

LOISIRS

CAP-SAINT-IGNACE



ÉTÉ 2025



ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES



Marie-Claude Laberge
Responsable des loisirs

Service des loisirs de Cap-Saint-Ignace
630, route du Petit-Cap
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Téléphone : 418 246-5526

Offrir son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Intéressé(e) ? Communiquez avec le Service des loisirs au 418 246-5526.

Campagne de financement - Merci pour vos canettes!

Saviez-vous que nous ramassons maintenant à l'année vos canettes et bouteilles à des fins de financement. Venez déposer vos sacs à l'arrière de la piscine municipale dans le contenant prévu à cet effet... et merci!



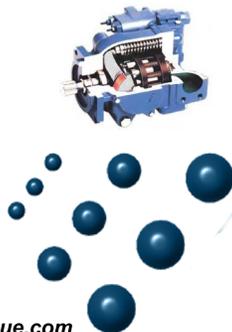
Mot de la responsable des loisirs p. 2
Renseignements généraux p. 3
Balle donnée et infrastructures p. 4
Natation p. 5
Activités p. 6-9
Gym Station Cardio p. 10

Terrain de jeux p. 11
Mon village en variété p. 12
Évènements et activités spéciales p. 13-17
Bibliothèque Léo-Pol-Morin p. 18
Piscine municipale et bar laitier p. 19
Comités et organismes p. 20



François Gagnon
8, ch. des Pionniers Est
Cap Saint-Ignace (Québec)
G0R 1H0

Tél.: 418 246-3277
Fax.: 418 246-4352
E-mail: francoisgagnon@a1hydraulique.com



GABRIEL GUIMOND ET FILS INC.
Transport Scolaire et Nolisé
Autobus et Minibus

Serge Guimond

27, rue Lord, St-Cyrille de Lessard (Québec) G0R 2W0
Téléphone et télécopieur : (418) 247-3639



HORAIRE DU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Vous pouvez fréquenter le parc municipal Optimiste selon l'horaire indiqué ci-dessous pour vous adonner à vos activités favorites. Les activités gratuites sont possibles selon les disponibilités des infrastructures.

Plusieurs activités sont possibles : le soccer, le volley-ball de plage, la balle donnée, le pickleball ou le baseball, le croquet, la marche, la course à pieds, le vélo, le *skate-board*, le patin à roues alignées, la natation, le shuffleboard, le fer à cheval et les courses de voitures téléguidées. Vous pouvez aussi utiliser la surface multifonctionnelle pour y pratiquer le basket-ball, le tennis, le hockey cosom, etc.

À compter du 9 mai 2025

Le parc municipal Optimiste est ouvert selon les activités offertes.

VENREDI

17 h à 22 h

SAMEDI ET DIMANCHE

13 h à 20 h 30

Prendre note que l'horaire peut changer en raison de la température et de l'achalandage.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vérifiez pour chaque activité les dates de début. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca. La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite de participants pour une activité est atteinte ou que celle-ci est déjà débutée. Inscription en ligne possible sur Qidigo.com.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités organisées et offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. En ce qui concerne les activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

PAIEMENT DE FACTURES- ACCÈS D

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service Accès D sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Fact. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client**. Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia et Banque de Montréal.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps. Contactez le Service des loisirs pour des renseignements supplémentaires.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet Info-loisirs, nous vous invitons à nous acheminer un courrier électronique à l'adresse loisirs@capsaintignace.ca. Enfin, nous vous rappelons que nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.



SALON ULTRA COUPE

NANCY MERCIER propriétaire
83, Manoir Ouest
Cap-Saint-Ignace, QC G0R 1H0
T 418 246-3399
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT



EXCAVATION GAMPELLE

INSTALLATION SANITAIRE
TRAVAUX (Forestier • Agricole • Commercial • Résidentiel)
VENTE ET TRANSPORT DE GRAVIER

Denis Gamache et Sonia Pelletier
1176, ch. des Pionniers Est, Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Bureau: 418 246-5740 • Cell.: 418 241-9891 • Fax: 418 246-2143
Courriel: gampelle_gp@hotmail.com

AU PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

VOLLEYBALL



TENNIS



CROQUET

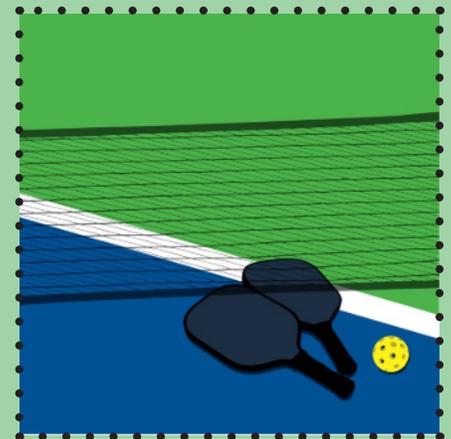


Des séances d'initiation et de démonstration auront lieu durant l'été. Surveillez les publicités à venir.

NOUVEAUTÉ!

Un terrain amovible de pickleball sera aménagé prochainement sur la surface multifonctionnelle au parc municipal Optimiste et sera fonctionnel pour y jouer dès juin 2025.

Le pickleball est le mélange de plusieurs sports dont : le tennis par ses mouvements, le badminton pour les dimensions du terrain, le tennis de table pour la raquette à surface rigide et le racketball pour la dimension de la raquette. Il se joue en double et en simple. Comme pour la plupart des sports de raquette, le but du jeu est d'envoyer la balle dans l'aire de jeu de votre adversaire sans que ce dernier puisse vous la retourner, de manière à compter le plus de points possibles. Les règlements font en sorte de favoriser les échanges et ressemblent beaucoup à ceux du tennis. La balle est en plastique trouée, un peu comme celle utilisée pour le hockey cosom.



LOCATION DE PLATEAUX SPORTIFS

Saviez-vous qu'il est possible de louer le terrain de balle ainsi que la surface multifonctionnelle pour des groupes privés ?

Différents tarifs sont offerts selon les besoins. Pour plus d'informations, ou pour louer un espace sportif pour une fête ou une activité de groupe, contactez le Service des loisirs au 418 246-5526.

LOUEZUN DE NOS CONTENEURS

LES CONCASSÉS DU CAP Inc.

Pour vos travaux de...
 • Construction • Rénovation • Démolition • Nettoyage
418 246-3255 1 877 646-3255

Éco-Centre du Golf 418 248-3323
 • Centre de tri •
 (bois, béton, métal, carton, meubles, matériaux de construction)
 550, chemin du Golf Montmagny

Katy Langlois et Patrick Gaumont

Propriétaires

Carrossier ProColor

Centre de débosselage G. L. Inc.
 Vitres d'autos G. & L. Langlois enr.

cdgl@cogocable.ca

T. 418 246.5853

F. 418 246.1330

278, Chemin Vincelotte
 Cap-St-Ignace (Québec)
 GOR 1H0

LOCATION DE L'ESPACE 350

Ce bel espace est disponible pour location.

Vous avez des évènements familiaux, corporatifs ou amicaux à organiser et vous aimeriez vous rencontrer à l'extérieur ?

Des chaises et des tables supplémentaires sont aussi disponibles (à la demande).

1/2 journée (durée maximale 4 heures) : 60 \$

Chaises : 3 \$ / unité

Tables : 13 \$ / unité

(Taxes en sus.)



Réservation auprès de M^{me} Ginette Saillant au 418 246-3075.

NOUVEAUTÉ

LOCATION DE JEUX DE MINIPUTT

Il est maintenant possible de louer l'ensemble des jeux de miniputt (9) que vous pouvez ramener à la maison pour divertir la petite famille et vos amis.

Le coût de location est de 200 \$ / jour. Vous devrez venir chercher le matériel au parc municipal Optimiste.

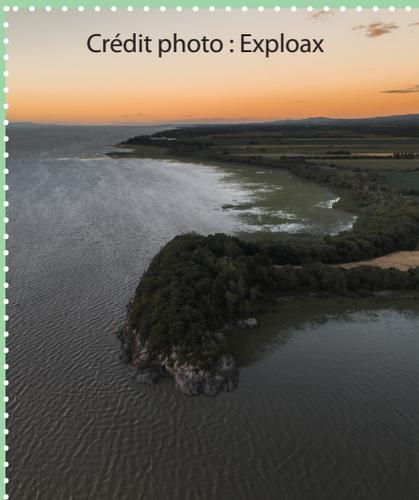
Taxes applicables et aucune livraison.



DE BEAUX ESPACES POUR PRENDRE L'AIR ET MARCHER

SENTIER DU PETIT-CAP

Crédit photo : Exploax



QUAI DE LA HALTE MUNICIPALE



SENTIER YVES-LAFOREST



Cours de natation - été 2025

CAP-SAINT-IGNACE

Monitrices:
Aurélie Boulet &
Marie-Pier Landry

NIVEAUX

PARENT ET ENFANT (4 À 36 MOIS)
PARENT ET ENFANT 1 (4 À 12 MOIS)
PARENT ET ENFANT 2 (12 À 24 MOIS)
PARENT ET ENFANT 3 (24 À 36 MOIS)

PRÉSCOLAIRE (3 À 5 ANS)
PRÉSCOLAIRE 1 À PRÉSCOLAIRE 5

NAGEUR (5 ANS ET +)
NAGEUR 1 À NAGEUR 6

JEUNE SAUVETEUR - AVOIR RÉUSSI LE NAGEUR 6
(8 À 15 ANS)
INITIÉ (#7)
AVERTI (#8)
EXPERT (#9)



HORAIRES POSSIBLES*

DÈS LE 23 JUIN:

LUNDI AU JEUDI : ENTRE 8H00 ET 11H00

LUNDI AU JEUDI : ENTRE 17H00 ET 18H00

COÛT: 65 \$ POUR 7 SEMAINES

LES HORAIRES SERONT FAITS DE MANIÈRE PERSONNALISÉE SELON LES NIVEAUX DES ENFANTS INSCRITS. LORS DE L'INSCRIPTION, VEUILLEZ MENTIONNER SI VOUS ÊTES INDISPONIBLES POUR L'UNE DE CES PLAGES HORAIRES.

INSCRIPTIONS

DU **MERCREDI 21 MAI, 18H00** AU **SAMEDI 24 MAI, 9H00**
PAR MESSENGER : MAUDE LEVASSEUR OU
PAR TÉLÉPHONE OU TEXTO : 418-291-2720

MENTIONNEZ LE NOM DE L'ENFANT, SON NIVEAU ET LE NUMÉRO DE TÉLÉPHONE POUR VOUS REJOINDRE. LES PREMIERS INSCRITS SERONT PRIORISÉS. VOUS SEREZ CONTACTÉS POUR LES DÉTAILS DE L'HORAIRE ENSUITE. LES RÉSIDANTS DE CAP-SAINT-IGNACE SERONT PRIORISÉS.



L'AQUAGYM EST DE
RETOUR À LA
PISCINE MUNICIPALE
CET ÉTÉ !

RETOUR DE L'AQUAGYM CET ÉTÉ!
Splish splash!

Pour te mettre en forme ou seulement t'amuser, viens jouer dans l'eau.



Surveillez la page
Facebook de la
municipalité pour les
détails à venir en juin.

LIGUE DE SOCCER (FOOT) DES VAILLANTS DE CAP-SAINT-IGNACE



DÉBUT DE LA LIGUE
SAMEDI 28 JUIN 13 H 30
(FORMATION DES ÉQUIPES 13 H)

INFORMATION ET INSCRIPTION :
SERVICE DES LOISIRS 418 246-5526



LIGUE BASKET BALL

DÉBUT LUNDI 16 JUIN
7-12 ANS 18 H À 19 H
13 ANS ET + (ADULTE) 19 H À 20 H
25 \$ POUR 8 SEMAINES



INSCRIPTION : SERVICE DES LOISIRS
418 246-5526



TOURNOI LE 6 SEPTEMBRE

BALLE DONNÉE

Intéressé(e) à jouer à la balle cet été ?
Tu es âgé(e) de 15 ans et plus ?
Inscris-toi dès maintenant au 418 246-5526

Ligue de pétanque en après-midi

GRATUIT



PARC MUNICIPAL OPTIMISTE

Inscrivez-vous auprès du
Service des loisirs 418 246-5526

Local de jeux Esp'As-Temps

Profitez du local de jeux aménagé dans l'ancien presbytère où seul le plaisir et les fous rires y sont acceptés.

Ouvert pendant les heures d'ouverture du Babel Café, l'accès est gratuit pour tous!

Près de 60 jeux sont mis à votre disposition et des casse-têtes collectifs sont en cours... venez y placer quelques morceaux!

Jeux de société
Jeux de cartes
Casse-têtes

15, rue Jacob





**CONSTRUCTIONS
J. COULOMBE** INC.
constructionsjcoulombe.com

ATQ  

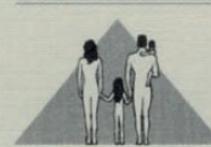
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION

- RÉSIDENTIELLE
- COMMERCIALE
- AGRICOLE

Tél.: 418 234-4907
info@constructionsjcoulombe.com

RBO: 5671-6657-01

CENTRE
CHIROPATIQUE
PARIS



DR. ANDRÉ-C. PARIS, D.C.
CHIROPATICIEN

124, rue du Manoir Est
Cap-Saint-Ignace (Québec)
GOR 1H0

« SUR RENDEZ-VOUS
SEULEMENT »

Tél.: 418 246-5641



181, 3^e Avenue, L'Islet (Québec) GOR 2C0 | 418 241-6410 | www.cuisineeg.com | eric@cuisineeg.com

**CUISINE ET SALLE DE BAIN | UNITÉ DE RANGEMENT | FABRICATION | RÉNOVATION | INSTALLATION
POSE DE COMPTOIR | SUR MESURE | ARMOIRES | SERVICE DE PLAN | VENTE DE MATÉRIAUX ET QUINCAILLERIE**

Propriétaire : Eric Giasson

ACTIVITÉS POUR TOUS



6 juillet 2025

FABRICATION DE CONFITURE

Le dimanche 6 juillet 2025, à 14 h, venez concocter de bonnes et savoureuses confiture aux saveurs et aux couleurs des fruits du moment. Apprenez les techniques de stérilisation à l'eau bouillante et les techniques de transformation des fruits en confiture.

Le prix sera déterminé selon la quantité de pots.
Inscription auprès du Service des loisirs au 418 246-5526.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !



8 au 29 juillet 2025

SORTIE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Entre le 8 et le 29 juillet 2025, plusieurs sorties de groupe en vélos électriques auront lieu et différents trajets seront empruntés. Toutefois, les places sont limitées (10). Chaque départ est prévu de la grange à dime (Espace 350) au 15, rue Jacob.

Ces sorties sont gratuites.
Activité pour tous.
Inscription préalable auprès du Service des loisirs au 418 246-5526.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !



2 au 30 juin 2025

REMISE EN FORME PAR LA MARCHÉ

NIVEAU DÉBUTANT

Viens te remettre en forme tout en douceur.
Activité de marche en groupe avec légers exercices au parc municipal Optimiste. Ces rencontres de mise en forme auront lieu du **2 au 30 juin 2025**, de 19 h à 20 h. Activité libre, sans inscription.

Coûts : 20 \$ par personne (5 fois)
5 \$ par personne (fois)

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !



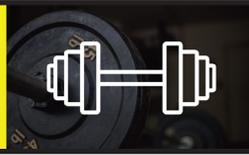
8 juillet 2025

INITIATION À LA MÉDITATION / RESPIRATION

Vive l'été et la belle nature pour pratiquer la méditation et la relaxation ensemble unis par la beauté du fleuve. **Le mardi 8 juillet 2025, à 18 h 15** à la halte municipale, au bord du fleuve (233, chemin des Pionniers Ouest), les participants devront apporter une chaise, un tapis de yoga, un coussin et une couverture chaude. Échauffement des articulations, respiration prayanama, méditation guidée, relaxation, discussion et fin de cours.

Activité gratuite pour tous.

Station Cardio



L'abonnement au gym Station Cardio se fait directement au bureau municipal pendant nos heures d'ouverture. Le paiement complet est exigé (argent ou débit) en plus d'un dépôt de 20 \$ pour la puce magnétique qui vous est remise lors de votre abonnement vous offrant ainsi un accès autonome.

L'accès au gym est destiné aux personnes de 14 ans et plus. Cependant, une signature parentale est nécessaire pour toute personne de 14 à 17 ans et les personnes de 14 et 15 ans doivent obligatoirement être accompagnées d'un membre majeur.

Nos abonnements

Clientèle de Cap-Saint-Ignace

1 mois (essai) :	25 \$
3 mois :	70 \$
6 mois :	135 \$
12 mois :	250 \$*
12 mois (familial) :	500 \$**

(taxes incluses)

*Inclus une serviette OU un gobelet

** Inclus une serviette ET un gobelet

(Jusqu'à épuisement des articles promotionnels)

Clientèle extérieure

1 mois (essai) :	30 \$
3 mois :	80 \$
6 mois :	150 \$
12 mois :	275 \$*
12 mois (familial) :	550 \$**

(taxes incluses)

*Inclus une serviette OU un gobelet

** Inclus une serviette ET un gobelet

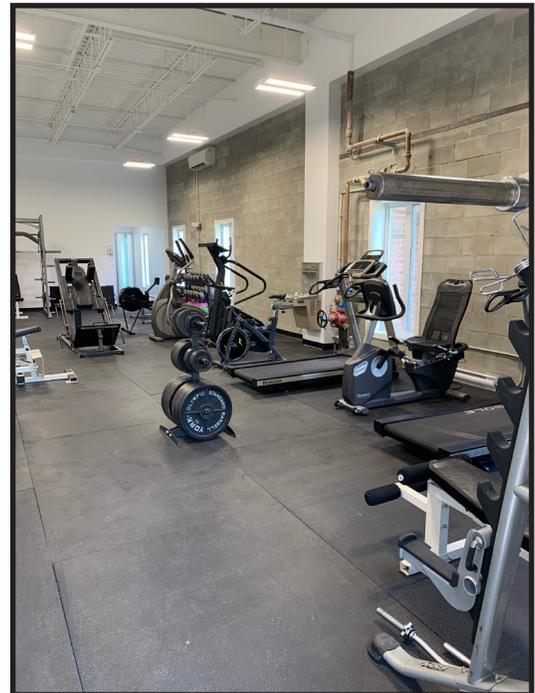
(Jusqu'à épuisement des articles promotionnels)

Heures d'ouverture

Tous les jours.

De 4 h 30 (am) à 23 h (pm).

Accès autonome au gym avec puce



Visitez la page Facebook du gym Station Cardio

TERRAIN DE JEUX

2025

DU 23 JUIN AU 8 AOÛT

Le terrain de jeux est un service d'animation pour garçons et filles de 4 à 12 ans dirigé par des animateurs dynamiques et compétents formés sous la supervision de M^{me} Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs.

Vos enfants participeront à une foule d'activités diversifiées, adaptées aux différents groupes d'âges qui respecteront les goûts et le rythme de chacun. Le tout se déroulera dans un cadre sécuritaire pour les enfants.

Le terrain de jeux se situe au parc municipal Optimiste et un transport par autobus leur est offert le matin et en fin d'après-midi (formule régulière). Les enfants devront apporter à tous les jours leur dîner et deux collations. Un document d'information sur les règles de vie au terrain de jeux, les procédures et mesures de sécurité sera remis aux parents lors de l'inscription.

Inscription en tout temps

L'inscription est possible en ligne sur Qidigo, en personne en vous présentant au parc municipal Optimiste au 630, route du Petit-Cap ou par téléphone au 418 246-5526. L'inscription pour votre ou vos enfants sera alors payable en entier en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. Les coûts incluent les taxes applicables. **Il est possible d'effectuer le paiement en deux versements, par contre, la somme devra être acquittée avant le début du terrain de jeux.**

Tarification

Nous offrons de nouveau cette année une formule « extra » pour les enfants qui auront recours régulièrement au service de garde. Notez que les deux types de tarification comprennent le gilet et le transport en autobus pour les journées régulières de terrain de jeux (lundi, mardi, mercredi et jeudi). Le service de garde est offert uniquement pour les sept semaines de terrain de jeux. Une semaine en extra de service de garde sera offerte pour les parents qui en auront besoin moyennant les coûts afférents.

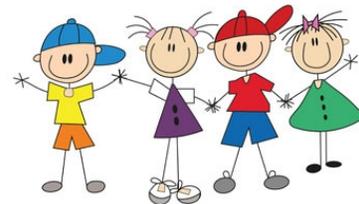
FORMULE RÉGULIÈRE (23 JUIN AU 7 AOÛT) LUNDI AU JEUDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 23 juin 2025 (7 semaines)		
Heure :	9 h à 15 h		
Lieu :	Parc municipal Optimiste		
Coût :	1 ^{er} enfant		375 \$
	2 ^e enfant		365 \$
	3 ^e enfant et suivants		355 \$

FORMULE EXTRA LUNDI AU VENDREDI DE 6 H 30 À 17 H 30

Début :	Le lundi 23 juin 2025 (7 semaines)		
Heure :	6 h 30 à 17 h 30		
Lieu :	Parc municipal Optimiste		
Coût :	1 ^{er} enfant		460 \$
	2 ^e enfant		450 \$
	3 ^e enfant et suivants		440 \$

FORMULE À LA SEMAINE LUNDI AU JEUDI (MAX. 3 SEMAINES) Coût : 70 \$ / enfant / semaine (régulière) FORMULE EXTRA (LUNDI AU VENDREDI) 85 \$ / enfant / semaine (extra)



SERVICE DE GARDE SEMAINE SUPPLÉMENTAIRE

Durée :	Du 11 au 15 août 2025		
6 h 30 à 17 h 30 :	16 \$ / enfant / jour (max. 2 jours)		
Si plus de 3 jours :	70 \$ / semaine		
	85 \$ / semaine (non-résidents)		

Un reçu pour les frais de garde vous sera remis en février 2026.



11 juillet 2025

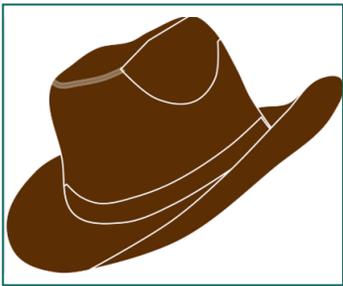
ATELIER DE SURVIE EN FORÊT

Viens apprendre les différentes techniques de survie en forêt :

- allumer un feu
- bâtir un abri rudimentaire
- s'orienter avec une boussole
- s'alimenter

Le vendredi 11 juillet 2025, de 13 h à 15 h. Le coût est de 8 \$ par participant. Inscription auprès du Service des loisirs au 418 246-5526. Animation sous la supervision de M^{me} Kate Miller.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !



11 juillet 2025

ATELIER INITIATION À LA DANSE COUNTRY

Bottes & Sourires

Le vendredi 11 juillet de 13 h 30 à 15 h

Une animation express pour faire bouger tout le monde dès les premières minutes. Pas besoin d'être danseur! On apprend une danse simple, énergique, sur une chanson country populaire, avec rires, claps et bonne humeur garantis. On ajoute une petite touche compétitive entre équipes si le groupe est nombreux.

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !

À LA RECHERCHE D'UN PETIT BOULOT ? BESOIN D'AIDE POUR DE PETITS TRAVAUX ?

Tu te cherches un petit boulot, des petits travaux à faire durant l'été afin de gagner quelques sous ?

Donne-nous ton nom et nous pourrons te référer lorsque des personnes ont besoin pour des petites tâches estivales.

Vous avez besoin d'aide pour faire des travaux ?

Veuillez contacter le Service des loisirs et nous vous mettrons en communication avec des étudiants qui sont disponibles cet été.

Service des loisirs au 418 246-5526.



DES SORTIES SONT ORGANISÉES POUR TOI!

Sortie au lasertag

Journée de glissade à l'Éco-Parc des Etchemins

Suivez les publicités pour connaître les dates à venir et tarifs.



DU 29 JUIN AU 31 AOÛT 2025

Soirées 6 à 8 à l'Espace 350



Tous les jeudis de 18 h à 20 h

Activités spéciales les dimanches 29 juin et 31 août 2025

PLUSIEURS NOUVELLES ACTIVITÉS ET NOUVEAUX ARTISTES

Programmation complète à venir.

Surveillez les publicités bientôt offertes dont un article à paraître dans l'édition de juin du journal *Le Vaillant*.

Bar d'la grange avec rafraîchissements et boissons alcoolisées (18 ans et plus)

Menus simples élaborés avec des produits locaux

Bloc sanitaire

Espace extérieur (tables et terrasse)

Scène pour spectacles variés

Verres et casquettes à l'effigie de Mon village en variété en vente sur place!

On vous attend à

Mon
village 
en **variété**

CAP-SAINT-IGNACE

Engagés, à vos côtés

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes fiers d'être présents dans les moments qui comptent.

Enrichir la vie des personnes et des communautés : voilà la raison d'être que nous incarnons au quotidien.

 **Desjardins**

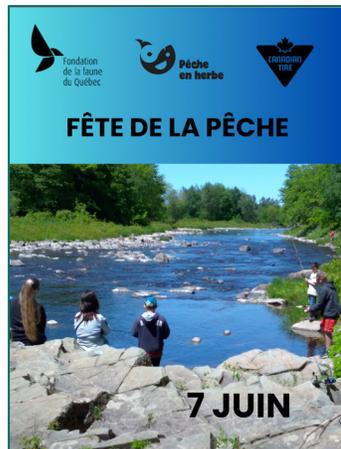




18 MAI 2025

DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES ET ÉCHANGE DE PLANTES

Une distribution de plants d'arbres et un échange de plantes vivaces est prévue **le dimanche 18 mai à la Place des générations**, soit en cour avant du Centre culturel situé au 100, place de l'Église **entre 9 h et 12 h. Café et croissants gratuits pour les lève-tôt.** Apportez vos vivaces que vous souhaitez échanger. Partagez astuces et conseils. Les enfants pourront créer une potée fleurie sur place. Les plants d'arbres sont gratuits. Aucune réservation nécessaire. Limite de 4 arbres par personne. Premiers arrivés, premiers servis. Plusieurs essences d'arbres disponibles sur place : épinette blanche, pin blanc, bouleau jaune et érable à sucre (gracieuseté de l'Association forestière des deux rives (AF2R) et du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP).



7 JUIN 2025

FÊTE DE LA PÊCHE

Fête de la pêche au Moulin Ouellet situé au 800, chemin Vincelotte, **le samedi 7 juin à compter de 8 h.** L'ensemencement sur le site aura lieu le matin même. Pendant cette journée, les gens pourront pêcher sans permis tout en respectant les règles et les quantités maximales autorisées.

Programmation

Formation de 9 h à 11 h (publications à venir)

Il y aura une formation offerte pour les enfants de 6 à 17 ans pour l'obtention gratuite d'un permis de pêche valide jusqu'à l'âge de 18 ans et ceux-ci se verront remettre une canne à pêche.

Les enfants doivent s'inscrire et suivre la formation d'une durée d'une heure portant sur différents sujets : biologie du poisson, rudiments de la pêche, le respect de l'environnement et la réglementation et les notions de sécurité.

Il y aura une toilette chimique sur place.



23 juin 2025

FÊTE NATIONALE 2025

Toute une soirée vous attend le dimanche 23 juin 2025 !

De 17 h 30 à 19 h : souper spaghetti

Adulte : 12 \$

Enfant 12 ans et moins : 8 \$

Enfant 3 ans et moins : gratuit

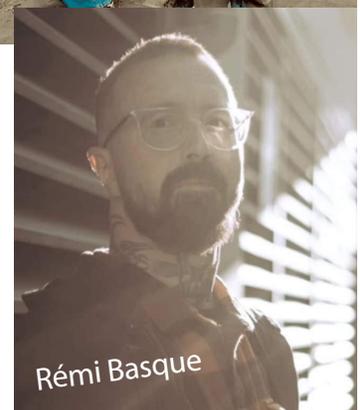
18 h à 20 h : Création d'accessoires avec Chantal-Jeanne Garant

18 h à 20 h : Maquillage pour enfant

19 h à 20 h 30 : Musique avec Domino

21 h à 23 h : Musique avec Rémi Basque

Surveillez les pubs à venir pour plus de détails!





5 JUILLET 2025

Dévoilement du nouveau logo de la Politique familiale!

JOURNÉE FAMILIALE OPTIMISTE

ACTIVITÉ GRATUITE

Participez en grand nombre à la journée familiale Optimiste qui aura lieu le samedi 5 juillet 2025, de 10 h 30 à 15 h 30. Nous soulignerons les nouveaux bébés de l'année lors de cette journée. L'activité est remise au lendemain en cas de pluie.

Activités lors de cette journée de fête

- Dj henrick
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Mascotte
- Fée des ballounes
- Tracteur avec remorque
- Spectacle d'animation pour enfants (11 h à 11 h 45)
Jack Sparrow
- Hot-dogs, barbe à papa, breuvages, popcorn (gratuit)



Surveillez les publicités à venir pour plus de détails. Cette fête Optimiste est en collaboration avec la Politique familiale et le Service des loisirs.

SOUDURE DU MANOIR INC.

M. Sylvain Blanchet
197, ch. des Pionniers Ouest
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. et fax. : 418 246-3188
souduredumanoir@globetrotter.net

Fabrication de pièces métalliques sur mesure
Découpe à jet d'eau sur acier, acier inoxydable, acrylique, céramique, soudure et polissage robotisé



 **matelas CONDOR**
L.T.E.E.

214, rue du Manoir Est
Cap-St-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél.: 418 246-5611

214, rue du Manoir Est - Cap-Saint-Ignace - 418 246-3774

TARDIF
ÉLECTRONIQUE

Notre force, c'est notre service!

ÉLECTRONIQUE • ÉLECTROMÉNAGERS • LA CLEF DE SOL



18 JUILLET 2025

ATELIER INITIATION À LA DANSE COUNTRY

En soirée, le vendredi 18 juillet de 19 h à 20 h 30
Expérience country complète - Wild Boots Challenge

Animation immersive avec apprentissage de 2 danses country de niveaux progressifs, animation micro entre les danses, défis en équipe, mini show ou concours amical. Une ambiance festive, accessible et fouguese à l'image des Wild Boots!

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAUTÉ !



27 JUILLET 2025

FÊTE DES CHEVALIERS DE COLOMB

Participez en grand nombre à la fête des Chevaliers de Colomb qui aura lieu le dimanche 27 juillet 2025. Voici la programmation de la journée :

Messe (11 h)
 Hot-dogs et blé d'Inde (12 h)
 Accès gratuit à la piscine municipale
 Animation
 Fin des activités à 15 h 30
 Prix de présence
 Surveillez les publicités à venir.

Coûts :

6 à 12 ans : 4 \$

13 ans et plus : 8 \$

5 ans et moins : gratuit

Achat de billets : 418 246-5075 et à l'entrée



8-9-10 AOÛT 2025

FESTIVAL RÉTRO - 15^e édition

Du 8 au 10 août 2025 aura lieu au parc municipal Optimiste la 15^e édition du Festival Rétro. Organisé par le comité Marchands de bonheur, l'évènement qui connaît habituellement un grand succès vous permettra d'entrer dans le monde fascinant des voitures anciennes. Musique et bons plats seront également au rendez-vous. Animation sur place.

*Le vendredi 8 août 2025

-Groupe de musique *Back Time* (19 h à 21 h)
 -En musique avec Juke Box et Denis Jean (21 h à 23 h)

*Le samedi 9 août 2025

-Groupe de musique *Legend'air* (13 h à 15 h)
 -Groupe de musique *Les Nouveaux Versatile* (15 h à 17 h)
 -Groupe de musique *Retro Spective* (19 h à 21 h)
 -Groupe de musique *Formation VIP* (21 h à 23 h)

*Le dimanche 10 août 2025

-Groupe de musique *Peppermint* (13 h à 15 h)
 -Groupe de musique *Back to basic* (15 h à 17 h)

- * Service de restauration sur place
- * Possibilité de camper sur le site
- * Jeux gonflables
- * Activités diverses

PRIX D'ENTRÉE

Prévente : 5 \$
 Sur le site : 11 \$

Demande d'information
 Marchands de Bonheur
 418 246-3575
 418 241-3662

MÉCHOUI DE PORC ET POULET
 LE SAMEDI À 18 H

30 \$ / personne (incluant l'entrée à 5 \$)
 Réservez dès maintenant au 418 508-9686.

NOUVEAUTÉ - BRUNCH DU DIMANCHE
 15 \$ / personne
 Au Centre culturel de 8 h à 12 h



23 AOÛT 2025

CINÉPARC

Présentation d'un film (NOUVEAUTÉ) en plein air au parc municipal Optimiste le samedi 23 août 2025 sur écran géant de 10 x 10 pieds avec plus de 4 000 watts de son. Une expérience **gratuite** à ne pas manquer. Popcorn, chips, rafraîchissements et une foule de friandises seront en vente.

La présentation est offerte à tous. Le film débutera à 20 h 30, selon la noirceur. Apportez votre chaise. L'activité sera remise le lendemain en cas de pluie.

Pour toute information, veuillez contacter le Service des loisirs au 246-5526.

Titre du film à venir selon les nouveautés!



13 SEPTEMBRE 2025

COURSE DES VAILLANTS

Participez en grand nombre à la *Course des Vaillants* qui aura lieu le samedi 13 septembre 2025. Les différents parcours seront annoncés ultérieurement. Bienvenue aux débutants, aux familles et aux personnes plus expérimentées.



Inscription obligatoire. Le lien pour les inscriptions en ligne sera disponible en août sur la page Facebook de la Municipalité. Vous pourrez également vous inscrire auprès de la responsable M^{me} Marie-Claude Laberge au 418 246-5526.

BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

100, place de l'Église
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. : 246-3037 (même numéro joujouthèque)

Horaire de la bibliothèque et joujouthèque

Lundi	18 h 30 à 20 h
Mardi	13 h à 15 h
Mercredi	18 h 30 à 20 h
Jeudi	10 h à 12 h
Vendredi	18 h 30 à 20 h

JOUJOUTHÈQUE

Vous avez la possibilité d'emprunter une belle variété de jeux, jouets et films pour enfants, et ce, gratuitement.

Vous y trouverez aussi des jeux de société pour adultes, idéal pour vos soirées en famille et entre amis(es).








DIMANCHE
18 MAI 2025
9 h à 12 h

Échange de plantes vivaces

- Apportez vos vivaces que vous souhaitez échanger
- Partagez astuces et conseils
- Les enfants pourront créer une potée fleurie sur place

CAFÉ ET CROISSANTS GRATUITS POUR LES LÈVE-TÔT

Distribution de plants d'arbres

- Limite de 4 par personne
- Différentes essences
- Bienfaits et trucs de plantation
- Premiers arrivés, premiers servis

ACTIVITÉS GRATUITES Place des générations
100, place de l'Église

Ressources naturelles
et Forêts
Québec



Association forestière des deux rives
ÉDUCATION • CONSERVATION • VERDISSEMENT



LOISIRS
COPAINRIEUX

Bibliothèque
Léo-Pol-Morin

THÉ EN MUSIQUE

Histoires de femmes à l'ouvrage



**MÉLANIE DEMERS
ET LIETTE REMON**

DIMANCHE
25 MAI 2025
13 H 30

Bibliothèque
Léo-Pol-Morin

GRANDE VENTE
DE LIVRES
ET JOUETS

26 septembre
13 h à 20 h

26 SEPTEMBRE



PISCINE MUNICIPALE ET BAR LAITIER

PISCINE MUNICIPALE

BAINS LIBRES

Dès le **20 juin 2025 (en soirée)**, la piscine municipale sera ouverte au public. (Ouverture prévue selon la température)

Lundi au jeudi 15 h à 17 h et de 18 h à 20 h

Vendredi au dimanche 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h



TARIFS

- 3,50 \$ par personne (gratuit pour les 5 ans et moins)

- Laissez-passer estival pour une personne à 55 \$

- Laissez-passer familial à 110 \$

Téléphonez au Service des loisirs au 418 246-5526 pour l'achat d'un laissez-passer estival ou familial. En ce qui a trait aux cours de natation, les renseignements complets sont inscrits à la page 5 de cette programmation.

BAR LAITIER

Le bar laitier sera officiellement ouvert à compter du vendredi **9 mai 2025** selon l'horaire indiqué ci-après.

Friandises glacées, bonbons, slush, et plus encore sauront satisfaire vos papilles gustatives.

HORAIRE (DÈS LE 9 MAI)

Vendredi : 17 h à 22 h

Samedi : 13 h à 20 h 30

Dimanche : 13 h à 20 h 30

À compter du 26 juin, les jeudis s'ajoutent de 17 h à 20 h 30.

Selon l'achalandage et la température

LA RÉFÉRENCE EN MATIÈRE DE QUALITÉ

418 655-0689

toituresprolemieux@hotmail.com

- Membrane élastomère
- Bardeaux d'asphalte
- Bardeaux permanents
- Toiture de tôle
- Déneigements résidentiel & commercial

**PLUS DE
15 ANS
D'EXPÉRIENCE**



784 Chemin des Pionniers E,
Cap-Saint-Ignace, Qc GOR 1H0



BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

M^{me} Ginette Saillant, responsable
100, place de l'Église
Tél.: 418 246-3037



GARDE PAROISSIALE

M. Clément Bernatchez, président
Tél.: 418 246-3205



CHEVALIERS DE COLOMB

M. Richard Pellerin, Grand Chevalier
Tél.: 705 221-4644



CERCLE DE L'AMITIÉ

M^{me} Stéphanie Bush, présidente
Tél.: 418 246-4233



CLUB OPTIMISTE

M^{me} Karine Fournier, présidente
Tél.: 418 291-8254



TOURISME CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Nathalie Smith, présidente
Tél.: 418 246-5390 / 418 246-5631



SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE

M. Denis Jean, président
Tél.: 418 246-5133



CAISSE DE SECOURS

M^{me} Ginette Caron, présidente
Tél.: 418 246-5502



CULTURE ET PATRIMOINE

M^{me} Stéphanie Bush
Tél.: 418 246-5631 poste 17



MARCHANDS DE BONHEUR

M. Harold Bouffard, président
Tél. : 418 246-3575 / 418 241-3662



POLITIQUE FAMILIALE ET MADA

M^{me} Pauline Joncas, responsable
Tél. : 418 246-5526



COMITÉ DE LA BALLE

Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)
Tél. : 418 246-5526



FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE

M^{me} Marie-France Lacombe
Tél. : 418 246-2700 (présidente)
Tél. : 418 246-5328 (Fabrique)



RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET

M^{me} Ghislaine Bernier, présidente
Tél. : 418 246-5848



CPE LES CALINS D'AMOUR

M^{me} Nathalie Barré, responsable
Tél. : 418 246-5773



MON VILLAGE EN VARIÉTÉ

M^{me} Ginette Saillant, responsable
Tél. : 418 246-3075

Un remerciement tout spécial à l'équipe et aux bénévoles pour le travail et le soutien témoigné pour les loisirs de Cap-Saint-Ignace!

Rédaction et réalisation : M^{me} Audrey Normand
Collaboration : M^{mes} Marie-Claude Laberge et Chantal Lévesque

Service des loisirs
et pavillon Isabelle-Dubé

630, route du Petit-Cap
246-5526



Bureau municipal
246-5631

Horaire

Lundi au jeudi 8 h 00 à 16 h 45
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00

Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
100, place de l'Église
Réservations : 246-3075

Bibliothèque municipale
246-3037