LOISIRS

CAP-SAINT-IGNACE

Automne 2023

Mot de la responsable des loisirs	p. 2	Activités pour adultes et tous	p. 7 à 9
Renseignements généraux	p. 3	Activités pour adultes (50 ans et plus)	p. 10
Places loisirs Montmagny-Nord	p. 3	Évènements et activités spéciales	p. 11-14
Activités pour enfants (0-5 ans)	p. 4	Bibliothèque	p. 15
Activités pour jeunes	p. 5 - 6	Comités et organismes	p. 16

Crédit photo : Daniel T Photo

ACTIVITÉS CULTURELLES, SPORTIVES ET COMMUNAUTAIRES

MOT DE LA RESPONSABLE DES LOISIRS

Bonjour,

Nous sommes heureux du retour de l'info-loisirs désormais accessible en ligne sur Internet ou auprès du bureau municipal où quelques copies papier sont imprimées. Vous y trouverez de belles activités et des cours pour tous les âges, incluant des nouveautés et des incontournables. La Municipalité a fait l'ouverture du gym Station Cardio en juillet dernier. Vous y trouverez également les informations nécessaires pour vous y abonner.

Vous remarquerez aussi tous les organismes actifs en page 16. Il est possible pour vous de devenir bénévole même si vous n'avez que quelques heures par année à donner. Une banque de bénévoles est en création auprès du Service des loisirs.

Nous demeurons toujours à l'écoute de vos idées et de vos besoins. N'hésitez donc pas à contacter le Service des loisirs au 418 246-5526 pour nous en fait part.

Bon automne !

Marie-Claude Laberge, responsable des loisirs

Yoga pour les jeunes

Activités automnales en famille

Station Cardio

Soccer intérieur

Horaire du parc municipal Optimiste

La population a accès et peut utiliser les différents équipements durant les heures d'ouverture du Pavillon Isabelle-Dubé. La présence d'employés sur place varie d'une journée à l'autre en fonction des différentes activités organisées dans la Municipalité. Il est donc important de contacter le Service des loisirs au préalable pour connaître les disponibilités du personnel du lundi au vendredi au 418 246-5526.

SAMEDI ET DIMANCHE - FERMÉ

INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour toutes les activités ont lieu dès maintenant et jusqu'à la date de début de l'activité elle-même. Vous pouvez vous inscrire ou demander des renseignements en téléphonant au numéro indiqué à chacune des activités, en personne au parc municipal Optimiste (630, route du Petit-Cap) ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca. La Municipalité de Cap-Saint-Ignace peut refuser une inscription si la limite de participants pour une activité est atteinte ou que celle-ci est déjà débutée.

MODALITÉS DE PAIEMENT

Pour les activités organisées et offertes par le Service des loisirs, les inscriptions peuvent être payées en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Cap-Saint-Ignace. En ce qui concerne les activités offertes par un particulier, par un organisme ou par un comité, elles sont payables au responsable de ladite activité.

PAIEMENT DE FACTURES- ACCÈS D

Il est possible de payer vos factures de loisirs, de publicité ou toute autre facture municipale via le service Accès D sur Internet. Pour ce faire, vous devez entrer le fournisseur qu'est la Municipalité de Cap-Saint-Ignace et sélectionner Mun. Cap-Saint-Ignace - Fact. Vous devez y inscrire à titre de référence votre **numéro de client.** Les membres de la Caisse populaire Desjardins et des banques suivantes peuvent utiliser ce service de paiement : Banque Nationale, Banque Royale du Canada, Banque Scotia et Banque de Montréal.

POLITIQUE D'ANNULATION ET DE REMBOURSEMENT

La politique d'annulation et de remboursement est valide en tout temps. Contactez le Service des loisirs pour des renseignements supplémentaires.

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Si vous avez des commentaires ou suggestions concernant cet Info-loisirs, nous vous invitons à nous acheminer un courriel à **loisirs@capsaintignace.ca**. Enfin, nous vous rappelons que nous sommes toujours à la recherche de nouvelles activités et de bénévoles.

ACTIVITÉS POUR ENFANTS (0 À 5 ANS)

LA JOUJOUTHÈQUE

La joujouthèque située à la bibliothèque offre la possibilité d'emprunter gratuitement une grande variété de jeux, jouets et films. Vous y trouverez des jeux de société pour enfants et adultes; idéal pour vos soirées en famille et entre amis(es).

Matinée cinéma pour enfants (NOUVEAUTÉ) GRATUIT

Venez écouter un film d'animation pour enfant dans une grande salle avec des petits matelas au sol. Rencontrez des amis, partagez des moments en famille.

Le jeudi 26 octobre
Le jeudi 7 décembre
9 h 30 à 11 h (selon durée du film)

Renseignements utiles

*Un programme d'aide financière pour l'achat de couches lavables est toujours en vigueur. Ce programme est offert par la Politique familiale.

*Le Service des loisirs détient une liste de gardiens et de gardiennes qui sont disponibles pour vos enfants lorsque vous en avez besoin.

* Services communautaires

-Le Re-lait
(www.lerelait.com)

-L' aventure 0-5 ans
www.facebook.com/aventure05ans

20 novembre 2023
Journée nationale de l'enfant

Le comité de la Politique familiale trouve important de souligner la journée nationale des enfants.

Pour ce faire, une journée jeux gonflables au Centre culturel vous est proposée le lundi 20 novembre 2023.

De 9 h à 11 h et de 13 h à 15 h, venez vous amuser!

Petits jus sur place et activité gratuite pour tous.

La Municipalité rejoint les critères requis pour être nommée
Municipalité Amie des enfants

DES IDÉES ?

Vous avez des idées d'activités, de cours pour vos petits boutchoux, vous aimeriez avoir des rencontres avec des professionnels sous forme d'atelier, n'hésitez pas à nous en faire part.

Il est parfois plus difficile de cibler vos besoins en tant que parent de cette tranche d'âge.

N'hésitez pas à communiquer avec nous au 418 246-5526.

ESPAGNOL

Les cours permettront d'apprendre les bases de l'espagnol avec des activités et des jeux ludiques, ils apprendront du vocabulaire pour ensuite former quelques phrases.

Le tout dans le plaisir!

Clientèle :	Les jeunes de 9 à 12 ans
Horaire :	Les mardis de 15 h 15 à 16 h 15 Après les classes
Début :	Du 10 octobre au 28 novembre
Lieu :	Centre culturel Salle multifonctionnelle
Coût :	80 $ / personne / 8 cours
Animatrice :	M^me^ Laurence Guimont
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

SOCCER INTÉRIEUR

Exercices et pratiques de soccer au gymnase de l'école primaire.

Mode récréatif.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire :	Les lundis Du 9 octobre au 27 novembre De 18 h à 19 h
Lieu :	Gymnase École Monseigneur-Sirois
Coût :	50 $/ 8 semaines
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

HOCKEY COSOM

Exercices et pratique de hockey cosom.

Venez vous amuser pour le plaisir.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans
Horaire :	Les jeudis de 18 h à 19 h
Début :	Du 12 octobre au 30 novembre
Durée :	8 cours
Lieu :	Surface multifonctionnelle Parc municipal Optimiste
Coût :	50 $ / personne
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

LES CHEFS CUISTÔTS

Cuisiner des recettes simples adaptées pour les enfants. L'enfant retournera chez-lui avec une portion de la ou des recettes qui auront été cuisinées. Lors des congés pédagogiques ou d'une tempête, l'activité sera remise.

* Mise en garde pour les personnes souffrant d'allergies alimentaires. Bien vouloir nous aviser.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 12 ans 10 jeunes maximum
Horaire :	Les mardis après les classes de 15 h 30 à 17 h
Durée :	Du 10 octobre au 28 novembre
Lieu :	Cuisine du Centre culturel
Coût :	80 $ / 8 cours
Animatrice :	M^me^ Lise Pelletier
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

ACTIVITÉS POUR JEUNES

COURS DE DESSIN

Tu as le goût de laisser libre cours à ton imagination, d'apprendre à dessiner des animaux, des personnages et plus encore ?

Tu pourras recevoir des conseils et essayer différentes techniques comme l'aquarelle, les pastels, le fusain ou la sanguine. Thématiques, techniques d'enseignement selon l'âge et les goûts des participants.

Clientèle :	Les jeunes de 6 à 13 ans 10 jeunes maximum
Horaire :	Les mercredis de 18 h 15 à 19 h 15 (pour les plus jeunes 6-10) Les mercredis de 19 h 15 à 20 h 15 (pour les plus vieux 11-13)
Durée :	Du 4 octobre au 29 novembre
Lieu :	Centre culturel Salle multifonctionnelle
Coût :	65 $ / 8 cours incluant matériel
Animatrice :	M^me^ Anne-Marie Tremblay
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

JE SAIS GARDER DES ENFANTS

Le cours de Gardiens avertis a été revu et enrichi afin de mettre l'accent sur les techniques de secourisme. Il couvre une vaste gamme de sujets, allant de la gestion de comportements difficiles aux compétences en leadership, en passant par ce que l'on attend des gardiens d'enfants. Ce cours renforcera le sentiment de responsabilité. Les méthodes pédagogiques ont été révisées pour faciliter l'apprentissage des soins à donner en cas d'urgence.

Clientèle :	Les jeunes de 11 ans et plus
Durée :	Possibilité décembre 2023, février 2024 (1 samedi)
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	**65 $**
Animatrice :	Croix-Rouge
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

La date sera connue lorsque notre cours sera complet.

YOGA POUR LES JEUNES

Le yoga est une pratique simple pour aider les enfants à se détendre et améliorer leur concentration.

Clientèle :	Les jeunes de 5 à 12 ans
Horaire :	Les mardis midis
Durée :	Du 3 octobre au 28 novembre
Lieu :	Centre culturel Salle multifonctionnelle
Coût :	60 $ / personne / 7 cours
Enseignante :	M^me^ Guylaine Leblanc
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

JE SAIS ME GARDER SEUL

Cette formation a pour but d'apprendre aux enfants âgés d'environ 9 à 12 ans à se garder seul de façon sécuritaire. La formation sera dynamique et interactive. Les enfants auront des outils pour développer leur sens des responsabilités, leur confiance en soi et savoir quoi faire pour préserver la sécurité des lieux.

Clientèle :	Les jeunes de 9 à 12 ans
Horaire :	Possibilité décembre 2023, février 2024 (1 samedi)
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	65 $
Animatrice :	Croix-Rouge
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

La date sera connue lorsque notre cours sera complet.

LOCAL DE JEUX ESP'AS-TEMPS

Le local de jeux, qui est situé dans l'ancien presbytère, tout juste à côté du Babel Café, est ouvert pendant les heures d'ouverture du commerce à tous. Pour tous les âges, plusieurs jeux de société, casse-têtes et jeux de cartes s'y trouvent.

Une rotation des jeux est effectuée aux saisons.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Selon l'horaire du Babel Café
Durée : Dès maintenant
Lieu : Ancien presbytère
Coût : Gratuit

ZUMBA

La Zumba est un programme de fitness basé sur plusieurs rythmes et chorégraphies inspirées de danses telles que la salsa, le merengue, la cumbia et plus encore.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les lundis de 19 h à 20 h
Début : Du 11 septembre au 11 décembre
Lieu : Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
Coût : 10 $ / cours
Responsable : M. Xavier Bernier
Information : 418 291-3993

GYM STATION CARDIO

Situé au 850, route du Souvenir, le tout nouveau gym Station Cardio vous accueille tous les jours de 4 h 30 à 23 h. Un abonnement est nécessaire ($) auprès du bureau municipal.

Accès autonome avec puce magnétique. Dépôt de 20 $ additionnel (argent comptant) pour la puce magnétique.

Clientèle : Les personnes de 14 ans et plus
Horaire : Tous les jours
De 4 h 30 à 23 h
Lieu : 850, route du Souvenir
Coût : 1 mois (essai) : 25 $
3 mois : 65 $
6 mois : 125 $
12 mois : 225 $
Forfait familial : 450 $
Tarifs supérieurs pour clientèle extérieure
Abonnement : Au bureau municipal

COURS DE YOGA

Le yoga vous amène à pratiquer des postures pour améliorer la concentration, l'équilibre, la respiration, la force et la flexibilité.

Clientèle : Accessible à tous
Horaire : Les lundis de 18 h 30 à 19 h 30
Début : Du 18 septembre au 27 novembre
Lieu : Centre culturel
Salle multifonctionnelle
Coût : 130 $ / 11 semaines
12 $ / cours
Responsable : M^{me} Guylaine Gagné
Inscription : Service des loisirs au 246-5526

Vous aimeriez faire paraître votre publicité dans l'info-loisirs ?

Vous avez la possibilité de faire paraître votre publicité dans nos éditions publiées en cours d'année. C'est simple! Communiquez avec nous au 418 246-5526 pour connaître les tarifs selon les formats publicitaires possibles.

ACTIVITÉS POUR ADULTES ET TOUS

LIGUE DE HOCKEY COSOM

Vous aimeriez faire partie d'une ligue amicale de hockey cosom ? N'hésitez pas à nous contacter et nous vous aiderons dans l'organisation. Il est difficile de cibler le bon moment pour rejoindre le plus de personnes selon l'horaire de travail.

Formule libre sans arbitre.

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Selon les disponibilités des participants
Durée :	Selon les disponibilités des participants
Lieu :	Parc municipal Optimiste Surface multifonctionnelle
Coût :	5 $ / personne / activité
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

TRICOT

Trucs et conseils pour réaliser votre projet de tricot à la maison. Pratique sur place.

Clientèle :	Les adolescents et adultes
Horaire :	Les samedis de 9 h à 11 h
Début :	Dates à déterminer Dès octobre 2023
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	Gratuit
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

SPINNING

Ateliers de spinning avec variation d'intensité permettant de développer de nouveaux muscles et de garder la forme.

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Les lundis, mercredis et jeudis
Début :	Semaine du 17 septembre
Lieu :	Pavillon Isabelle-Dubé
Coût :	100 $ / 10 semaines 12 $ / cours
Animation :	M. Éric Thibault M. Sylvain Marois
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

SOCCER INTÉRIEUR

Pratiques de soccer au gymnase de l'école primaire. Continuité de la ligue de cet été.

Bienvenue à tous.

Clientèle :	Personnes de 13 ans et plus
Horaire :	Les samedis à 13 h
Début :	Dès le 14 octobre
Lieu :	École Monseigneur-Sirois
Coût :	5 $ / joueur
Responsable :	Comité de soccer
Inscription :	Service des loisirs 246-5526

Une deuxième vie pour vos articles de sport

Vous avez à la maison des articles ou équipements de sport qui ne vous servent plus et qui sont encombrants ? Par exemple, des bâtons de baseball, des balles ou ballons, des patins, des bâtons de hochey, etc. ?

Le Service des loisirs et les jeunes qui côtoient le pavillon Isabelle-Dubé seraient enchantés d'en bénéficier.

Faites un don pour la jeunesse d'ici!

CUISINE COLLECTIVE

Qu'est-ce qu'une cuisine collective ?

Le principe est simple : le groupe choisi les recettes, chacun décide du nombre de portions désirées et tous préparent les repas à rapporter à la maison. Les recettes se congèlent, ce qui permet de faire des provisions de plats cuisinés.

Ces groupes sont formés de 5 à 10 personnes, hommes et femmes, peu importe leur âge et leur revenu. Les rencontres s'effectuent dans le plaisir, l'entraide et le respect.

Une animation est également fournie afin d'accompagner les membres du groupe pendant les étapes de chaque recette.

Tout ce que les participants ont à payer, c'est le montant de la facture d'épicerie. Le montant revient à près de 3 fois mois cher que les mets cuisinés en épicerie.

Il s'agit d'une excellente façon de bien manger tout en partageant de bons moments en groupe.

*** Des mets spéciaux pour le temps des Fêtes pourraient être prévus (beignes, tourtières, bûches de Noël, etc.)**

Clientèle :	Pour les 18 ans et plus
Horaire :	Une fois par mois
Début :	Dès octobre 2023
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	Selon les recettes et portions
Animation :	CDC Ici - Montmagny - L'Islet
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526

ATELIER CULINAIRE
LA MISE EN POTS

Un atelier culinaire portant sur la mise en pots sera offert le **jeudi 5 octobre en soirée** au parc municipal Optimiste. Ce cours, qui est **gratuit,** sera animé par Rosalie Voyer.

Inscription obligatoire préalable puisque les places sont limitées. Le formulaire d'inscription sera publié prochainement sur les réseaux sociaux de la Municipalité. Pour information : 418 246-5526.

RÉSERVATION GYMNASE ÉCOLE MONSEIGNEUR-SIROIS

Il est possible pour des groupes de faire la réservation du gymnase de l'école Monseigneur-Sirois pour pratiquer un sport (soccer, volley-ball, badminton, etc.)

Pour information et réservation

Communiquer avec le Service des loisirs au 246-5526.

Disponibilités les mardis en soirée ou autre soir selon les besoins.

Donner de son temps

Plusieurs organismes sont à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour quelques heures par année ou quelques heures par mois, l'implication bénévole est très importante au sein d'une communauté. Téléphonez au numéro ci-dessous.

Paniers de Noël

Le Service des loisirs ramasse des bouteilles et canettes au profit des paniers de Noël durant tout l'automne. Vous pouvez venir les porter au parc municipal Optimiste près de la piscine. Si vous désirez faire des dons alimentaires ou autres, vous pouvez contactez le Service des loisirs au 418 246-5526. Ls inscriptions pour les personnes qui désirent obtenir des paniers de Noël se fera vers la fin novembre.

SORTIE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

De courtes sorties afin de vous familiariser avec ce nouveau genre de vélo et pour profiter de l'air pur.

Joignez-vous au groupe!

Clientèle :	Pour les 55 ans et plus
Horaire :	Selon les disponibilités des participants
Lieu :	Cap-Saint-Ignace
Coût :	Gratuit Collaboration MADA
Responsable :	Service des loisirs
Inscription :	Service des loisirs au 418 246-5526

LE CLUB 500 DU MARDI APRÈS-MIDI

Une rencontre tous les mardis après-midi pour jouer des parties de cartes amicales. Une collation vous sera servie.

Clientèle :	Accessible à tous
Horaire :	Les mardis après-midi Du 19 septembre au 19 décembre De 13 h à 16 h
Lieu :	Parc municipal Optimiste (sous-sol du pavillon Isabelle-Dubé)
Coût :	2 $ / personne (café et biscuits inclus)
Animatrice :	M^me^ Chantal Lévesque
Inscription :	Service des loisirs au 246-5526

ENTRAÎNEMENT 50 ANS ET PLUS

Ateliers dirigés afin de travailler sur la posture, l'équilibre, les stabilisateurs, la proprioception et incluant des exercices cardios.

Clientèle :	Pour les 50 ans et plus
Horaire :	Tous les mercredis (10 semaines)
Durée :	Du 27 septembre au 29 novembre
Lieu :	Parc municipal Optimiste
Coût :	10,00 $ / personne / séance
Responsable :	M^me^ Linda L'Italien
Information :	Service des loisirs au 246-5526

ATELIER MARCELLE-MALLET

De octobre à décembre, des activités sont organisés pour la population et pour les résidants en collaboration avec le Service des loisirs.

Clientèle :	Pour les 50 ans et plus
Horaire :	16 octobre, 20 novembre, 8 décembre De 13 h 30 à 15 h
Lieu :	Résidence Marcelle-Mallet
Coût :	Gratuit
Information :	418 246-5848

DANSE EN LIGNE

Pratique de danse en ligne pour tous, débutants et avancés. Venez apprendre des techniques tout en vous amusant. Ce cours est organisé par le club de l'Âge d'Or.

Clientèle :	Pour les 50 ans et plus
Horaire :	Les mardis et jeudis De 13 h 30 à 15 h
Début :	Du 3 octobre au 23 novembre Début 3 octobre pour les mardis Début 12 octobre pour les jeudis
Lieu :	Centre culturel (local 1)
Coût :	5 $ / cours
Responsable :	M^me^ Lorette Cloutier

16 septembre 2023

COURSE DES VAILLANTS

DÉPARTS	
3 km :	10 h
5 km (12 ans -)	9 h 55
5 km (13 à 20)	9 h 55
5 km (autres)	9 h 55
10 km (13 à 20)	9 h 30
10 km (autres)	9 h 30
15 km (16-20)	9 h 15
15 km (autres)	9 h 15

INSCRIPTIONS SUR PLACE

24 septembre 2023

POULET FORMULE TAKE-OUT

Un service de poulet prêt à emporter vous est offert par les Chevaliers de Colomb.

Vous devrez venir chercher votre repas au Centre culturel entre 16 h et 17 h 30 le **dimanche 24 septembre**.

Les cartes sont en vente auprès des membres des Chevaliers de Colomb.

Le coût est de 24 $ / personne.

1er octobre 2023

BINGO DES CHEVALIERS DE COLOMB

Un bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le **dimanche 1er octobre 2023** au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h.

Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

1 500 $ en prix à gagner!

Tirage moitié-moitié 50-50

Bienvenue!

8 octobre 2023

BINGO RICHELIEU MARCHANDS DE BONHEUR

Un bingo Richelieu est organisé au profit de Marchands de Bonheur le **dimanche 8 octobre** prochain.

Vous pouvez vous procurer dès maintenant vos cartes de bingo auprès des membres de l'organisation Marchands de Bonheur.

Bienvenue à tous!

Festival Rétro 2024

L'organisation annonçait dernièrement le retour du Festival Rétro l'an prochain, pour une 14e édition.

L'évènement se tiendra les 9, 10 et 11 août 2024.

Au plaisir de vous y voir!

D'autres bingo sont à venir en 2024

4 février

3 mars

28 avril

21 octobre 2023

FÊTE DES NOUVEAU-NÉS ET NOUVEAUX ARRIVANTS

Chaque année, la Municipalité organise une fête pour les nouveau-nés et les nouveaux arrivants afin de souligner l'arrivée de ces nouvelles personnes dans notre localité.

Tous les nouveaux Capignaciens et Capignaciennes arrivés dans la dernière année seront invités. La Municipalité possède la liste des nouveaux arrivants propriétaires ainsi que les nouveau-nés, par contre, nous n'avons pas de liste des nouveaux locataires qui sont ici depuis l'an dernier.

Locataires, s'il vous plaît, manifestez-vous au 418 246-5631, poste 20.

L'activité aura lieu le samedi 21 octobre 2023 au Centre culturel. Une invitation vous sera acheminée par la poste.

Un cadeau sera remis à chaque poupon ainsi qu'aux nouveaux arrivants.

RALLYE D'HALLOWEEN - 31 octobre

Départ à 16 h 45 de la nouvelle caserne incendie au 135, chemin Vincelotte, où les enfants se verront remettre un collier lumineux (gracieuseté de la Politique familiale).

Les enfants qui participeront au rallye se verront attribuer une carte à poinçonner avec les adresses des maisons où les enfants pourront arrêter le soir de l'Halloween. Ils devront remettre leur carte lors de leur visite à l'Espace 350 à la fin du rallye. La carte devra être poinçonnée à 3 endroits pour être admissible au tirage de prix de présence.

L'activité se déroulera de 17 h à 20 h.

Hot-dogs gratuits de 17 h à 19 h.

Mon village en vari'été, Politique familiale et Service des loisirs

Mon village en vari'été CAP-SAINT-IGNACE

5 novembre 2023

BINGO DES CHEVALIERS DE COLOMB

Un bingo destiné aux personnes de 18 ans et plus est prévu le **dimanche 5 novembre** au Centre culturel de Cap-Saint-Ignace, de 13 h à 16 h. L'ouverture des portes sera à 12 h.

Cette activité est organisée par les Chevaliers de Colomb et le Service des loisirs.

1 500 $ en prix à gagner!

Tirage moitié-moitié 50-50

Bienvenue!

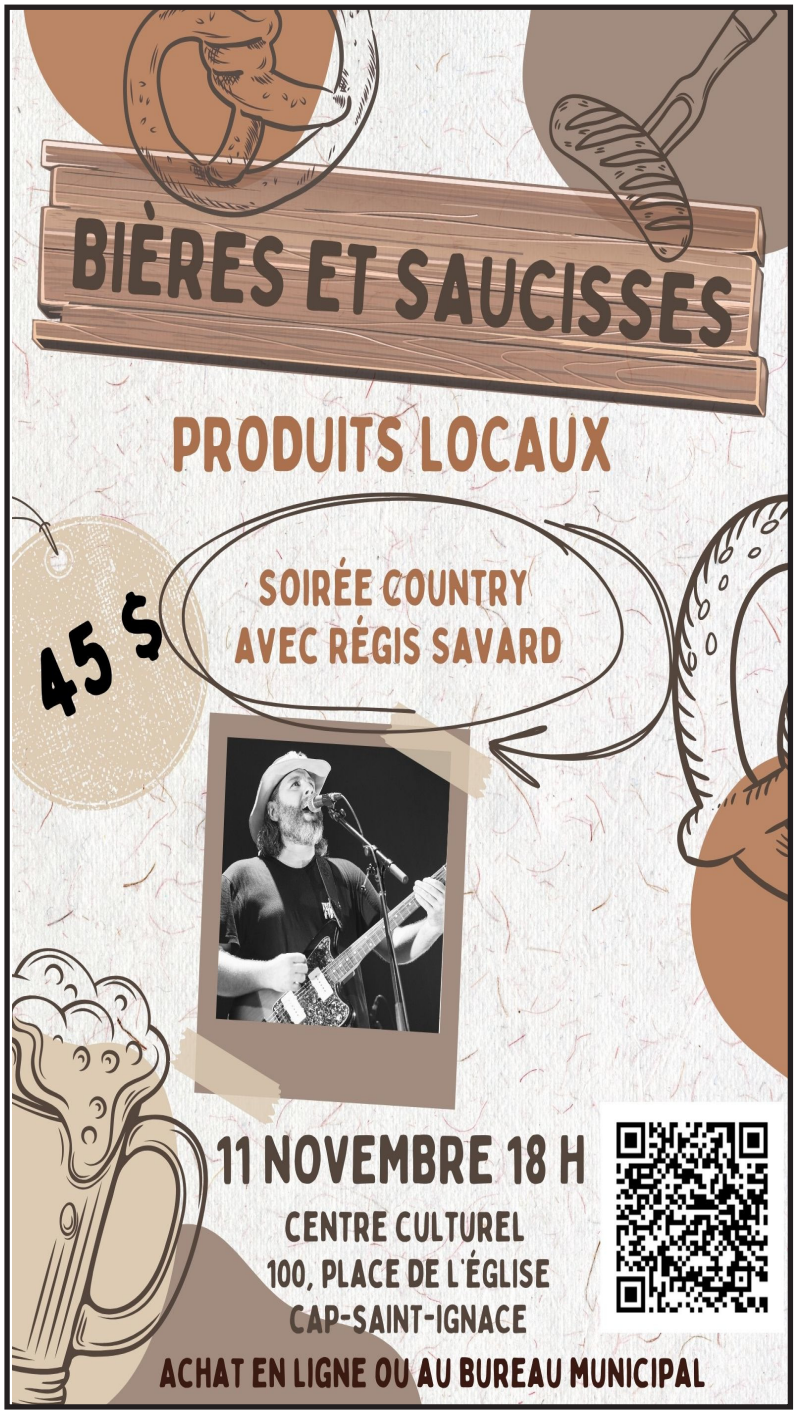
12 novembre 2023

APRÈS-MIDI DANSANT

Le Service des loisirs vous invite à ses après-midis dansants afin de faire une continuit aux soirées dansantes du club de l'Âge d'Or.

Vous êtes invités de 13 h à 30 à 16 h 30 au sous-sol du Pavillon Isabelle-Dubé, soit au parc municipal Optimiste situé au 630, route du Petit-cap, le **dimanche 12 novembre**.

Animation musicale sur place avec Jean-Paul et Sylvie. Le coût d'entrée est de 10 $.



19 novembre 2023

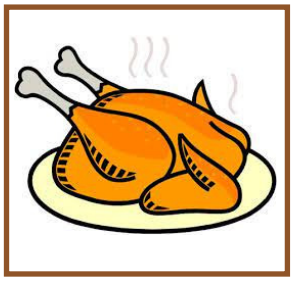
POULET TAKE-OUT

Un service de poulet prêt à emporter vous est offert par les Chevaliers de Colomb.

Vous devrez venir chercher votre repas au Centre culturel entre 16 h et 17 h 30 le **dimanche 19 novembre**.

Les cartes sont en vente auprès des membres des Chevaliers de Colomb.

Le coût est de 24 $ / personne.



26 novembre 2023

FÉÉRIES DES ARTISANS

Le Centre culturel vous invite pour sa 11e édition du salon « Les Fééries des Artisans ». Vous y découvrirez plusieurs artisans de Cap-Saint-Ignace, mais aussi de la région de Montmagny-L'Islet. Venez rencontrer les exposants **le dimanche 26 novembre de 10 h à 16 h.** L'entrée est gratuite pour tous.

Dès maintenant, réservez votre table au coût de 25 $ auprès de la responsable du Centre culturel au 418 246-3075.

De belles idées cadeaux pour le temps des Fêtes !

3 décembre 2023

APRÈS-MIDI DANSANT

Le Service des loisirs vous invite à ses après-midis dansants afin de faire une continuit aux soirées dansantes du club de l'Âge d'Or.

Vous êtes invités de 13 h à 30 à 16 h 30 au sous-sol du Pavillon Isabelle-Dubé, soit au parc municipal Optimiste situé au 630, route du Petit-cap, le **dimanche 3 décembre 2023**.

Animation musicale sur place avec Aline et Jessy.

Le coût d'entrée est de 10 $.

Bienvenue à tous!

16 décembre 2023

LE P'TIT RÉVEILLON À L'ESPACE 350

Le Père Noël sera au village le **samedi 16 décembre 2023**. Il a prévu s'arrêter à l'Espace 350, de 15 h à 20 h, pour rencontrer les enfants et leur famille.

Cette activité est en collaboration avec le Service des loisirs, le comité de la Politique familiale et Mon village en vari'été.

L'inscription des enfants (cadeau) auprès du Service des loisirs est possible **jusqu'au 11 décembre**, via le 418 246-5526 ou par courriel à loisirs@capsaintignace.ca.

Feu et animation sur place.

Bienvenue à tous!

BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN

100, place de l'Église
Cap-Saint-Ignace (Québec) G0R 1H0
Tél. : 246-3037 (même numéro pour joindre la joujouthèque)

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi	19 h à 20 h
Mardi	13 h à 15 h
Mercredi	18 h 30 à 20 h
Vendredi	18 h 30 à 20 h

Membre du RÉSEAU BIBLIO de la Capitale-Nationale et de la Chaudière-Appalaches

JOUJOUTHÈQUE

La joujouthèque offre la possibilité d'emprunter gratuitement une grande variété de jeux, jouets et films. Vous y trouverez une foule de jeux de société pour adultes; idéal pour vos soirées en famille et entre amis (es).

LOCATION DE SALLES

Vous cherchez un endroit pour un baptême, une conférence, des ateliers, une fête corporative, familiale, ou d'enfants, ou pour vos rencontres du temps des fêtes ? Visitez notre site Internet au www.capsaintignace.ca pour plus d'information sur nos salles disponibles et pour visualiser celles-ci.

Réservation du pavillon Isabelle-Dubé (loisirs) : 418 246-5526 auprès de M^me^ Marie-Claude Laberge.
Pavillon Isabelle-Dubé - Capacité 100 personnes. Cuisinette et aire de vestiaire. Coût de location à partir de 120 $ plus taxes.

Réservation du Centre culturel pour les salles ci-dessous : 418 246-3075 auprès de M^me^ Ginette Saillant.
Salle Ambroise-Leblanc - Capacité 30 personnes assises. Coût de location 70 $ plus taxes.
Salle Léandre-Boutin - Capacité 366 personnes. Coût de location 280 $ plus taxes.
Salle André-de-la-Durantaye - Capacité 60 personnes assises. Coût : 100 $ plus taxes.
Salle multifonctionnelle - Capacité 50 personnes assises. Coût de location 100 $ plus taxes.

COMITÉS ET ORGANISMES

BIBLIOTHÈQUE LÉO-POL-MORIN
M^me^ Ginette Saillant, responsable
100, place de l'Église
Tél.: 418 246-3037

GARDE PAROISSIALE
M. Clément Bernatchez, président
Tél.: 418 246-3205

CHEVALIERS DE COLOMB
M. André Senécal, Grand Chevalier
Tél.: 418 234-4612

CERCLE DE L'AMITIÉ
M^me^ Evelyne Gallet, présidente
Tél.: 418 246-3498

CLUB OPTIMISTE
M^me^ Karine Fournier, présidente
Tél.: 418 291-8254

TOURISME CAP-SAINT-IGNACE
M. Pascal Lessard
Tél.: 418 246-5390 / 418 246-5631

SOCIÉTÉ SAINT-JEAN-BAPTISTE
M. Denis Jean, président par intérim
Tél.: 418 246-5133

CAISSE DE SECOURS
M^me^ Ginette Caron, présidente
Tél.: 418 246-5502

CULTURE ET PATRIMOINE
M^me^ Stéphanie Bush
Tél.: 418 246-4233
Centre de documentation
Tél.: 418 246-5631 poste 17

MARCHANDS DE BONHEUR
M. Harold Bouffard, président
Tél. : 418 246-3575

POLITIQUE FAMILIALE
M^me^ Pauline Joncas, responsable
Tél. : 418 246-5526

COMITÉ DE LA BALLE
Service des loisirs (Marie-Claude Laberge)
Tél. : 418 246-5526

FABRIQUE DE CAP-SAINT-IGNACE
M^me^ Marie-France Lacombe
Tél. : 418 246-2700 (présidente)
Tél. : 418 246-5328 (Fabrique)

RÉSIDENCE MARCELLE-MALLET
M. Gaétan Bélanger, président
Tél. : 418 246-5848

CPE LES CALINS D'AMOUR
M^me^ Nathalie Barré, responsable
Tél. : 418 246-5773

MON VILLAGE EN VARI'ÉTÉ
M^me^ Ginette Saillant, responsable
Tél. : 418 246-3075

Un remerciement spécial à toute l'équipe et aux bénévoles pour le travail et le soutien témoigné aux loisirs.

Rédaction et réalisation : M^me^ Audrey Normand
Collaboration : M^mes^ Marie-Claude Laberge et Ginette Saillant

Service des loisirs et pavillon Isabelle-Dubé
630, route du Petit-Cap
418 246-5526
www.facebook.com/Municipalité

Bureau municipal
418 246-5631

Horaire d'hiver
Lundi au vendredi : 8 h à 16 h 30

Centre culturel
Salle Léandre-Boutin
100, place de l'Église
Réservations : 418 246-3075

Bibliothèque Léo-Pol-Morin
418 246-3037