

LOISTRS

CAP-SAINT-IGNACE



Automne
2025

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES



Marie-Claude Laberge
Responsable des loisirs

Service des loisirs de Cap-Saint-Ignace
630, route du Petit-Cap
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Téléphone : 418 246-5526

N'hésitez pas à communiquer avec moi
si vous avez des questions, suggestions
ou commentaires.

Offrir son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Intéressé(e) ? Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

Campagne de financement

Saviez-vous que nous ramassons maintenant à l'année vos canettes et bouteilles à des fins de financement ? Venez déposer vos sacs à l'arrière de la piscine municipale dans le contenant prévu à cet effet.

Merci pour vos canettes!



Soirée casino



Sortie à vélo électrique

Service des loisirs p. 2
Renseignements généraux p. 3
Activités pour enfants (0 à 5 ans) p. 4
Activités pour jeunes p. 5-6
Activités pour adultes et tous p. 7-9

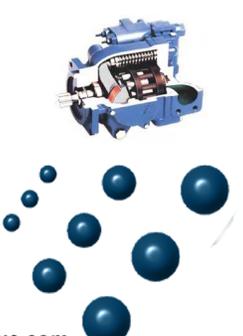
MADA p. 10
Évènements et activités spéciales p. 11-13
Location de salles p. 14
À votre bibliothèque p. 15
Comités et organismes p. 16



A1 Hydraulique
UN SERVICE...DES SOLUTIONS

François Gagnon
8, ch. des Pionniers Est
Cap Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

Tél.: 418 246-3277
Fax.: 418 246-4352
E-mail: francoisgagnon@a1hydraulique.com





GUIMOND

418 247-3639

HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Vous pouvez fréquenter le parc municipal Optimiste selon l'horaire indiqué ci-dessous pour vous adonner à vos activités favorites. Les activités gratuites sont possibles selon les disponibilités des infrastructures.

Plusieurs activités sont possibles : le soccer, le volley-ball de plage, la balle donnée, le baseball, le croquet, la marche, la course à pieds, le vélo, le *skate-board*, le patin à roues alignées, la natation, le shuffleboard, le fer à cheval et les courses de voitures téléguidées. Vous pouvez aussi utiliser la surface multifonctionnelle pour y pratiquer le basket-ball, le tennis, le hockey cosom, le pickleball, etc. Des tables de jeux et des équipements sont aussi disponibles selon l'horaire des activités.

Le parc municipal Optimiste est accessible en tout temps.

Le Pavillon Isabelle-Dubé est ouvert selon l'horaire des activités offertes.

Bien vouloir prendre rendez-vous si vous désirez rencontrer la responsable du Service des loisirs.

Prendre note que l'horaire peut changer en raison de la température, de l'achalandage, selon les activités offertes et rendez-vous.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vérifiez pour chaque activité les dates de début. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca. La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite des participants pour une activité est atteinte ou si celle-ci est déjà débutée. Inscription en ligne possible sur Qidigo.com.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. En ce qui concerne les activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

PAIEMENT DE FACTURES EN LIGNE

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service en ligne de votre institution financière sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la Municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Fact. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client** (quatre chiffres). Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia et Banque de Montréal.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet info-loisirs, acheminez un courrier électronique à loisirs@capsaintignace.ca. Nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.



**SALON
ULTRA COUPE**

NANCY MERCIER propriétaire
83, Manoir Ouest
Cap-Saint-Ignace, QC G0R 1H0
T 418 246-3399
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT



EXCAVATION
GAMPELLE

INSTALLATION SANITAIRE
TRAVAUX (Forestier • Agricole • Commercial • Résidentiel)
VENTE ET TRANSPORT DE GRAVIER

Denis Gamache et Sonia Pelletier
1176, ch. des Pionniers Est, Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Bureau: 418 246-5740 • Cell.: 418 241-9891 • Fax: 418 246-2143
Courriel: gampelle_gp@hotmail.com

LA JOUJOUTHÈQUE

La joujouthèque située à la bibliothèque Léo-Pol-Morin offre la possibilité d'emprunter gratuitement une grande variété de jeux, jouets et films. Vous y trouverez des jeux de société pour enfants et adultes, idéal pour vos soirées en famille et entre amis(es).



Répit parental

Offrez à votre enfant des journées de jeux, de découvertes et de nouveaux amis(es) dans un environnement chaleureux et sécuritaire.

Au Pavillon Isabelle-Dubé (parc municipal Optimiste)
630, route du Petit-Cap

Les mercredis, de 9 h à 15 h 30
Apportez 2 collations et 1 dîner

Réservez tôt auprès de M^{me} Marie-Ève Labadie
Texte / appel : 581 671-3288

Municipalité de Cap-Saint-Ignace

cef CENTRE D'ENTRAIDE FAMILIALE

HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE
PÉRIODE D'INSCRIPTION

MERCREDI DE 9H À 15H30
À CAP-SAINT-IGNACE

RÉSERVE MAINTENANT

5\$/JOUR DE 9H À 15H30

Services offerts auprès du Service des loisirs

- Programme de couches lavables (aide financière)
- Liste de gardiens/gardiennes pour vos enfants à domicile

Pour obtenir plus d'information : 418 246-5526

Services offerts par des organismes communautaires

Le Re-Lait / 418 291-8383

Groupe d'entraide en allaitement (Montmagny-l'Islet)

Centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny

Se relever avec bébé avec le centre d'entraide familiale de la MRC de Montmagny. Le service de relève aux parents d'enfant(s) de 0-18 mois qui vivent des difficultés dans leur rôle et qui ont besoin de soutien. Disponible dans toutes les municipalités de la MRC de Montmagny. L'intervenante se déplace au domicile du parent à une fréquence de 2 à 3 semaines et y assure une présence de 2 à 3 h. Nous travaillons avec le parent le sentiment de compétence parentale, la gestion de la charge mentale et trouvons des alternatives à l'isolement que peut vivre les parents. Coordonnée : 1 866 969-3988.

Atelier d'éveil à la lecture (Groupe Alphabétisation Mty)

La Bibliomobile est un service gratuit pour les familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Son objectif est de prévenir, dès la petite enfance, les difficultés scolaires et le décrochage. Pour ce faire, des intervenantes en éveil à la lecture et à l'écriture circulent entre les maisons et font des prêts de livres et de jeux éducatifs sur place, animent une lecture et proposent aux parents des outils d'éveil au quotidien avec comme base théorique la technique ALI (les activités de lecture interactive). Coordonnée : 418 241-5024.

JEUX LIBRES ET RENCONTRE

Retrouvez-nous pour des jeux libres permettant aux enfants de jouer avec des jouets et des livres. Rencontre entre parents et invité spécial (différents sujets) portant sur les enfants de 5 ans et moins.

Au Pavillon Isabelle-Dubé
Parc municipal Optimiste
630, route du Petit-Cap

Le samedi 22 novembre 2025
De 9 h à 11 h
Surveillez les publicités à venir.

Information : 418 246-5526





SOCCER INTÉRIEUR

Viens bouger et t'amuser tout en découvrant les bases du soccer. Les ateliers proposent des exercices pratiques adaptés à tous les niveaux pour développer ton agilité, ton esprit d'équipe et ta coordination. Un mélange parfait de pratique, d'apprentissage et surtout... de plaisir!

Clientèle : Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire : Les lundis de 18 h à 19 h
Du 29 septembre au 24 novembre 2025
Congé 13 octobre et 17 novembre 2025
Lieu : Au gymnase de l'école primaire
Monseigneur-Sirois
Coût : 55 \$ / personne
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



AIDE AUX DEVOIRS **NOUVEAUTÉ!**

Période d'aide permettant à vos enfants de faire leurs devoirs et études afin d'être libre en soirée. Période après les classes.

Clientèle : Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire : Les lundis ou mercredis
Après les classes, jusqu'à 16 h 30
Durée : Du 29 septembre au 1^{er} décembre 2025
Lieu : À l'ancien presbytère
Coût : 8 \$ / enfant
Animatrice : M^{me} Maryanne Côté
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526

ROBOTIQUE AVEC LEGO SPIKE (tous les niveaux) **NOUVEAUTÉ!**

Assemblez, programmez, testez! Cet atelier s'adapte à tous les niveaux du primaire et du secondaire pour explorer la robotique, stimuler la logique, et développer la pensée informatique.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le samedi 29 novembre 2025
De 10 h à 11 h 30
Lieu : Parc municipal Optimiste
Coût : 15 \$ / enfant
Animateur : M. Olivier Chouinard
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) G0R 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

Propriétaire : Eric Giasson



KARATÉ ÉDUCATIF (PARASCOLAIRE)

Concentration, confiance en soi, rigueur, respect et plaisir. Apprenez les bases du karaté en ateliers parascolaires après l'école.

Inclus à l'inscription :

- 12 cours de karaté en parascolaire + 1 cours bonus au DOJO
- Frais de passage de grade
- Matériel fourni à tous les cours
- Kimono complet pour les nouveaux membres

Clientèle :	Les jeunes de maternelle à 6 ^e année
Durée :	Dès le 18 septembre 2025 De 15 h 20 à 16 h 05 Pas de cours lors des journées pédagogiques
Lieu :	Au Centre culturel Salle multifonctionnelle
Coût :	225 \$ / 12 semaines
Instructeur :	Renshi Antony Paquet
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

L'instructeur ira chercher les enfants inscrits à l'école primaire Monseigneur-Sirois.



MIDI YOGA POUR LES ENFANTS

Les bienfaits du yoga sont nombreux : confiance en soi, confiance en l'autre, confiance dans la vie, l'estime de soi, renforcement du corps, de la concentration, régularisation des émotions par la respiration, bienfaits au système nerveux et moment présent.

Déroulement : arrivée des enfants, dîner, période de dessin, discussion sur différents thèmes, séance de yoga et méditation.

Clientèle :	Les jeunes de 5 à 12 ans
Horaire :	Les mardis midis
Durée :	Du 23 septembre au 25 novembre 2025
Lieu :	À l'ancien presbytère
Coût :	100 \$ / 10 cours
Enseignante :	M ^{me} Guylaine Leblanc
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

La professeure de yoga ira chercher les enfants inscrits à l'école primaire Monseigneur-Sirois.



INITIATION À LA GUITARE ET AU UKULELE **NOUVEAUTÉ!**

Venez essayer de jouer de la guitare ou du ukulele et peut-être découvrir une nouvelle passion.

Des cours privés ou de groupes pourront être offerts cet automne.

Clientèle :	Pour tous
Horaire :	Le dimanche 28 septembre 2025 De 10 h à 12 h
Lieu :	Au parc municipal Optimiste
Coût :	Gratuit
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526



CHEFS CUISTÔTS

Les enfants enfilent leur tablier et deviennent de vrais petits cuistôts!

À travers des recettes simples, amusantes et adaptées à leur âge, ils apprennent à cuisiner tout en développant leur autonomie, leur créativité et le plaisir de bien manger. Chaque atelier combine apprentissage culinaire, découverte de nouveaux aliments et une bonne dose de plaisir... sans oublier la fierté de déguster et rapporter à la maison leurs créations!

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire :	Du mercredi 1 ^{er} octobre au 19 novembre 2025 Après les classes jusqu'à 17 h
Lieu :	Au Centre culturel
Coût :	88 \$ / 8 cours
Animatrice :	M ^{me} Chantal Lévesque
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526



LOCAL DE JEUX ESP'AS-TEMPS

Le local de jeux, qui est situé dans l'ancien presbytère, tout juste à côté du Babel Café, est ouvert à tous pendant les heures d'ouverture du commerce. Pour tous les âges, plusieurs jeux de société, casse-têtes et jeux de cartes s'y trouvent. Une rotation des jeux est effectuée aux saisons.

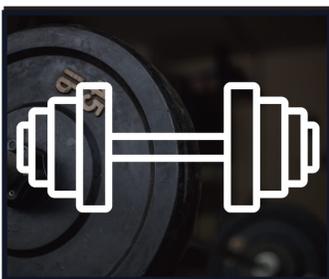
Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Selon l'horaire du Babel Café
Durée : Dès maintenant
Lieu : À l'ancien presbytère situé au 15, rue Jacob
Coût : Gratuit



ZUMBA

La Zumba est un programme de fitness basé sur plusieurs rythmes et chorégraphies inspirées de danses telles que la salsa, le merengue, la cumbia et plus encore.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les lundis de 19 h à 20 h
Début : Du 8 septembre au 8 décembre 2025
Lieu : Au Centre culturel Salle Léandre-Boutin
Coût : 10 \$ / cours
Responsable : M. Xavier Bernier
Information : Inscription et paiement auprès du responsable / 418 291-3993



GYM STATION CARDIO

Situé au 850, route du Souvenir, le gym Station Cardio vous accueille tous les jours de 4 h 30 à 23 h. Un abonnement est nécessaire (\$) auprès du bureau municipal.

Accès autonome avec puce magnétique. Dépôt de 20 \$ additionnel pour la puce magnétique. Tous les tarifs et règlements se trouvent sur le site Internet de la Municipalité.

Clientèle : Les personnes de 14 ans et plus
Horaire : Tous les jours De 4 h 30 à 23 h
Lieu : 850, route du Souvenir
Coût : Coûts inscrits sur notre site Internet www.capsaintignace.ca Tarifs supérieurs clientèle extérieure
Abonnement : Au bureau municipal au 418 246-5631 poste 10



COURS DE YOGA

Le yoga vous amène à pratiquer des postures pour améliorer la concentration, l'équilibre, la respiration, la force et la flexibilité.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30
Début : Du 15 septembre au 1^{er} décembre 2025 Congé le lundi 13 octobre 2025
Lieu : Au Centre culturel Salle multifonctionnelle
Coût : 125 \$ / 11 semaines
Responsable : M^{me} Guylaine Leblanc
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526

DMB
DÉNEIGEMENT MATHIEU BOUFFARD
RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL
(418) 508-0525

Katy Langlois et Patrick Gaumont
 Propriétaires

Carrossier ProColor
 cdgl@cgocable.ca
T. 418 246.5853
F. 418 246.1330
 Centre de débosselage G. L. Inc.
 Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.
 278, Chemin Vincelotte
 Cap-St-Ignace (Québec)
 G0R 1H0



CONFÉRENCE NOUVEAUTÉ!

L'alimentation canine et la mastication

Le chien est-il omnivore ou carnivore ? Comment savoir si son alimentation est optimale ? Avec l'explosion de l'offre alimentaire sur le marché, comment s'y retrouver ? Croquettes ? Cru ? Lyophilisé? Jouets distributeurs ? Et les suppléments dans tout ça ?

Cette conférence ne remplace pas une consultation vétérinaire. Si votre chien éprouve des problèmes de santé, consultez votre vétérinaire.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Partie 1 : 7 octobre 2025
 Partie 2 : 14 octobre 2025
 De 18 h 30 à 20 h
Lieu : Au parc municipal Optimiste
Coût : 20 \$ / personne ou couple d'une même famille
Inscription : 418 246-2006
 pattedouce@telus.net



CONFÉRENCE NOUVEAUTÉ!

Premiers soins pour chien

Cette conférence traite de l'ABC des soins d'urgence canins : les indicateurs capitaux de l'état de santé du chien, l'intervention sécuritaire en cas d'urgence, les premiers gestes à poser en cas d'urgence (réanimation artificielle et cario-respiratoire) et les dangers de l'environnement.

Cette conférence, ainsi que les conseils indiqués dans le manuel de premiers soins, ne peuvent pas remplacer une consultation vétérinaire. Si vous avez le moindre doute ou inquiétude, emmenez votre compagnon chez le vétérinaire.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le 21 octobre 2025
 De 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Au parc municipal Optimiste
Coût : 20 \$ / personne ou couple d'une même famille
Inscription : 418 246-2006
 pattedouce@telus.net



ATELIER PORTANT SUR LE STRESS NOUVEAUTÉ!

J'aurai le bonheur de vous partager mon expertise sur des sujets qui touchent notre quotidien à tous. Le stress et ses effets sur le sommeil, l'inflammation, l'énergie chez les grands et petits! Solutions naturelles, huiles essentielles et suppléments doTERRA. Résultats durables en clinique.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le 28 octobre 2025
 Dès 18 h 30
Lieu : Au parc municipal Optimiste
Coût : Gratuit
Animation : M^{me} Anne-Renée Hudon
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



SPINNING

Ateliers de spinning avec variation d'intensité permettant de développer de nouveaux muscles et de garder la forme.

*Places limitées

Clientèle : Accessible à tous
 Maximum 8 participants
Horaire : Les mercredis de 18 h à 19 h
Début : Du 24 septembre au 26 novembre 2025
Lieu : Au Pavillon Isabelle-Dubé
Coût : 110 \$ / 10 cours
 12 \$ / cours (si disponibilité)
Animation : M^{me} Mélanie Lévesque
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



YOGA SUR CHAISE

Le yoga sur chaise propose des postures du yoga classique, des techniques de respiration et de relaxation utilisant la chaise comme support. Il s'adresse à tous ainsi qu'aux personnes ayant des limitations physiques. En toute sécurité, cette pratique permet d'améliorer la souplesse, l'équilibre et favorise le calme.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Du 25 septembre au 13 novembre 2025
 Tous les jeudis
 De 9 h 45 à 10 h 45
 8 cours seront offerts
Lieu : Au parc municipal Optimiste
Coût : 10 \$ / personne / cours
 80 \$ / 8 cours
Animation : M^{me} Nancy Labrosse
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



LOCATION DU GYMNASE ÉCOLE MONSEIGNEUR-SIROIS

Il est possible pour des groupes de faire la réservation du gymnase de l'école Monseigneur-Sirois pour pratiquer un sport (soccer, volley-ball, badminton, etc.)

Pour information et réservation

Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

Disponibilités les mardis en soirée ou autre soir selon les besoins.



PICKLEBALL NOUVEAUTÉ!

Venez découvrir ce nouveau sport très populaire, facile et pratique. Prêt de raquettes pour essai.

Initiation le lundi 29 septembre 2025, à 19 h 30.

Activité gratuite pour tous.

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Les lundis ou mardis soir Lundis : 19 h 30 Mardis : 18 h 15 Initiation le lundi 29 septembre 2025 À 19 h 30
Début :	Semaine du 22 septembre 2025
Lieu :	Gymnase de l'école primaire Monseigneur-Sirois
Coût :	20 \$ + taxes / terrain
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

LA RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE QUALITÉ

418 655-0689

toituresprolemieux@hotmail.com

- Membrane élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Bardeaux permanents
- Toiture de tôle
- Déneigements résidentiel & commercial

**PLUS DE
15 ANS
D'EXPÉRIENCE**

784 Chemin des Pionniers E,
Cap-Saint-Ignace, Qc G0R 1H0



SORTIE À VÉLO ÉLECTRIQUE

Une belle sortie à vélo électrique vous est proposée cet automne. Vous apprendrez les vérifications à faire avant de prendre la route ainsi que des conseils de sécurité.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Le lundi 22 septembre 2025
 À 14 h
Lieu : Départ de la grange à dimes
Coût : 8 \$ / personne
Responsable : Service des loisirs
Inscription : Service des loisirs au 418 246-5526



LE CLUB 500 DU MARDI APRÈS-MIDI

Une rencontre tous les mardis après-midi pour jouer des parties de cartes amicales. Une collation vous sera servie.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les mardis après-midi
 Dès le 16 septembre 2025
 De 13 h à 16 h
Lieu : Au parc municipal Optimiste
 (sous-sol du Pavillon Isabelle-Dubé)
Coût : 3 \$ / personne
 (café et biscuits inclus)
Animatrice : M^{me} Chantal Lévesque
Inscription : Service des loisirs au 246-5526



CARTES ET JEUX À L'ESP'AS-TEMPS

Des après-midis de cartes et des parties de 500 sont organisées par un groupe d'amateurs de cartes. Formule libre.

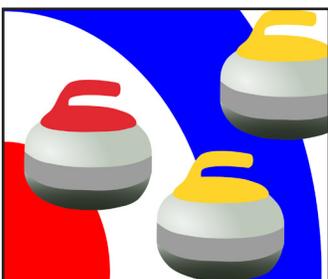
Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les jeudis de 13 h à 16 h
Lieu : Au local de jeux l'esp'as-temps
 situé au 15, rue Jacob, à l'ancien
 presbytère
Coût : 2 \$ / personne



ATELIER À MARCELLE-MALLET

De octobre à décembre, des activités sont organisées pour la population et pour les résidents en collaboration avec le Service des loisirs.

Clientèle : Pour les 50 ans et plus
Horaire : Le 29 octobre 2025
 De 9 h à 10 h 30
 Le 26 novembre 2025
 De 13 h 30 à 15 h
Lieu : À la Résidence Marcelle-Mallet
Coût : Gratuit
Information : 418 246-5848



PÉTANQUE, SHUFFLE ET CURLING INTÉRIEUR NOUVEAUTÉ!

Parties amicales intérieures de pétanque, curling et shuffleboard. Un tapis permettant de pratiquer ces 3 sports vous permettra d'avoir du plaisir peu importe la température.

Clientèle : Pour les 50 ans et plus
Horaire : Les vendredis de 9 h à 12 h
Début : Le 3 octobre 2025
 Formation des équipes et choix du jeu sur place.
Lieu : Au parc municipal Optimiste
Coût : 2 \$ / personne
Animation : M^{me} Chantal Lévesque
Information : Service des loisirs au 418 246-5526



28 septembre 2025

VOITURES TÉLÉGUIDÉES

Le dimanche 28 septembre 2025, de 11 h à 15 h, assistez à une démonstration et à des essais de voitures téléguidées sur la piste située au parc municipal Optimiste. Des passionnés seront sur place pour vous faire des démonstrations et vous laisser conduire leur bolide.

Cette activité est ouverte à tous, peu importe votre degré d'expérience.



Bienvenue!

630, route du Petit-Cap



5 octobre 2025

BINGO DES CHEVALIERS DE COLOMB



Un bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le dimanche 5 octobre 2025 au Centre culturel, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h. Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

18 ans et plus!

1 500 \$ en prix à gagner!

Tirage moitié-moitié.

Bienvenue!



18 octobre 2025

TOURNOI DE POKER

Un tournoi de poker pour les personnes de 18 ans et plus sera organisé par le Service des loisirs le samedi 18 octobre 2025, de 10 h à 16 h au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap). Pour plus d'information : 418 246-5526.

Cartes en prévente : 40 \$
Sur place : 50 \$

Une partie des profits sera versée au Service des loisirs.



18 ans et plus!

Bienvenue aux amateurs!



20 novembre 2025

ATELIER DE CUISINE COLLECTIVE ET TRUCS POUR MISE EN CONSERVE



Le lundi 20 novembre 2025, au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap), venez cuisiner en groupe un menu automnal à compter de 9 h. Au menu : potage de courges, muffins aux zucchini et carottes.

Nous dînerons tous ensemble et vous repartirez avec des portions selon votre désir. Le coût sera établi en fonction de la quantité demandée.

La cuisinière partagera ses trucs et astuces pour la mise en conserve de certains aliments.

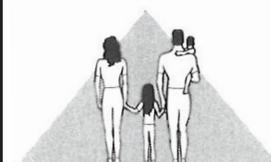
Cette action est en collaboration avec l'organisme Soupe au bouton.

SOUDURE DU MANOIR INC.

M. Sylvain Blanchet
197, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. et fax. : 418 246-3188
souduredumanoir@globetrotter.net

Fabrication de pièces métalliques sur mesure
Découpe à jet d'eau sur acier, acier inoxydable,
acrylique, céramique, soudure et polissage robotisé

CENTRE
CHIROPRA TIQUE
PARIS



DR. ANDRÉ-C. PARIS
CHIROPRA TI CI EN D.C.
124, rue du Manoir Est
Cap-Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

« SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT »

Tél: 418 246-5641



31 octobre 2025

**RALLYE D'HALLOWEEN**

Le vendredi 31 octobre 2025, le départ pour le rallye d'Halloween sera à compter de 16 h 45 à la caserne incendie (135, chemin Vincelotte) où les enfants recevront un collier lumineux (gracieuseté de la Politique familiale).

Les enfants qui participeront au rallye se verront attribuer une carte à poinçonner avec les adresses des maisons où les enfants pourront arrêter le soir de l'Halloween. Ils devront remettre leur carte lors de leur visite à l'Espace 350 à la fin du rallye. La carte devra être poinçonnée à 3 endroits (minimum) pour être admissible au tirage de prix de présence.



L'activité se déroulera de 16 h 45 à 20 h.

Hot-dogs gratuits à l'Espace 350
(15, rue Jacob) de 17 h à 19 h.

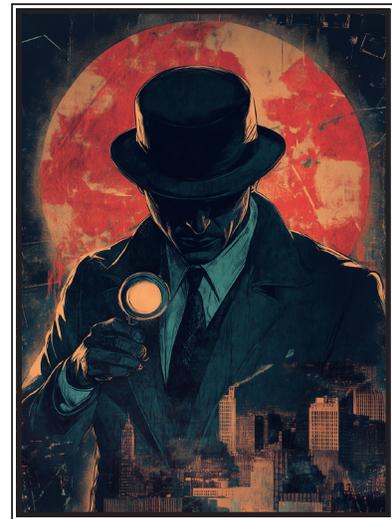
Mon
village
en variété
CAP-SAINT-IGNACE



Mon village en variété, Politique
familiale et Service des loisirs

1^{er} novembre 2024**SOIRÉE D'HALLOWEEN POUR LES 13 À 16 ANS**

Le samedi soir 1^{er} novembre
Dès 19 h - Gratuit
Au parc municipal Optimiste
Soirée meurtres et mystère
Prix de participation



630, route du Petit-Cap



14 novembre 2025

Mon
village
en variété
CAP-SAINT-IGNACE

SOIRÉE CASINO

Les personnes de 18 ans et plus sont invitées à une soirée casino à l'ancien presbytère le **vendredi 14 novembre 2025**. Les 120 billets sont en vente dès maintenant. Surveillez les publicités à venir.

Cette activité est organisée
par Mon village en variété.

18 ans et plus!



Informations et achat de billets :
418 246-5526



16 novembre 2025

**BINGO DES
CHEVALIERS DE COLOMB**

Un bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le **dimanche 16 novembre 2025** au Centre culturel, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h.

Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

18 ans et plus!
1 500 \$ en prix à gagner!

Tirage moitié-moitié.

Bienvenue!





20 novembre 2025

MUNICIPALITÉ AMIE DES ENFANTS

La Municipalité désire souligner la Journée nationale de l'enfant en organisant de nombreuses activités.

Nous solliciterons les enfants de l'école primaire ainsi que du CPE et garderies afin de connaître leurs intérêts.



Politique familiale

DE CAP-SAINT-IGNACE et MADA

Surveillez les publicités à venir.



PANIER DE NOËL

Le Service des loisirs ramasse des bouteilles et canettes au profit des paniers de Noël durant tout l'automne. Vous pouvez venir les porter au parc municipal Optimiste près de la piscine. Si vous désirez faire des dons alimentaires ou autres, vous pouvez contacter le Service des loisirs au 418 246-5526.

Les inscriptions pour les personnes qui désirent obtenir des paniers de Noël se fera vers la fin novembre auprès du Cercle de l'amitié.



30 novembre 2025

FÉRIES DES ARTISANS

Vous êtes invités **le dimanche 30 novembre 2025** au salon « Les Féeries des Artisans » au Centre culturel (100, place de l'Église), de 10 h à 16 h. Vous y découvrirez plusieurs artisans locaux et régionaux. Venez rencontrer les exposants. L'entrée est gratuite pour tous.

De belles idées pour vos cadeaux du temps des Fêtes !



13 décembre 2025

LE P'TIT RÉVEILLON

Le Père Noël sera au village **le samedi 13 décembre 2025**. Il a prévu s'arrêter à l'Espace 350, de 15 h à 19 h, pour rencontrer les enfants et leur famille.

Cette activité est en collaboration avec le Service des loisirs, le comité de la Politique familiale et Mon village en variété.

L'inscription des enfants (cadeau) auprès du Service des loisirs est possible **jusqu'au 9 décembre 2025** via le 418 246-5526 ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca.

Feu et animation sur place.



Pour vos travaux de...

- Construction • Démolition
- Rénovation • Nettoyage...

LES CONCASSES DU CAP INC.

418 246-3255
1 877 646-3255

www.concassesducap.com

Plusieurs dimensions disponibles, selon vos besoins

Éco-Centre du Golf

Votre partenaire environnemental sur la Côte-du-Sud!

- Centre de tri
- Récupération et valorisation des matériaux, secs (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)

550, chemin du Golf Montmagny • 418 248-3323

CONSTRUCTIONS J. COULOMBE INC.

constructionsjcoulombe.com

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

- RÉSIDENNELLE
- COMMERCIALE
- AGRICOLE

Tél.: 418 234-4907
info@constructionsjcoulombe.com

RBO: 5671-6657-01

LOCATION DE SALLES

Vous cherchez un endroit pour un baptême, une conférence, des ateliers, une fête corporative, familiale, d'enfants, ou pour vos rencontres du temps des Fêtes? Visitez notre site Internet au [www.capsaintignace.ca/Citoyens/Location de salles](http://www.capsaintignace.ca/Citoyens/Location%20de%20salles) pour plus d'information sur nos salles disponibles et pour visualiser celles-ci.

Réservation du pavillon Isabelle-Dubé (loisirs) : 418 246-5526 auprès de M^{me} Marie-Claude Laberge.

Pavillon Isabelle-Dubé - Capacité de 80 personnes. Cuisinette et aire de vestiaire. Coût de location à partir de 145 \$ plus taxes.

Réservation du Centre culturel pour les salles ci-dessous : 418 246-3075 auprès de M^{me} Ginette Saillant.

Salle Ambroise-Leblanc - Capacité 30 personnes assises. Coût de location 80 \$ plus taxes.

Salle Léandre-Boutin - Capacité 366 personnes. Coût de location à partir de 350 \$ plus taxes incluant 15 tables, 100 chaises.

Salle André-de-la-Durantaye - Capacité 60 personnes assises. Coût : 120 \$ plus taxes.

Salle multifonctionnelle - Capacité 50 personnes assises. Coût de location 120 \$ plus taxes.

Salle du Conseil - Capacité 50 personnes assises. Coût de location 120 \$ plus taxes.

Salle des fermières - Capacité 15 personnes assises. Coût de location 80 \$ plus taxes.

Salle rez-de-chaussée (ancien presbytère) - Capacité 25 personnes assises. Coût de location 60 \$ plus taxes.

Salle du 2^e étage (ancien presbytère) - Capacité 37 personnes assises. Coût de location 90 \$ plus taxes.

Locaux coworking - Pour travailleur autonome et professionnel. Coût de location 50 \$ plus taxes / semaine.



Salle Ambroise-Leblanc



Locaux coworking



Salle au 2^e étage (ancien presbytère)

BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

GRANDE VENTE DE LIVRES ET DE JOUETS

26 septembre

13 h à 20 h

LIVRES ENFANTS 0,50 \$
LIVRES ADULTES 1,00 \$
JOUETS 5,00 \$ ET MOINS

26 SEPTEMBRE



BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

100, place de l'Église
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. : 418 246-3037 (même numéro pour joindre la joujouthèque)

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi 19 h à 20 h
Mardi 13 h à 15 h
Mercredi 18 h 30 à 20 h
Vendredi 18 h 30 à 20 h



JOUJOUTHÈQUE

La joujouthèque offre la possibilité d'emprunter gratuitement une grande variété de jeux, jouets et films. Vous y trouverez une foule de jeux de société pour adultes; idéal pour vos soirées en famille et entre amis (es).



Local de jeux Esp'As-Temps

Profitez du local de jeux aménagé dans l'ancien presbytère où seul le plaisir et les fous rires y sont acceptés. Ouvert pendant les heures d'ouverture du Babel Café, l'accès est gratuit pour tous!

Près de 60 jeux sont mis à votre disposition et des casse-têtes collectifs sont en cours... venez y placer quelques morceaux!

Jeux de société
Jeux de cartes
Casse-têtes

15, rue Jacob



COMITÉS ET ORGANISMES



BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

M^{me} Ginette Saillant, responsable
100, place de l'Église
Tél.: 418 246-3037



GARDE PAROISSIALE

M. Clément Bernatchez, président
Tél.: 418 246-3205



CHEVALIERS DE COLOMB

M. Richard Pellerin, Grand Chevalier
Tél.: 705 221-4644



CERCLE DE L'AMITIÉ

M^{me} Stéphanie Bush, présidente
Tél.: 418 246-4233



CLUB OPTIMISTE

M^{me} Karine Fournier, présidente
Tél.: 418 291-8254



TOURISME CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Nathalie Smith, présidente
Tél.: 418 246-5390 / 418 246-5631



SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

M. Denis Jean, président
Tél.: 418 246-5133



CAISSE DE SECOURS

M^{me} Ginette Caron, présidente
Tél.: 418 246-5502



CULTURE ET PATRIMOINE

M^{me} Stéphanie Bush
Tél.: 418 246-5631 poste 17



MARCHANDS DE BONHEUR

M. Harold Bouffard, président
Tél. : 418 246-3575 / 418 241-3662



POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

M^{me} Pauline Joncas, responsable
Tél. : 418 246-5526



COMITÉ DE LA BALLE

Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)
Tél. : 418 246-5526



FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Marie-France Lacombe
Tél. : 418 246-2700 (présidente)
Tél. : 418 246-5328 (Fabrique)



RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET

M^{me} Ghislaine Bernier, présidente
Tél. : 418 246-5848



CPE LES CALINS D'AMOUR

M^{me} Nathalie Barré, responsable
Tél. : 418 246-5773



MON VILLAGE EN VARIÉTÉ

M^{me} Ginette Saillant, responsable
Tél. : 418 246-3075

Un remerciement tout spécial à l'équipe et aux bénévoles pour le travail et le soutien témoigné pour les loisirs de Cap-Saint-Ignace!

Rédaction et réalisation : M^{me} Audrey Normand
Collaboration : M^{mes} Marie-Claude Laberge, Ginette Saillant et Chantal Lévesque

**Service des loisirs
et pavillon Isabelle-Dubé**

**630, route du Petit-Cap
418 246-5526**

**Bureau municipal
418 246-5631**

Horaire

**Lundi au jeudi 8 h 00 à 16 h 45
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00**

**Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
100, place de l'Église
Réservations : 418 246-3075**

**Bibliothèque municipale
418 246-3037**

