pour vos rencontres familiales, une fête avec des collègues de travail ou pour une fête d'enfants. Téléphonnez au 246-5526 afin de planifier des journées de plaisir.

Les utilisateurs du Pavillon Isabelle-Dubé, situé au Parc municipal Optimiste, ont à leur disposition des équipements qui leur permettent de pratiquer des sports et activités diverses tout au long de la saison froide tels que :

Tubes de glisse

Patins à glace

Équipements de hockey (bâtons, casques, gants, rondelles)

Matériel d'aide au patinage pour enfants

Matériel d'aide au patinage pour personnes handicapées

Raquettes

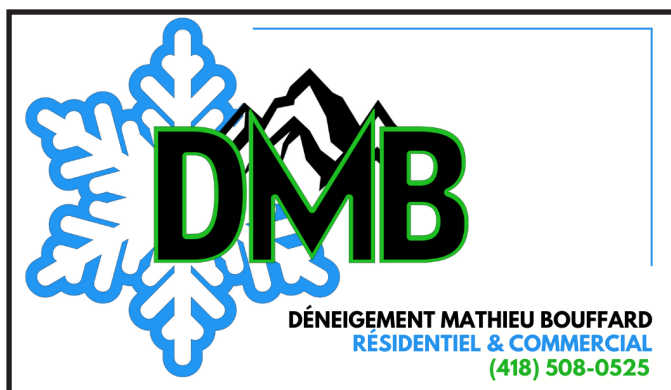


LOCAL DE JEUX ESP'AS-TEMPS

Le local de jeux qui est situé dans l'ancien presbytère, tout juste à côté du Babel Café, est accessible à tous pendant les heures d'ouverture du commerce.

Pour tous les âges, vous y trouverez plusieurs jeux de société, casse-têtes et jeux de cartes.

Une rotation des jeux est effectuée chaque saison.



Chaque hiver, une glissade est aménagée à l'extrémité du « skatepark ». C'est gratuit et vous y avez accès en tout temps. Les enfants peuvent apporter leur propre luge ou traîneau. Des équipements peuvent être aussi fournis sur place lors des heures d'ouverture.



LA GLISSADE



Le sentier de raquettes au Moulin Ouellet aménagé par de généreux bénévoles sera aussi accessible cet hiver, en plus de celui offert au parc municipal Optimiste.

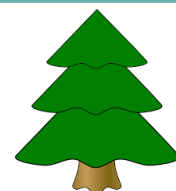
L'ouverture aura lieu dès que la température le permettra. Surveillez les activités qui vous seront offertes dans les sentiers.

SENTIERS DE NEIGE



Ce tracé vous présente le sentier à emprunter en raquettes au Moulin Ouellet (800, chemin Vincelotte). Il y aussi un sentier proposé au Parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap).

Le sentier Yves-Laforest, situé au parc municipal Optimiste, est déneigé l'hiver. Vous pouvez donc venir prendre une marche entre amis(es) ou faire une balade avec votre animal de compagnie tenu en laisse.



LA JOUJOUTHÈQUE

La joujouthèque située à la bibliothèque Léo-Pol-Morin offre la possibilité d'emprunter gratuitement une grande variété de jeux, jouets et films. Vous y trouverez des jeux de société pour enfants et adultes, idéal pour vos soirées en famille et entre ami(e)s.



Renouvellement de la reconnaissance Municipalité Amie des Enfants (MAE)

Notre objectif demeure le même : rendre notre milieu toujours plus accueillant et accessible aux enfants et aux jeunes tout en améliorant leur sécurité, leur environnement ainsi que leur accès à la culture et aux loisirs. Sensibiliser les enfants et les jeunes au civisme et favoriser leur insertion dans leur milieu par leur participation à des structures adaptées où ils seront écoutés et respectés. Mieux faire connaître la situation des enfants dans le monde et développer un esprit de solidarité internationale.

Parcours psychomoteur et créatif sur glace Patinoire du parc municipal Optimiste Le 22 février 2026 - 9 h 30 à 11 h

Mini-parcours sur patinoire

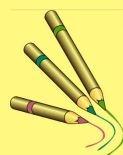
Tunnels, cônes, cerceaux, petites missions amusantes et défis adaptés pour découvrir la glace en douceur.

Coin créatif sur glace

Les enfants pourront dessiner avec des crayons spécialement conçus pour la patinoire, créer des formes, des chemins ou des œuvres collectives.

Une activité sécuritaire, accompagnée et ouverte à tous les niveaux, même les enfants qui commencent à peine à patiner.

Gratuit et sans inscription!



Services offerts auprès du Service des loisirs

- Programme de couches lavables (aide financière)
- Liste de gardiens/gardiennes pour vos enfants à domicile

Pour obtenir plus d'information : 418 246-5526

Services offerts par des organismes communautaires

Le Re-Lait / 418 291-8383

Groupe d'entraide en allaitement (Montmagny-l'Islet)

Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny

Se relever avec bébé avec le centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny. Le service de relève aux parents d'enfant(s) de 0-18 mois qui vivent des difficultés dans leur rôle et qui ont besoin de soutien. Disponible dans toutes les municipalités de la MRC de Montmagny. L'intervenante se déplace au domicile du parent à une fréquence de 2 à 3 semaines et y assure une présence de 2 à 3 h. Nous travaillons avec le parent le sentiment de compétence parentale, la gestion de la charge mentale et trouvons des alternatives à l'isolement que peut vivre les parents. Coordonnée : 1 866 969-3988.

Atelier d'éveil à la lecture (Groupe Alphabétisation Mty)

La Bibliomobile est un service gratuit pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Son objectif est de prévenir, dès la petite enfance, les difficultés scolaires et le décrochage. Pour ce faire, des intervenantes en éveil à la lecture et à l'écriture circulent entre les maisons et font des prêts de livres et de jeux éducatifs sur place, animent une lecture et proposent aux parents des outils d'éveil au quotidien avec comme base théorique la technique ALI (les activités de lecture interactive). Coordonnée : 418 241-5024.

Bricolage de la Saint-Valentin Le 14 février 2026 - 9 h Parc municipal Optimiste

Réalisation d'une maison thématique de la St-Valentin.

Maison en carton
de l'amour... maison
de cupidon et
guirlandes de cœurs.

Gratuit pour tous.
Bienvenue!





LES CHEFS CUISTOTS

Cuisinez des recettes simples et adaptées pour les enfants. L'enfant retournera chez-lui avec une portion de la ou des recettes qui auront été cuisinées. Lors des congés pédagogiques ou d'une tempête, l'activité sera remise.

* Mise en garde pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires. Bien vouloir nous aviser.

Clientèle :	Les jeunes de 7 à 12 ans 10 jeunes maximum
Horaire :	Les mercredis après les classes de 15 h 15 à 17 h
Durée :	Du 28 janvier au 25 mars 2026
Lieu :	Cuisine du Centre culturel
Coût :	88 \$ / personne / 8 cours
Animatrice :	M ^{me} Chantal Lévesque
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526



JE SAIS GARDER DES ENFANTS

Ce cours intensif permet aux jeunes ayant entre 11 et 14 ans d'acquérir les notions théoriques et pratiques pour relever les défis du gardiennage.

*Apporte un lunch froid, des crayons de couleur, 2 collations, une efface, un crayon de plomb, un surligneur, un stylo, des feuilles lignées et une poupée bébé ou un toutou.

Clientèle :	Les enfants de 11 ans et plus Minimum de 10 inscriptions
Horaire :	Le 5 mars 2026
Durée :	De 8 h 30 à 14 h 30
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	60 \$ / participant
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526



SOCGER INTÉRIEUR

Exercices et pratiques de soccer au gymnase de l'école primaire.

Mode récréatif.



Clientèle :	Les enfants de 6 à 12 ans
Horaire :	Les lundis de 18 h à 19 h
Durée :	Du 26 janvier au 30 mars 2026 Congé 2 fév., 2 et 9 mars 2026
Lieu :	Gymnase de l'école primaire
Coût :	55 \$ / 7 semaines
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526

Vous aimeriez faire paraître votre publicité dans l'info-loisirs ?

Vous avez la possibilité de faire paraître votre publicité dans nos éditions publiées en cours d'année. C'est simple! Communiquez avec nous au 418 246-5526 pour connaître les tarifs selon les formats publicitaires possibles.



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

Propriétaire : Eric Giasson



AIDE AUX DEVOIRS

Période d'aide permettant à vos enfants de faire leurs devoirs et études afin d'être libre en soirée. Période après les classes.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire :	Les lundis ou mercredis Après les classes, jusqu'à 16 h 30
Début :	Semaine du 19 janvier 2026
Lieu :	À l'ancien presbytère
Coût :	8 \$ / enfant
Animatrice :	M ^{me} Maryanne Côté
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

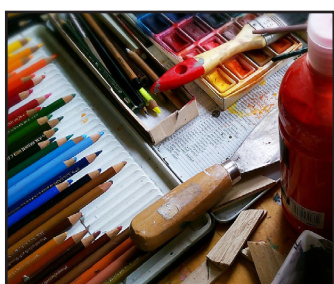


TRICOT

Initiation au tricot

Dans cette activité spéciale pour enfants, ils apprendront les premiers gestes pour créer quelque chose de leurs propres mains. Venez apprendre comment tenir les aiguilles, faire tes premiers points, tricoter un petit projet simple et t'amuser.

Clientèle :	Les jeunes de 7 à 12 ans
Début :	À déterminer
Horaire :	À déterminer
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	À déterminer
Animatrice :	Les Fermières
Inscription :	Service des loisirs 246-5526



INITIATION À L'ART (DESSIN)

Les enfants seront invités à découvrir, expérimenter et s'épanouir à travers l'art avec un grand A, tout en explorant diverses techniques et styles artistiques. Leur curiosité sera stimulée tout en développant leur dextérité et leur sens esthétique.

Clientèle :	Les jeunes de 7 à 13 ans Du 25 janvier au 29 mars 2026
Horaire :	Les dimanches Congé le 22 février 2026 De 10 h à 11 h 30
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	110 \$ / 9 semaines
Animatrice :	M ^{me} Élyse Masson
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526



KARATÉ ÉDUCATIF (PARASCOLAIRE)

Nouveauté 2026 : deux mini-sessions

Pour mieux répondre aux demandes reçues en cours de session et offrir de plus petites sessions aux élèves, nous proposons de fonctionner avec deux mini-sessions :

Session # 1 (7 semaines) : 15 janvier au 26 février 2026
Session # 2 (8 semaines) : 19 mars au 14 mai 2026

Clientèle :	Maternelle à 6 ^e année
Horaire :	Les jeudis de 15 h 20 à 16 h 05
Début :	Dès le 15 janvier 2026 (# 1) Pas de cours durant journées pédagogiques et relâche
Lieu :	Centre culturel (local 1)
Coût :	175 \$ / session Kimono inclus nouveaux membres
Instructeur :	M. Renshi Antony
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526



INITIATION À LA GUITARE ET AU UKULELE

Venez essayer de jouer de la guitare ou du ukulele et peut-être découvrir une nouvelle passion.

Des cours privés ou de groupes pourront être offerts cet hiver.

Clientèle :	Pour tous
Horaire :	Le dimanche 18 janvier 2026 De 10 h à 12 h
Lieu :	Au parc municipal Optimiste
Coût :	Gratuit
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

DU 2 AU 6 MARS 2026

Voici un aperçu de quelques activités qui seront offertes durant la semaine de relâche 2026!

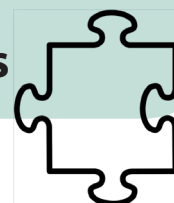
De nombreuses activités seront organisées.

Surveillez les publicités à venir!

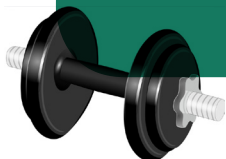
Initiation à l'improvisation



Tournoi de casse-têtes



Portes ouvertes au gym
(ados) avec entraîneur



ET PLUS ENCORE!

LA RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE QUALITÉ

418 655-0689

toituresprolemieux@hotmail.com

- Membrane élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Bardeaux permanents
- Toiture de tôle
- Déneigements résidentiel & commercial

**PLUS DE
15 ANS
D'EXPÉRIENCE**



784 Chemin des Pionniers E,
Cap-Saint-Ignace, QC G0R 1H0



YOGA SUR CHAISE

Le yoga sur chaise propose des postures du yoga classique, des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. Il s'adresse à tous ainsi qu'aux personnes ayant des limitations physiques. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et favorise le calme.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Du 22 janvier au 26 mars 2026
 De 9 h 30 à 10 h 30
 Congé le 5 mars 2026
Lieu : Parc municipal Optimiste
Coût : 90 \$ / personne / 9 cours
Animatrice : M^{me} Natacha Lambert
Inscription : Service des loisirs au 246-5526
 (Offert aux autres municipalités DTEN)



YOGA

Le yoga vous amène à pratiquer des postures pour améliorer la concentration, l'équilibre, la respiration, la force et la flexibilité.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30
Début : Du 9 mars au 1^{er} juin 2026
 Congé le 6 avril et 18 mai 2026
Lieu : Centre culturel
 Salle multifonctionnelle
Coût : 125 \$ / 11 semaines ou 12 \$ / cours
Responsable : M^{me} Guylaine Leblanc
Inscription : Service des loisirs 246-5526



ZUMBA

La Zumba est un programme de fitness basé sur plusieurs rythmes et chorégraphies inspirés de danses telles que la salsa, le merengue, la cumbia et plus encore.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : À déterminer
Début : À déterminer
Lieu : Centre culturel (Léandre-Boutin)
Coût : 10 \$ / cours
Responsable : M. Xavier Bernier



SPINNING

Ateliers de spinning avec variation d'intensité permettant de développer de nouveaux muscles et de garder la forme.

*Places limitées

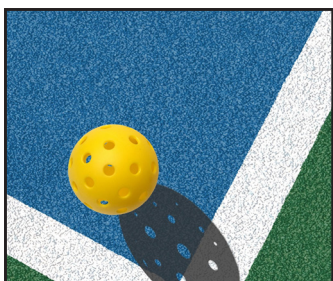
Clientèle : Accessible à tous
 Maximum 8 participants
Horaire : Les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30
Début : Du 21 janvier au 25 mars 2026
Lieu : Pavillon Isabelle-Dubé
Coût : 110 \$ / 10 cours
Animatrice : M^{me} Mélanie Lévesque
Inscription : Service des loisirs au 246-5526

CENTRE
CHIROPATIQUE
PARIS

DR. ANDRÉ-C. PARIS, D.C.
CHIROPATICIEN
 124, rue du Manoir Est
 Cap-Saint-Ignace (Québec)
 G0R 1H0
 « SUR RENDEZ-VOUS
 SEULEMENT »
Tél.: 418 246-5641

**matelas
CONDOR**
LTEE

**214, rue du Manoir Est
 Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
 Tél.: 418 246-5611**



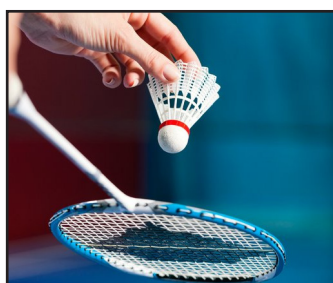
PICKLEBALL

Venez découvrir ce nouveau sport très populaire, facile et pratique. Prêt de raquettes pour essai.

Initiation le lundi 19 janvier 2026, à 19 h 30.

Activité gratuite pour tous.

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Dès le 26 janvier 2026 Les lundis à 19 h 15
Lieu :	Gymnase de l'école primaire Monseigneur-Sirois
Coût :	20 \$ + taxes / terrain
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526



LOCATION DU GYMNASÉ ÉCOLE MONSEIGNEUR-SIROIS

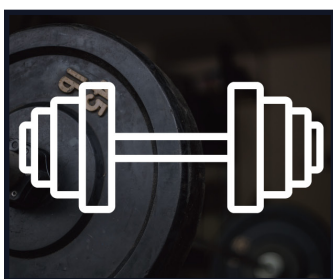
Il est possible pour des groupes de faire la réservation du gymnase de l'école Monseigneur-Sirois pour pratiquer un sport (soccer, volley-ball, badminton, etc.)

Location possible à compter du 20 janvier 2026!

Pour information et réservation

Communiquez avec le Service des loisirs au 246-5526.

Disponibilités les mardis en soirée ou autre soir selon les besoins.



GYM STATION CARDIO

Situé au 850, route du Souvenir, le gym Station Cardio vous accueille tous les jours de 4 h 30 à 23 h. Un abonnement est nécessaire (\$) auprès du bureau municipal.

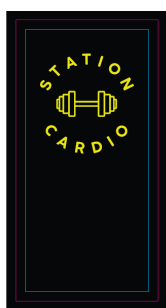
Accès autonome avec puce magnétique. Dépôt de 20 \$ additionnel pour la puce magnétique.

Clientèle :	Les personnes de 14 ans et plus
Horaire :	Tous les jours De 4 h 30 à 23 h
Lieu :	850, route du Souvenir
Coût :	1 mois (essai) : 25 \$ 3 mois : 70 \$ 6 mois : 135 \$ 12 mois : 250 \$ (1 article inclus) Forfait familial : 500 \$ (2 articles inclus) Tarifs différents clientèle extérieure
Abonnement :	Au bureau municipal 246-5631 (10)

Articles promotionnels

Serviette 25 \$

Shaker 15 \$



SOUDURE DU MANOIR INC.

M. Sylvain Blanchet
197, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. et fax. : 418 246-3188
souduredumanoir@globetrotter.net

Fabrication de pièces métalliques sur mesure
Découpe à jet d'eau sur acier, acier inoxydable,
acrylique, céramique, soudure et polissage robotisé



**CONSTRUCTIONS
J. COULOMBE** INC.
constructionsjcoulombe.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

- RÉSIDENTIELLE
- COMMERCIALE
- AGRICOLE

Tél.: 418 234-4907
info@constructionsjcoulombe.com

RBO: 5671-6657-01



DANSE COUNTRY Wild boots country dance

Bienvenue dans l'esprit sauvage des Wild boots country dance ! Chaque semaine, une nouvelle danse par niveau est enseignée. Nous prenons aussi bien soin de réviser les danses au fil des semaines. Maintenant, que les bottes se fassent aller!

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les jeudis / 10 semaines
19 h - cours débutant
20 h - cours intermédiaire
Début : Du 15 janvier au 19 mars 2026
Lieu : Parc municipal Optimiste
Coût : 100 \$ / 10 cours ou 12 \$ / cours
Animatrice : M^{me} Audrey Jean
Inscription : Service des loisirs au 246-5526

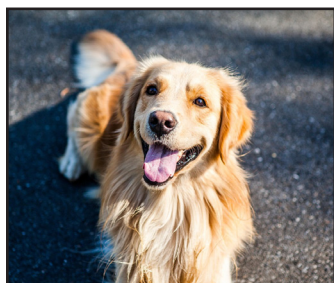


PATTE DOUCE Atelier en visioconférence sur le toiletage du Golden Retriever

Au programme : le matériel nécessaire, le toiletage, poitrail et cou, membres, queue, oreilles, finition.

Le tout en respectant le chien et en s'assurant de son bien-être!

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le lundi 16 février 2026
De 18 h 30 à 20 h
Coût : 25 \$ / personne
Inscription : M^{me} Amélie Bérubé
pattedouce@telus.net
pattedouce.com
418 246-2006



PATTE DOUCE Atelier de préparation à l'épreuve Bon Voisin Canin du Club Canin Canadien AVEC CHIEN

Venez vous préparer avec votre complice à relever le défi de l'épreuve Bon Voisin Canin du Club Canin Canadien. (5 places disponibles à chaque atelier)

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le lundi 23 mars 2026
De 18 h 30 à 20 h
Le lundi 30 mars 2026
De 18 h 30 à 20 h
Coût : 25 \$ / personne / séance
Inscription : M^{me} Amélie Bérubé
pattedouce@telus.net
pattedouce.com
418 246-2006



CUISINE COLLECTIVE

Vous aimez cuisiner, découvrir de nouvelles recettes ou simplement passer un bon moment en bonne compagnie? Joignez-vous à notre cuisine collective!

Préparons ensemble des repas savoureux, partageons des idées et apportons de bons plats à la maison.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Selon disponibilités participants
Début : Mars 2026
Lieu : Parc municipal Optimiste
Coût : Selon la quantité
Animation : M^{me} Coline Cyr
Inscription : Service des loisirs au 246-5526

214, rue du Manoir Est - Cap-Saint-Ignace - 418 246-3774

TARDIF

ÉLECTRONIQUE

Notre force, c'est notre service !

ÉLECTRONIQUE • ÉLECTROMÉNAGERS • LA CLEF DE SOL



418 247-3639



LE CLUB 500 DU MARDI APRÈS-MIDI

Une rencontre tous les mardis après-midi pour jouer des parties de cartes amicales. Une collation vous sera servie.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les mardis après-midi
 Dès le 6 janvier 2026
 De 13 h à 16 h
Lieu : Parc municipal Optimiste
 (sous-sol du pavillon Isabelle-Dubé)
Coût : 3 \$ / personne
 (café et biscuits inclus)
Animatrice : M^{me} Chantal Lévesque
Inscription : Service des loisirs au 246-5526



VIE ACTIVE

Le programme Vie Active propose une série d'activités qui combinent mouvements physiques, défis cognitifs et jeux interactifs visant à améliorer la mobilité, la coordination, la mémoire et la confiance.

Jeux de groupe : pétanque, shuffle board et curling.

Clientèle : Pour les 50 ans et plus
Horaire : Tous les lundis
Début : Dès le 26 janvier 2026
 À 13 h 30
Lieu : Parc municipal Optimiste
Coût : Gratuit
Responsable : M^{me} Chantal Lévesque
Information : Service des loisirs au 246-5526



ATELIERS MARCELLE-MALLET

Des activités sont organisées pour la population et pour les résidents en collaboration avec le Service des loisirs.

Clientèle : Pour les 50 ans et plus
Horaire : 21 janvier, 19 février, 26 mars,
 22 avril et 20 mai 2026
 De 13 h 30 à 15 h
Lieu : Résidence Marcelle-Mallet
Coût : Gratuit
Information : 418 246-5848



MARCHE DANS L'ÉGLISE

Venez marcher à l'abri du vent et de la glace.

Clientèle : Pour tous
Horaire : 21 janvier, 4 février, 18 février
 4 mars et 18 mars 2026
 Les mercredis
 De 13 h à 16 h
Lieu : Église de Cap-Saint-Ignace
Coût : Gratuit
Information : 418 246-5526
 Porter une paire de chaussures est recommandé.



CARTES ET JEUX À L'ESP'AS-TEMPS

Des après-midis de cartes et des parties de 500 sont organisées par un groupe d'amateurs de cartes. Formule libre.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les jeudis de 13 h à 16 h
Lieu : Au local de jeux l'esp'as-temps
 situé au 15, rue Jacob, à l'ancien
 presbytère
Coût : 2 \$ / personne

24 janvier

Petit carnaval sur neige

Le samedi **24 janvier 2026**, de 13 h à 17 h, venez vous amuser en famille et entre amis(e)s au Parc municipal Optimiste.

- Patin à glace
- Glissade
- Musique, animation, etc.

Surveillez les publicités à venir! Cette activité se veut interculturelle et intergénérationnelle.

Cette journée sera remise au lendemain en cas de mauvaise température.



26 janvier

Conférence - Les changements climatiques, comprendre pour agir

En tant qu'organisme national de loisir, la Fédération des sociétés d'horticulture et d'écologie du Québec a comme mission de soutenir le développement de l'horticulture comme pratique active du loisir auprès de ses membres. Présente dans toutes les régions du Québec, la Fédération regroupe des sociétés d'horticulture, des comités d'embellissement, des jardins communautaires ainsi que d'autres organismes qui œuvrent à des fins non lucratives dans les secteurs de l'horticulture, de l'écologie et de l'environnement. La fédération fait des publications, organise des événements et intervient auprès des partenaires et commanditaires pour assurer un bon positionnement du secteur.

Assistez à leur conférence pour tous au parc municipal Optimiste, le lundi **26 janvier 2026** à 18 h 30.

C'est gratuit!



31 janvier

Poker

Venez jouer au poker *texas hold'em* au parc municipal Optimiste à compter de 10 h le samedi **31 janvier 2026**. Le coût de l'inscription est de 40 \$ par personne. Remise en bourse de 75 % des inscriptions. Repas hot-dogs et breuvages sur place.

Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526. Bienvenue aux personnes de 18 ans et plus.



1^{er} février

Bingo des Chevaliers de Colomb

Un bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le dimanche **1^{er} février 2026** au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h. Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

Tirage moitié-moitié et 1 500 \$ en prix à gagner. Tours réguliers, tours spéciaux Bonanza carte pleine.



7 février**Randonnée en raquettes**

La randonnée pédestre ou en raquettes au Moulin Ouellet (800, chemin Vincelotte) aura lieu le samedi **7 février 2026** de 13 h à 16 h. Prêt de raquettes sur place pour enfants et adultes.

Activité familiale gratuite, chocolat chaud, guimauves et saucisses sur le feu.

Pour plus d'information, surveillez le journal *Le Vaillant* et les publicités à venir.

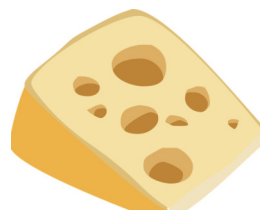
**14 février****Patinage et glissade aux flambeaux**

L'activité vous est proposée le samedi **14 février 2026** de 18 h à 20 h 30 au parc municipal Optimiste. Animation musicale, feu de camp, guimauves et saucisses. Activité gratuite. Remise au 15 février en cas de mauvaise température.

**21 février****Vins et fromages**

Le Club Optimiste organise le samedi **21 février 2026** une soirée vins et fromages au Centre culturel. Plus de détails dans les publicités à venir.

Les cartes seront en vente auprès des membres du comité du Club Optimiste.

**23 février****Conférence offerte par le Musée de la mémoire vivante**

Assistez le lundi **23 février 2026**, à 13 h 30 au parc municipal Optimiste, à une conférence portant sur la *Perspective d'avenir des femmes d'avant 1950*.

Quel avenir était réservé aux femmes au début du 20^e siècle? La collection de témoignages du Musée contient des récits de femmes de cette époque. Témoins d'une période aux mœurs bien différentes, nous vous ferons découvrir comment elles se sont tracé un chemin malgré leurs conditions.



ÉCLAIRAGE RAYMOND



Luminaire FUTURA

Courtier en éclairage

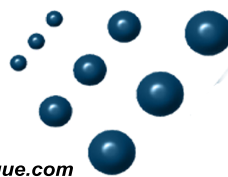
BIG GREEN • NAPOLÉON • TWIST • ENO

www.eclairageraymond.com
**François Gagnon**

8, ch. des Pionniers Est
Cap Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

Tél.: 418 246-3277

Fax.: 418 246-4352

E-mail: francoisgagnon@a1hydraulique.com

1^{er} mars

Bingo des Chevaliers de Colomb

Un deuxième bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le dimanche **1^{er} mars 2026** au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h. Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

Tirage moitié-moitié et 1 500 \$ en prix à gagner.

Bienvenue.



14 mars

Soirée Casino Royale GRATUITE

Le comité Mon Village en Variété vous convie à une soirée mémorable placée sous le signe du mystère et du raffinement. Rendez-vous le **14 mars 2026**, de 19 h à 23 h, au Centre culturel, pour vivre l'expérience unique de son événement Casino Royale. Plongez dans l'univers sophistiqué de James Bond.

Au programme : tables de poker, roulette, blackjack et bien d'autres divertissements. Sur place, laissez-vous tenter par des cocktails raffinés et une prestation musicale envoûtante. Que vous soyez joueur passionné ou simplement curieux de découvrir l'ambiance d'un casino le temps d'une soirée, cette expérience est faite pour vous.

Jetons en vente sur place.

Événement réservé aux 18 ans et plus.



17 mars

Présentation offerte par la Coop de services à domicile

La Coopérative de services à domicile de la MRC de Montmagny est un organisme à but non-lucratif qui a pour mission d'offrir aux aînés, aux retraités et aux personnes en manque d'autonomie, des services d'aide à la vie domicile et des soins à la personne dispensés par des intervenants compétents en toute confiance et en sécurité.

La Coop de services à domicile organise une présentation le mardi **17 mars 2026**, de 16 h à 16 h 30 au parc municipal Optimiste portant sur des services et programmes d'aide financière pour faciliter l'accès aux services avec des exemples de calculs.

12 avril

Brunch du temps des sucres

Un repas de cabane à sucre sera organisé le dimanche **12 avril 2026** à compter de 9 h.

Les cartes seront en vente auprès de la responsable du Centre culturel au 418 246-3075.

Carte adulte : 25 \$

Carte enfant : 15 \$



12 avril**Accueil des nouveaux arrivants**

La Municipalité invite tous les nouveaux arrivants de Cap-Saint-Ignace arrivés entre février 2025 et février 2026 à participer à une activité toute spéciale le dimanche **12 avril 2026** au Centre culturel (100, place de l'Église). Les conjoints, conjointes ainsi que les enfants sont invités à participer à une activité à la bibliothèque suivi d'un bon brunch du temps des sucres, histoire de bavarder et de faire plus ample connaissance avec les citoyens présents.

Vous êtes un nouvel arrivant (propriétaire ou locataire) et aimeriez y participer ? La date limite d'inscription est le 3 avril 2026 au 418 246-5526.

25 avril**Encan Optimiste**

Le Club Optimiste organise le samedi **25 avril 2026** son traditionnel Encan Optimiste au Centre culturel, et ce, dès 18 h 30. Des cartes seront en vente auprès des membres et plus de détails vous seront présentés dans le journal *Le Vaillant*.

Pour toute information, veuillez contacter M. Mario Ouellet au 418 241-9559.

26 avril**Bingo des Chevaliers de Colomb**

Un troisième bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le dimanche **26 avril 2026** au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h. Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

Tirage moitié-moitié et 1 500 \$ en prix à gagner.

Bienvenue.



Katy Langlois et Patrick Gaumond
Propriétaires

Carrossier
ProColor

Centre de débosselage G. L. Inc.
Vitres d'autos G. & L. Langlois
enr.



cdgl@cgocable.ca

T. 418 246.5853
F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
Cap-St-Ignace (Québec)
G0R 1H0

EXCAVATION

GAMPELLE



INSTALLATION SANITAIRE

TRAVAUX (Forestier • Agricole • Commercial • Résidentiel)
VENTE ET TRANSPORT DE GRAVIER

Denis Gamache et Sonia Pelletier

1176, ch. des Pionniers Est, Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Bureau: 418 246-5740 • Cell.: 418 241-9891 • Fax: 418 246-2143
Courriel: gampelle_gp@hotmail.com

**5 AU 31
JANVIER**

Défis lecture et tirage

- 1 chèque-cadeaux de 100 \$ (adulte)
- 1 chèque-cadeaux de 25 \$ (17 ans et moins)

20 FÉVRIER

La nuit des toutous à la bibliothèque

- 18 h 30 : Arrivée des toutous
- 9 h 00 : Retour des toutous à la maison le samedi



2 MARS

Jeu d'évasion à la biblio

- 13 h 00 : Jeu et collation
- 14 h 30 : Fin de l'activité



4 MARS

Cuisine de contes

- 10 h 00 : Contes suivi d'une activité de cuisine
- 11 h 00 : Fin de l'activité



23 AVRIL

La grainothèque présente:

- La culture des légumes en pots et en bacs
- 19 h 00 : Conférencière Lili Michaud

17 MAI

Échange de plantes vivaces

- 9 h 00 : Apportez vos vivaces et échangez vos trucs et astuces, café gratuit sur place
- 12 h 00 : Fin de l'activité



31 MAI

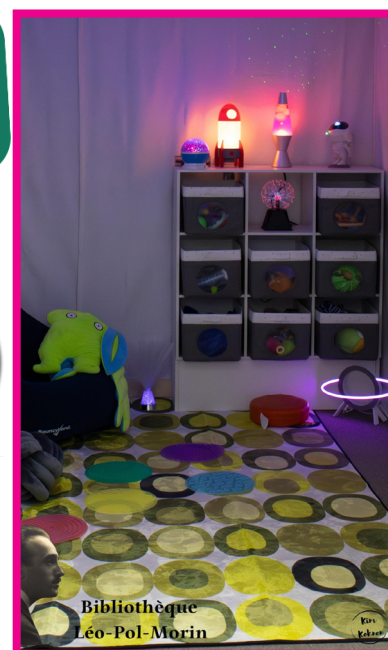
Thé en musique

- 13 h 30 Mille après mille avec Paul Marchand
- Musique et chansons traditionnelles

VIENS DÉCOUVRIR LA SALLE SENSORIELLE À LA BIBLIOTHÈQUE!

Laissez-vous porter par ses textures, ses lumières et tous ses sons enveloppants. Pensée pour favoriser l'éveil, la détente et l'exploration sensorielle, cette pièce a été conçue avec soin pour répondre aux besoins des enfants et des personnes ayant des besoins particuliers. Un moment de calme et de stimulation douce.

Un monde de sensations vous attend!



Bibliothèque
Léo-Pol-Morin

Nos différentes salles

Centre culturel (100, place de l'Église)

Salle	Capacité	Coût
Ambroise-Leblanc	30 personnes	80 \$
Léandre-Boutin	366 personnes	* 350 \$
André-de-la-Durantaye	60 personnes	120 \$
Fermières	30 personnes	80 \$
Salle du Conseil	50 personnes	120 \$
Multifonctionnelle	60 personnes	120 \$

*Le prix peut varier selon les équipements demandés.



Utilisez les codes QR pour acheminer directement en ligne votre demande de location de votre salle favorite!

À l'ancien presbytère

Vous avez maintenant l'opportunité de louer deux belles salles à l'ancien presbytère de Cap-Saint-Ignace, l'une située au rez-de-chaussée et la seconde au 2^e étage.

	Capacité	Coût
Salle au rez-de-chaussée	25 personnes	60 \$
Salle au 2 ^e étage	37 personnes	100 \$

Diverses commodités sont offertes.

Pour la réservation de ces salles ou pour toute autre information, communiquez avec la responsable M^{me} Ginette Saillant au 418 246-3075 ou à centreculturel@capsaintignace.ca.



Parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) Sous-sol du Pavillon Isabelle-Dubé (muni d'une cuisinette)

Capacité :

25 à 75 personnes

Coûts :

145 \$ sans service de montage/démontage

200 \$ avec service de montage/démontage























Pour la réservation de cette salle, communiquez avec M^{me} Marie-Claude Laberge au 418 246-5526.

Vous cherchez un endroit pour un baptême, une fête corporative, une fête familiale, une fête d'enfants, ou pour vos rencontres du temps des Fêtes ?



Les coûts sont assujettis aux taxes applicables. Les tarifs peuvent varier.

Horaire de la patinoire du 20 décembre au 5 janvier 2026

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 h à 15 h	Hockey libre 	Patinage libre 	Hockey libre 	Patinage libre 	25 décembre et 1er janvier Fermé	Hockey libre 	Patinage libre 
15 h à 17 h	Patinage libre 	Hockey libre 	Patinage libre 	Hockey libre 		Patinage libre 	Hockey libre 
18 h à 21 h 30	18 h à 20 h patinage libre 	18 h à 19 h 30 patinage libre 	18 h à 19 h 30 patinage libre 	24 et 31 décembre Fermeture à 17 h		18 h à 19 h 30 patinage libre 	18 h à 20 h patinage libre 
	20 h à 21 h 30 hockey libre 	19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 	19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 			19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 	20 h à 21 h 30 hockey libre 

Les activités sur glace auront lieu si la température et les conditions de la glace le permettent.
Des changements peuvent donc être possibles.























AVIS AUX UTILISATEURS DE LA PATINOIRE

Loi sur la sécurité dans les sports du Québec
(L.R.Q., c. S-3.1, a. 55 et 55.2)

Toute personne qui participe à une activité de hockey sur glace doit absolument porter les équipements protecteurs décrits ci-dessous lorsque cette activité est exercée sur une aire de jeu ayant fait l'objet d'une réservation à cette fin :

- un casque protecteur qui est conforme à la norme;
- un protecteur facial qui est complet et conforme à la norme;
- un protège-cou qui est conforme à la norme.

Horaire régulier

Heure	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 h à 15 h	Hockey libre 	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Patinage libre 
15 h à 17 h	Patinage libre 	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Hockey libre 
18 h à 21 h 30	18 h à 19 h hockey (12 ans et -) 	18 h à 19 h hockey (12 ans et -) 	18 h à 19 h initiation au patinage 	18 h à 19 h 30 patinage libre 	18 h à 19 h hockey (12 ans et -) avec entraîneur 	18 h à 19 h 30 patinage libre 	18 h à 20 h patinage libre 
	19 h à 20 h patinage libre 	19 h à 20 h patinage libre 	19 h à 20 h patinage libre 		19 h à 20 h 30 hockey libre 		
	20 h à 21 h 30 hockey libre 	19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 	20 h à 21 h 30 hockey libre 	19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 	20 h 30 à 21 h 30 patinage libre 	19 h 30 à 21 h 30 hockey libre 	20 h à 21 h 30 hockey libre 



BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

M^{me} Ginette Saillant, responsable
100, place de l'Église
Tél.: 418 246-3037



GARDE PAROISSIALE

M. Clément Bernatchez, président
Tél.: 418 246-3205



CHEVALIERS DE COLOMB

M. Richard Pellerin, Grand Chevalier
Tél.: 705 221-4644



CERCLE DE L'AMITIÉ

M^{me} Stéphanie Bush, présidente
Tél.: 418 246-4233



CLUB OPTIMISTE

M^{me} Karine Fournier, présidente
Tél.: 418 291-8254



SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

M. Denis Jean, président
Tél.: 418 246-5133



CAISSE DE SECOURS

M^{me} Ginette Caron, présidente
Tél.: 418 246-5502



CULTURE ET PATRIMOINE

M^{me} Stéphanie Bush
Tél.: 418 246-5631 poste 17



MARCHANDS DE BONHEUR

M. Harold Bouffard, président
Tél.: 418 246-3575 / 418 241-3662



POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

M^{me} Pauline Joncas, responsable
Tél.: 418 246-5526



COMITÉ DE LA BALLE

Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)
Tél.: 418 246-5526



FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Marie-France Lacombe
Tél.: 418 246-2700 (présidente)
Tél.: 418 246-5328 (Fabrique)



RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET

M^{me} Ghislaine Bernier, présidente
Tél.: 418 246-5848



CPE LES CALINS D'AMOUR

M^{me} Nathalie Barré, responsable
Tél.: 418 246-5773



MON VILLAGE EN VARIÉTÉ

M^{me} Ginette Saillant, responsable
Tél.: 418 246-3075

Un remerciement tout spécial à l'équipe et aux bénévoles pour le travail et le soutien témoigné pour les loisirs de Cap-Saint-Ignace!

Rédaction et réalisation : M^{me} Audrey Normand
Collaboration : M^{mes} Marie-Claude Laberge, Ginette Saillant et Chantal Lévesque

**Service des loisirs
et pavillon Isabelle-Dubé**

**630, route du Petit-Cap
418 246-5526**



**Bureau municipal
418 246-5631**

Horaire

**Lundi au jeudi 8 h 00 à 16 h 45
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00**

**Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
100, place de l'Église
Réservations : 418 246-3075**

**Bibliothèque municipale
418 246-3037**